

# 在靜默中為天主聖言 騰出空間

大聖若瑟以他的靜默邀請我們  
為道成肉身的天主聖言、為耶穌  
騰出空間。

2021年12月15日

教宗方濟各12月15日在週三公開接見  
活動中以大聖若瑟的靜默為主軸，展  
開當天的要理講授。教宗說：「大聖  
若瑟以他的靜默邀請我們為道成肉身  
的天主聖言、為耶穌騰出空間。」教  
宗闡明，「大聖若瑟的靜默不同於失

語症狀」。相反地，那是「側耳靜聽」的靜默，是「辛勤勞作」的靜默，是「活出偉大內心」的靜默。

教宗引用聖十字若望的話語解釋道，天父在永恆的靜默中講述聖言、祂的聖子，「而靈魂必須側耳靜聽」。在聖母瑪利亞和大聖若瑟的日常榜樣之下，耶穌在塵世生活中也體會到這份靜默。「祂親自尋覓靜默的空間，並邀請祂的門徒們也活出這份經驗」。

聖父教宗勉勵眾人效法大聖若瑟的芳表，「重新發現這由靜默敞開的默觀幅度」。但這並不容易。靜默令人有些畏懼，因為「它要求我們深入內心，與我們最真實的一面相遇」。教宗邀請每個人打造「靜默的空間」，好讓「居住在我們內的天主聖神能在那裡出現」。這意味著我們要注意自己的一言一語，因為一不留神，我們在言談間可能會「阿諛奉承、虛浮誇大、謊言連篇、造謠生事、誹謗中傷」。

正因如此，「我們必須向大聖若瑟學習靜默：那是我們在日常生活中的心靈空間，我們在那裡讓聖神有機會帶給我們重生、安慰和糾正」。這不僅能「裨益我們的心靈，也能治癒我們的口舌、我們的話語，特別是我們的選擇」，讓我們得以跟大聖若瑟一樣，使靜默與行動相結合。

教宗在要理講授結束時誦唸了一篇禱詞。教宗說：「大聖若瑟、靜默的人，你在《福音》中不發一語，教導我們遠離誇張的言詞，重新發現話語能建設、鼓勵、安慰和支持的價值。求你親近所有因傷人的話語而受苦的人，例如流言蜚語和惡言惡語；請你始終幫助我們言行一致。」

**( 梵蒂岡新聞網 )**

Jing-Mo-Zhong-Wei-Tian-Zhu-Sheng-  
Yan-Teng-Chu-Kong-Jian/ (2026年2月25  
日)