opusdei.org

在南非：作為一個家庭的成長

一對居住在約翰內斯堡的夫婦在參加了一些關於家庭取向的課程後，決定與其他已婚朋友一起開始並領導他們自己的課程。

2022年4月4日

大家好! 讓我介紹一下自己：我的名字是西蒙。我來自南非德班，但我住在約翰內斯堡，2010年我因工作原因搬到那裡。當我到達約翰內斯堡時，

我開始參加聖查爾斯教區的活動，並參加了一些年輕人的活動。在那裡我遇到了我將來的妻子凱瑟琳，並結識了一些好的天主教朋友。

其中一個朋友邀請我參加一個避靜。就是在那裡，我第一次認識了主業團。我不太記得避靜的情況了，只記得那位友好的神父建議我每天都參與彌撒。我以前只在周日參與彌撒，但我想試一試。我參加了更多的月靜活動，並開始接受神修指導。最後我看到我們的主在召叫我成為Supernumerary。

我已經介紹過我的妻子凱瑟琳。我們的婚姻是快樂的源泉，現在我們有三個兒子，分別是6歲、4歲和最小的快2歲，我妻子又懷孕了（她希望是個女孩！）。從一開始，我和妻子就希望在與家庭和兒童培養有關的問題上得到良好的培訓。

於是，貝蒂和帕斯卡爾這對擁有多年家庭諮詢經驗的夫婦，將我們引入了

家庭指導的奇妙世界。第一年，我們經常前往他們居住的比勒陀利亞（距約翰內斯堡60公里），參加那裡的課程。在某些情況下，當其他夫婦加入我們時，他們也會前往約翰內斯堡。很快我們就發現，如果我和妻子自告奮勇地在約翰內斯堡開辦一個新的家庭指導課程，會更加實用。

因此，我們決定投入開辦，最初我們擔心自己不能勝任這項工作，因為我們是新婚，而且還沒有孩子。我們與其他三對夫婦一起開始了婚姻課程。羅伯和克萊爾、默裡和林賽，以及皮耶羅和丹妮爾。在第一個課程中，我們也有些緊張，因為其中一位聽課者有心理學碩士學位，也是一名婚姻顧問。這讓我們有些害怕，但很快我們就很受鼓舞，因為我們知道她發現這裡所有的材料都非常有趣，對她自己也有幫助。我們也很有信心，因為我們不是從零開始的。我們依靠的是多年來在世界各地舉辦家庭指導課程的經驗。有一件趣事，在第一個課程開

始時，四對夫婦都沒有孩子，但是在這一年裡，四對夫婦都收到了一個喜訊，那就是我們的家庭很快就會擴大。

在第二個課程中，我們有新的參與者。Khulo和Lerato，以及另外兩對夫婦。這個課程再次成為一個非常好的經驗，還有一個額外的好處，就是其中兩位丈夫不是天主教徒。他們也對這個課程感到高興，因為所講解的思想適用於每個人。這次的困難之一是要找到合適的日子來舉辦課程，特別是因為我們的家庭正在擴大（我們現在有三個男孩，羅伯和克萊爾有三個女孩）。要決定會議的日程安排並不容易，本來應該是3或4個月的課程最後卻持續了將近一年。但是我們成功了！我們的目標是要讓更多人受益。

第三年，我們從婚姻課程轉到了第一步課程。我們再次需要帕斯卡爾和貝蒂的幫助。我們再次與羅伯和克萊爾

以及默裡和林賽會面。這一次，周圍有更多的孩子..... 而且由於我們現在都有幾個孩子，課程可以直接基於第一手的經驗。

去年，和整個世界一樣，冠狀病毒病大流行使情況變得非常困難，但事情正在慢慢恢復正常，我們希望很快開始另一個課程。這些個人經歷使我們能夠傳遞家庭生活的美好。為了努力使事情變得更容易，最近幾個月，我們一直在對我們的後院進行改造。我們現在有一個小型的操場叢林健身房，在較大的草地上還有一些小門柱..... 我們想讓孩子們有事可做，而我們父母則準備盡可能地把他們帶大。

我們真的很喜歡這些課程，因為我們每年都會學到很多東西，也因為我們看到其他夫婦是多麼的尋求成長和學習。我們鼓勵你們中那些有興趣的人參加類似的課程。我們期待你們的祈禱，以便在未來的課程中，我們能夠

接觸到約翰內斯堡和其他城市的許多年輕家庭。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Zai-Nan-Fei-Zuo-Wei-Yi-Ge-Jia-Ting-De-Cheng-Chang/ (2025年12月13日)