

opusdei.org

戰鬥、親近、使命 (1) : 「選擇生命」

通往聖德之路新系列的第一篇，在這條冒險的路上，不僅要「付出」，更重要的是要「接受」。

2025年9月3日

一個年紀輕輕衣著破舊的男孩走進教堂，瞬間被管風琴活力四射的音樂包圍，他當下的感受就是：我好像是個王子。很多年後，阿爾比諾·盧恰尼 Albino Luciani 回想起他在意大利東

北部小村莊 Canale d'Agordo 的童年時說道：「音樂似乎在迎接我和我的小同伴們，就像我們是王子一樣。」他在童年的經歷中，確切地指出「對於天主教會，我起先只有一些模糊的直覺，後來卻成為一種深信不疑的肯定。她不僅是很偉大的，她也讓小人物變得很偉大。」[1]

選擇生命

教宗若望保祿一世的這幾句話，很自然地讓人想起聖母瑪利亞的《謝主曲》她是這樣開頭的：「我的靈魂頌揚上主」，似乎她在「榮耀」某一位的偉大。瑪利亞稱讚天主，因為祂使渺小的人變得偉大。「他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。」（路 1:51-53）

伴隨著聖母的歌頌，聖路加分享了我主內心充滿喜樂的時刻，我們也可稱

之為祂的《謝主曲》。就像祂的母親在艾因卡林 (Ain Karim)，腹中懷孕祂時一樣，耶穌充滿了「在聖神中的喜樂」，看著天主如何傾注了自己的力量給「小小的一群」：「父啊！天地的主宰，我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣做。我父將一切都交給我，除了父，沒有一個認識子是誰；除了子及子所願啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」（路10:21-22）

啟示給「小小的一群」是什麼意思呢？首先啟示了給瑪利亞和若瑟，然後給宗徒和陪伴耶穌的神聖婦女，最後啟示給教會二十世紀以來歷史中許多謙卑的基督徒。但是，是什麼使他們變得偉大的呢？申命記的一段經文引導我們找到初步的答案。上主對祂子民的心靈說話，聲音既莊嚴又溫柔：「你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，我今天指著天地向你們作證：我已將生命與

死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前；你要選擇生命，為叫你和你的後裔得以生存；你應愛慕上主你的天主，聽從他的話，完全依賴他；因為這樣你纔能生活，纔能久存，纔能住在上主向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許要給他們的土地上。」（申 30:15，19-20）

在原文中，作者交替使用「你」和「你們」，這清楚地說明，天主不僅是在對祂所有的子民說話；祂也針對每個人在說話，且一個一個來，因為選擇「生命」發生在每個人的心中。

「生命」.....聖施禮華在提到恩寵與榮耀時，慣常用大寫來寫生命這個字；彰顯其在地上與天主同在的生命，以及往後在天上的生命。在1975年6月，也就是他去世前幾天說的一些話，禁不住讓我們動容：「我們都是同一個基督的生命：在世上還有那麼多的事要做！讓我們時常祈求上主幫助我們所有人忠信，能繼續工作，活出那個大寫的生命，那是唯一值得

的生命：另一個生命沒有價值，會消失，就像水從指間溜逝一樣。相對的，這大寫的生命.....！」[2]

藉著申命記這些強而有力的話語，以及福音中千百次的迴響，「選擇生命！」[3] 上主告訴我們每個人，祂創造我們是為了讓我們快樂的活著。祂問我們：「你會選擇我嗎？你會選擇『生命』嗎？」這就是「小小的一群」所覺察到和選擇的。他們知道自己內心對於生命的無限渴望是來自於天主，也是通往天主的。他們別無所求。他們明白生命的勝利、生命的成功，意味著讓天主的愛充滿他們，然後再慷慨地分發。談到瑪爾大的妹妹瑪利亞時，耶穌會說「她選擇了更好的一分，是不能從她奪去的。」（路10:42）祂以類似的保證來安慰門徒：「你們小小的羊群，不要害怕！因為你們的父喜歡把天國賜給你們。」（路12:32）「小小的一群」是靠天主而活；這就是他們變得偉大

的原因。聖德是靠天主而活，因靠天主而活，也為他人而活。

聖德在於付出，更在於「接受」

當我們思考聖人的生命，也就是那些選擇了生命「小小的一群」時，我們不由自主地馬上想到他們的聖德所引起的捨棄自我、掙扎與「受辱」。事實上，聖人必然會抗拒許多不利的力量。耶穌為我們預備了道路，同時祂告訴我們這些情況將會發生：「在世上你們要受苦難，」（若16:33）；「如果他們迫害了我，也要迫害你們.....。」（若15:20）；「撒殫求得了許可，要篩你們像篩麥子一樣。」（路22:31）基督徒的生活並不容易，但世上其他形式的生活也同樣不容易：犧牲、捨棄，以及為了或多或少的崇高目標而奮鬥、筋力全衰，總是免不了的。

