opusdei.org

在信德中同行, 脆弱 使我們能夠溫柔

教宗強調在基督徒生活中不獨 自前行的重要性,這樣能揭露 對自己可能出現的誤解,並與 人分享自己的真實面目,不隱 藏較為脆弱的方面。

2023年1月4日

教宗方濟各元月4日上午主持週三公開接見活動,在要理講授中繼續省思有關靈性分辨的主題,這是此系列的最後一次講解。教宗當天對能幫助分

辨的要素進行了探索,其中之一便是 靈性陪伴。教宗引述《聖詠》的話, 說"祢的言語是我步履前的靈燈,是 我路途上的光明"(119篇)。

教宗開門見山,進入主題說,靈性陪伴的重要性首先在於幫助人"認識自己",這是"進行分辨的一個不可或缺的條件"。教宗解釋,自己照鏡子並不是總能看到全部,另一個人能告訴我們自己可能看不到的真相。首先,這需要"讓人了解自己",包括自己的脆弱。

 飢餓有關,這不是巧合。這個試探設 法竊走我們的脆弱,把它作為一種需 要擺脫的不幸,一種成為天主的障 礙。相反,脆弱是我們最珍貴的寶 藏:事實上,天主為使我們肖似祂, 願意徹底分擔我們的脆弱。"

教宗指出,靈性陪伴提供的幫助 能"揭露我們對自己的認識及與上主 的關係中甚至是嚴重的誤解"。《福 音》中有多少實例說明,對一些人來 說,與耶穌的交談成了他們獲釋放和 得救恩的經歷,例如撒瑪黎雅婦人、 匝凱、罪婦、尼苛德摩,以及厄瑪烏 的門徒。

"在另一個人面前講述我們的經歷或 我們正在尋求幫助,讓自己內心清 晰,將我們心中的許多想法說出來。 有些想法經常喋喋不休,令我們不 安。有多少次,在黑暗的時刻,這樣 的想法在我們的腦海中湧現出 來:'我全都錯了、我分文不值、沒 有人理解我,我永遠不會成功,我注 定要失敗',我們經常會想到這些事。這些是虛假和有害的想法,而與他人的交談則有助於摘掉假面具,這樣我們就能感受到,上主愛的和尊重的就是我們這個樣子,我們也就能為了祂而行善。"

教宗強調,陪伴者既不取代上主,也不替代受陪伴的人,而是"走在他的身旁",鼓勵他審視自己的內心。唯有活出"靈性上的子女和兄弟身分",唯有不單槍匹馬,而是"融入一個團體",陪伴才能結出果實。

"正如治好癱子的福音記述那樣(參閱:谷二1-5),我們經常藉著別人的信德而得到扶助和痊癒;有時候是我們自己承擔了這個義務,幫助一個兄弟或姐妹。缺乏子女和兄弟的關係,陪伴能產生不切合實際的期待、誤解和依賴,讓受陪伴的人處於孩童期。"

教宗表明,童貞瑪利亞是分辨的導師。瑪利亞"說話少,多聆聽並默存

心中"(參閱:路三19)。她總是指向耶穌,她的話"你們要作祂吩咐的事"(參閱:若三5),這是對所有基督徒的吩咐。教宗說:"作耶穌所吩咐我們的一切。瑪利亞曉得上主前所明人的心靈說話,要求將這話轉變為行動和選擇。她比任何一個人都懂得這樣做,事實上,在耶穌一生中的區終時刻,都有瑪利亞的臨在。"

教宗最後強調,"分辨是一門藝術",我們能藉此學習在靈性上成長;分辨也是需要經常祈求的"一份天主的恩典"。上主鼓勵和扶持我們,在《福音》中我們常看到耶穌的這句話:"不要害怕"(路五10)。"'不要害怕!'這也是上主對我們說的話。如果我們信賴祂的話,我們就能走好人生的這盤棋,就能幫助別人。正如《聖詠》所說,祂的聖言是我們步履前的靈燈,是我們步廢前的靈燈,是我們路途上的光明"。

(梵蒂岡新聞網)

VATICAN MEDIA Divisione Foto

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Zai-Xin-De-Zhong-Tong-Xing-Cui-Ruo-Shi-Wo-Men-Neng-Gou-Wen-Rou/ (2025年 12月13日)