

在扭曲的世界，德行 反映出天主的肖像

為能獲得“德行”，教宗鼓勵信眾祈求天主聖神恩寵的助佑，並本著良善意願培養德行。

2024年3月13日

教宗方濟各3月13日主持公開接見活動，在以“惡習與德行”的要理講授中，反思的重點從“惡習”轉到了“德行”方面。教宗指出，因為“人是為善而生的”，人能夠實踐

並實現美德。有德行的人就是具有“堅強、勇敢、有紀律和克己的能力”，因此德行的實踐不僅“辛苦，甚至痛苦”。有德行的人“忠實於自己的召叫”並“圓滿地實現”自己。由於教宗仍有感冒的症狀，要理講授的稿件交由聖座國務院的吉羅利（Pierluigi Giroli）蒙席代為宣讀。

重新發現美德

教宗指出，聖人是有德行的，他們就是“那些完全活出自己，實現每個人各自聖召的人”。教宗解釋道，聖人不應被視為“人類的特例：即一種生活在我們普通人之外、狹小的傑出人物圈子的人”。如果今天“正義、尊重、寬仁相待、心胸博大”和“希望”是“少見特別”的話，那麼我們就有必要實踐德行，並牢記天主按照祂的肖像創造了我們。

德行是什麼

接著，教宗指出，我們在《天主教教理》中讀到：“德行是一種習慣性的堅決行善的傾向。”（1803號）他解釋，德行不是“即興發揮”的東西，它不應被歸類為善行，即使惡人在“頭腦清醒的時刻”也有行善的能力。相反，德行“是一個人在慢慢成熟過程中產生的善，最終這善會成為這個人的內在特質”。教宗說：“德行是一個關乎自由的習慣。如果我們的每一個行為都是自由的，當我們每次需要在善與惡之間做出選擇時，那麼德行就會讓我們有朝向正確選擇的習性。”

天主完成善的工程

但是我們如何獲得德行呢？教宗指出，基督徒首先能從天主的恩寵獲得幫助，因為聖神在受洗者內施展威能。“為引導我們過上有德行的生活，聖神在我們的心靈中工作”。因此，即使是那些覺得“無法克服”某些缺點的人，也“體驗到天主完成

了”他們所期盼的善的工程，因為“恩寵總是先於我們的道德努力”。

智慧與良善意願

隨後，教宗指出，德行的成長和培養需要兩個要素。首先，需要祈求聖神的恩賜，即求天主賜予智慧之恩。智慧讓人“從錯誤中學習，並正確地引導生活”。最後，教宗說道：“我們需要良善意願：就是選擇善的能力，以克己的操練塑造自己，遠離極端。”

（梵蒂岡新聞網）

Vatican Media

Chu-Tian-Zhu-De-Xiao-Xiang/ (2026年2月1日)