「當我們打這場直到死亡才終止的仗，我們不排除會被內外敵人猛攻的可能性。」我們內心深處對天主的愛

有不同形式的抗拒，但是我們會發現這些抗拒都與「失去」有關。如果我們放棄控制生命中的一切、放棄滿足每一個奇思妙想、讓自己暴露在別人的非議中、背起十字架……。「當我們把自己交付於天主手中，祂讓我們嚐到憂傷、孤獨、反抗、誹謗、中傷、嘲諷的滋味。」[4] 我們當然會失去世人所稱的「生命」中的許多元素。然而，以這種方式失去生命的人，並不是將生命捨棄於虛無，而是捨棄給天主。「誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的原故，喪失自己的性命，必要獲得性命。」（瑪16:25）聖人在天主裡「失去」自己，因此，也正開始「找到」自己。

在天主裡「找到」自己是什麼意思？聖若望在他的第一封書信中寫道：「愛就在於此，不是我們愛了天主，而是他先愛了我們。」（若一4:10）這句希臘文是用一種特殊的時態 aorist 寫成的，是一種 open past。

瑪利亞和耶穌的《讚主曲》都使用了相同的時態。他們談到「主在歷史中重複執行的行動，」[5] 也就是我們個人的歷史。聖若望並不是說天主在過去曾經一次毫無保留、永遠地愛過我，而是說天主「一直愛著我」。每次當我真正領受愛的時候，都是天主在愛我，而且天主是在「我內」愛我。此時此地。

因此，聖人降服天主並「失去自己的生命」是真實的，但更真實的是聖人「找到」天主，並從天主那裡「接受」自己的全部，就好像耶穌從天父那裡完全接受祂自己一樣。[6] 這就是聖人之愛的秘密泉源：正是因為如此，他們才能以一種在凡人的眼光看來不可能和難以忍受的方式生活。儘管他們每天都感受到自己的限制與弱點，但他們卻仍帶著自己的「靈魂走向天主，浸淫其中，變得神聖；基督徒成了飢渴的旅者，一到水旁，就張口喝水。」[7]

耶穌告訴祂的門徒，他們困惑地凝視著祂：「我已有食物吃，那是你們所不知道的。」（若4:32）祂活著是為了遵行天父的旨意：那就是祂的生命、祂的榮耀；祂不再需要其他任何東西（參若4:33-34）。就在不久之前，祂才對井旁的撒瑪黎雅婦人說：「若是你知道天主的恩賜，並知道向你說：給我水喝的人是誰，你或許早求了他，而他也早賜給了你活水。」（若4:10）上主也對我們每個人說著同樣的話。如果你知道天主的恩賜，如果你意識到我想給你什麼，我就不會是要求你給我喝一口水的人，也不會是要求你付出時間、力量、忍耐和奮鬥的人：如同你會問我，「主啊，祢需要什麼？」時，你不會再衡量或計算你給了天主什麼，因為你會意識到，每當你付出無論多少，祂都會把自己給你。即使只是一個硬幣或一杯水，「整個天主」[8] 會將祂自己賜予你。

或許我們現在明白為什麼當我們談到追求聖德時，會提到降服與捨棄。這是因為我們內心的抗拒。世界受傷，我們的人際關係也受傷，因為我們的心受傷了。雖然這種抗拒是真正存在的，但是當我們願與天主結合時，抗拒就不再張狂。一次又一次地奉獻自己需要付出努力，只因它已涵蓋在我們所知道的禮物中，就是在擁抱我們的無限大愛中。天主的男女活在「喜樂與痛苦的矛盾交織中」[9] 就像十字架上的耶穌一樣。他們深深感受到自己所接受的遠比他們所付出的要來得多；他們的靈魂「感到自己整天在天主大愛的注視之下。」[10] 就像聖母蒙召選時一樣，他們知道天主在他們身上行了大事（參路1:49）；那個總是先愛的，愛的源泉，就在他們心中流淌著。

因此，歸根結柢，聖德就是進入並停留在「天主聖三對人的愛」[11] 之中，這愛源自天父，並透過耶穌傳達給我們，耶穌是被愛的，是首位被愛

的：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。」（若15:9）我們願意住在聖父和耶穌的愛中，這愛就是聖神：為此，我們稱祂為聖化者[12] 和生命的賜予者[13]。

「天主的聖人？其實，每位聖人都是聖神恩寵的傑作！」[14]

戰鬥、親近、使命

這幾個名詞勾勒出本系列的重點。每一篇都會提供不同的觀點，讓我們了解天主召喚我們走的聖德之路，每個人都有自己的方式：「走在右邊、左邊、之字形、步行、騎馬……」[15]

本系列採用這三個字：戰鬥、親近、使命，可謂概括呼應了我們父親的主要教導。這三個主題從頭到尾都貫穿整個系列，因為它們總是在通往天主的道路上出現，但我們不妨停一停，思考一下排序的原因。在這條道路上，最根本的莫過於天主對我們的愛。

