

# 在主日學陪伴的時光

與青少年短暫的相處，卻帶給我長遠的期待。

2022年12月3日

曾經在自己的堂區陪伴青年會將近兩年，而前兩年也在兒童權利相關領域裡工作。當我還在想要如何從理論上我所吸收到的兒權知識轉化成實務經驗時，我就收到朋友的邀請，請我擔任主日學的老師！感謝天主，這一切都是來的這麼剛好！

從第一天到現在也與主日學的青少年（大約11~13歲）相處了快半年。從課前的準備，到開始上課的過程，都可以感受到聖神的帶領。每次在準備課程時，都會很順利地找到適合的教材，而且也受到堂區神父、教友還有夥伴的支持，每次都讓我倍感溫暖。而最刺激的是在課堂上，明知道青少年的直來直往，有時會因他們的話太直接而讓我中箭，但我也時常因為他們無厘頭的反應而讓我大笑不止。但更多的時候他們的回應卻讓我覺得：天啊，他們也太成熟了吧！讓我每次準備課程時都會很期待他們會有甚麼樣的反應呢！

感謝天主，在與青少年相處的這段期間，已成為我最珍貴的時光。

（節錄自刊登於台灣《天主教周報》，2021年）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/Zai-](https://opusdei.org/zht/article/Zai-Zhu-Ri-Xue-Pei-Ban-De-Shi-Guang/)  
[Zhu-Ri-Xue-Pei-Ban-De-Shi-Guang/](https://opusdei.org/zht/article/Zai-Zhu-Ri-Xue-Pei-Ban-De-Shi-Guang/)  
(2026年2月10日)