我們不必天真地堅信我們可以擺脫天主而活，而不會遭遇任何內在和外在的阻力。它可能不是聖德之路的隱藏引擎，甚至不是它的起點，但掙扎很快就會出現：「我兒，你前去服事上主時，應固守正義與敬畏，並應預備你的心承受試探。在災難中，不要慌張。」（德2:1-2）試探、誘惑、和掙扎在這個被罪惡中傷的世界中是不可避免的。「天國是以猛力奪取的，以猛力奪取的人，就攫取了它。」（瑪11:12）從這裡開始反思，可以根除我們通往天國之路過於天真和理想化的看法。但是，如果認為聖德主要在於奮鬥，那麼也同樣是天真而膚淺的。聖德取決於依賴天主而活，並讓祂生活在我內（參迦2:20）。

「必須深信天主總在我們近旁。祂是一位慈愛的父親。祂愛我們每一個人，比世界上任何愛她們的子女的母親更愛我們。祂幫助我們，啟發我們，祝福我們，也寬恕我們。」[16] 天主的親近使我們確信祂在祈禱和任

何時候都能聽見我們。祂也透過我們信仰中的弟兄姊妹、友誼、靈性陪伴和聖事向我們顯示祂的親近.....基督徒時時刻刻知道自己與天主和弟兄姊妹緊密相伴；我們總是像在家裡一樣。反過來，這也讓我們更接近他人，得以分享我們所領受的家的溫暖。真福瓜達露佩與許多人一樣，都有同樣的經驗：「她深信天主的親近和對她的愛，使她充滿了純樸與寧靜，也使她不懼怕自己的錯誤與缺失，因此她能不斷進步，尋求在凡事中愛天主與他人。」[17]

因此，聖德之路決不是一條孤獨的道路，也不是標榜自我救贖的個人主義項目。基督徒生活中的一切都離不開彼此的關係與家庭。上主、弟兄姊妹、兒女、父母、朋友、同事.....是我們努力和勝利的原因。如果沒有他們，也許我們會停止奮鬥、會放棄，但是我們知道，就像我們可以依靠他們的支持一樣，他們也依靠我們，需要我們：「我是為了這使命而在這世

界上。我們應視自己被打上印章、甚至是加上標籤，畢竟這使命帶來光明、祝福、活力、提昇、治癒和釋放。」[18] 聖人們就是這樣生活的：為了天主，也依從天主；為了他人，也依從他人。

* * *

當聖施禮華想到人生旅程終點的那一刻，他說：「天主的一切偉大、天主的一切智慧、天主的一切美善、一切振動、一切色彩、一切和諧都將傾注到我們個人那小小的陶土器皿裡。」[19] 他退到一旁，想像他的孩子們比自己升得更高：「我有一個弱點，就是我非常愛你們。我想我的天堂就是悄悄地穿過一扇小門，躲在一個角落，注視並熱愛至聖聖三。從那隱藏的角落，我會看到我的兒女們在很高的地方，非常接近天主。」[20]

[1]阿爾比諾·盧恰尼A. Luciani (真福若望保祿一世) 《In occasione del restauro dell'organo della chiesa di

Canale d'Agordo》, in Opera Omnia, Vol. 9, EMP, Padua 1989, pg. 457

[2] 聖施禮華, 1975年6月7日家庭聚會筆記。摘自S. Bernal, Monseñor Josemaría Escrivá de Balaguer, 《Apuntes sobre la vida del Fundador del Opus Dei》; Rialp, Madrid 1980, 6th ed., pg. 174。參閱《道路》218、255、399、737; 《犁痕》817; 《鍊爐》777、818

[3] 這是貫穿聖若望福音的主線之一。例如與撒瑪黎雅婦人(若4:10-14)和瑪爾大(若11:25-27)的對話; 另參若5:39-40; 7:37-39; 10:10

[4] 同上, 301

[5] 本篤十六世, 2006年2月15日接見

[6] 參閱路10:22; 若5:26; 17:24; 詠2:7

[7] 《天主之友》 310

[8] 同上， 111

[9] 聖若望保祿二世 《新千年的開始》
2001年1月6日， 27

[10] 《天主之友》 307

[11] 《基督剛經過》 85

[12] 參閱 《天主教教理》 739

[13] 參閱 《羅馬彌撒祭典》， 尼西尼-
君士坦丁堡信經； 《天主教教理》
202

[14] 聖若望二十三世， 1960年6月5日
演講

[15] 聖施禮華， 摘自A. Sastre，
《Tiempo de caminar》， Rialp，
Madrid 1989， pg. 252

[16] 《道路》 267

[17] 范康仁 《Guadalupe: un camino al cielo en la vida cotidiana》 , ABC , 13-V-2019

[18] 方濟各 《福音的喜樂》 273

[19] 聖施禮華 , 1968年10月20日家庭聚會筆記 , 摘自A. Sastre , 《Tiempo de caminar》 , pg. 625

[20] 聖施禮華 , 1970年4月5日家庭聚會筆記 , 摘自A. Sastre , 《Tiempo de caminar》 , pg. 625

Carlos Ayxelà

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-1-Xuan-
Ze-Sheng-Ming/](https://opusdei.org/zht/article/Zhan-Dou-Qin-Jin-Shi-Ming-1-Xuan-Ze-Sheng-Ming/) (2026年3月19日)