

在地生活、普世信 仰：只需三步

在這篇文章中，我們介紹信仰和主業團如何影響了一個人的活生生的見證。翠文皈依了天主教，後來成為主業團的supernumerary成員，她是新加坡人。在這她告訴我們她自己如何與天主建立了關係，並發現了聖召的旅程。

2024年1月20日

我年輕時，曾去過浸信會教堂做禮拜。那裡非常注重學習聖經，我每個星期天都會抱著例行公事的心態去參加，而不是真正去尋找天主。那時候，我信仰的動機部分是想要取悅父母，成為一個好女兒，成為神的忠實門徒。我當時的理解是，如果我尋求神並服從祂，我就會找到祂，並實現祂對我的旨意。當我讀中四時，我加入了洗禮課程並且也受了洗。然而，我心裡卻有一種揮之不去的感覺，覺得自己這樣做並沒有完全接受神進入我的心裡，所以不久之後，我就離開了教會。

第一步

當我讀大專的時候，我認識了偉蓮，我們成了好朋友，因為我們很談得來，而且都參加同一個藝術活動。她是第一個介紹天主教信仰給我的人。之後當她加入主業團後，她幾次邀請我去參加教義課程和默想，那是我首次與天主教徒互動，他們非常熱情友

好，很樂意為我的問題提供解釋。在此之前，我與天主教徒的交往很少，雖然彌撒中有許多我不懂的儀式，及對聖人的崇敬，但我總是婉拒去瞭解更多。現在我感謝天主，祂在適當的時候，幫助我去欣賞信仰的豐富，並向我顯示彌撒的美麗！

第二步

2013年12月，新加坡為年輕人提供培育的中心Hillcrest，安排了一個去越南服務的團體，是我第一次去海外，讓我親眼目睹了在發展中國家的服務機會。那時，我的注意力都集中在專業工作上，而不是在精神生活上，那次旅行剛巧在我更換工作時，我覺得可以把自己的時間和精力供獻給別人。我遇到了安排旅行的卡門，她總是非常的友善，願意分享她的想法和信仰。儘管當時我並沒預感自己有一天會皈依，也沒有感受到任何屬靈的召喚，但是，透過邁森村神父的榜樣，我明瞭了天主教信仰所激勵的善

良和自我犧牲的精神。神父認識村子裡的每一個村民，並告訴我們他企圖改善貧困人民生活的具體計畫。一群年輕的越南翻譯員們熱情地接待村裡的窮人和老人，以及Hillcrest志願者的開朗和熱情，給我留下了深刻的印象。透過這些天主教徒在每天祈禱、望彌撒的日常生活中，讓我深深感受到天主的臨在與親近。

那次旅行之後，我加入了社會服務工作中的心理健康領域，並被一位同事邀請去衛理公會。就在那時，我開始渴望更接近天主。我在教會中感到舒適和被接受，並在那裡結識了很多朋友，這與我的第一個教會經歷非常不同。我還參加了為期一年的聖經班來加深我的信仰，我認為也許我讀的聖經還不夠多，因而無法理解神對我的旨意。通過和那間教會朋友的團契，我發現自己的屬靈經歷比起以前有了進步，我和他們一起去養老院，有機會去服事別人，透過服事表達神的愛。

第三步

於2015年5月底，我的聖經班剛上完一半，也工作了一年，我發現自己把太多精力投入到工作中，而精疲力竭，儘管直接為他人服務給了我很多成就感。偉蓮告訴我，她將第二次和卡門一起去走聖雅格朝聖之路，並邀請我加入。我同意了。這次是個小團體，我是唯一的非天主教徒。

起初，我對作為一名朝聖者的經歷感到非常著迷，在大自然中與天主一起度過快樂的時光，以及沿途遇到其他朝聖者彼此打招呼的愉快心情。但到了第三天，我感到越來越不舒服，因為我是唯一不念玫瑰經，或想多知道一些天主教故事的人。為了避免感到尷尬，我決定自己走得很快。然而，事情進展並不順利，走路的第三天，我感到發燒和虛弱。同伴們見我無法繼續前行，給了我極大的幫助，並叫了一輛車，喬安娜陪我先去了下一個地點。當我在客棧裡發燒時，我時而

感到虛脫，時而對天主感到憤怒。當我想與祂共度好時光時，祂為什麼要帶我去受苦呢？

我唯一能得到的結論是，天主試圖告訴我一些事情。我無法想像，有一個邪惡的天主會以我的痛苦為樂。於是我回顧這幾天的事情，發現雖然我的同伴在很多方面幫助了我，對我很好，但我卻表現得彬彬有禮，保持距離。從那時起，我決定要改變我行走的方式，一方面學習如何念玫瑰經，另一方面輪流閱讀聖施禮華的《道路》。我思考了自己平時的生活態度，我通常是如何回應神的召喚，並開始發現都與我開始行走朝聖之路的心態有相似之處。於是我想求天主讓我看見真相：我該如何實踐我的信仰？

當我們快走到盡頭時，在一座小教堂裡我看到了一尊耶穌的雕像。這是我第一次向耶穌態像祈禱，我問祂這是否是祂希望我跟隨祂的道路，如果是

的話，請解釋這一切是怎麼回事。就在那時，一個朋友走過來告訴我，這是座耶穌聖心的雕像，凡看到它的人，就會讓他們連想起一位法國修女寫的禱文。直到我回新加坡之後，我才看清耶穌如何回應我的禱。既然在西班牙參加了平日彌撒，我決定也嘗試去新加坡參加平日彌撒。那是一個星期五，在聖若瑟教堂，當我聽到獻給耶穌聖心的禱文時，我才恍然大悟、終於明白了耶穌要向我表示的是什麼。在禱告，我被「耶穌，幫助我更愛你」這句話所感動。在那一刻，我才明白我總是帶著自己的問題和需要來到神的面前，但卻從未求神向我顯示如何讓我更加愛祂。我一向獨自努力學習如何愛別人和自己，在那次禱告中，祂讓我瞭解該如何禱。那一刻，我終於明白了天主教徒為什麼那麼強調愛德體現在行為上——這些是我可以更加愛天主的方式。

當時，偉蓮正在協助另一位朋友，安排她的堅振禮，過程非常順利。而我要克服的主要障礙，是怎樣平息我母親的憤怒；我求天主的恩寵，以祂溫柔和堅定的方式，幫助我渡過難關，讓我得在2016年的復活節終於完全擁抱了天主教信仰。

今天，我要感謝天主在領洗以後的時日裡繼續祝福我。我遇到了我的丈夫，他以前是一名新教徒，也在2020年皈依了天主教，並發現我在主業團成為supernumerary的聖召。婚前我仍有機會參加了兩次宿務服務之旅，並幫助給一些協助人培育課程。我的丈夫不久之後，也成為協助人，我很感謝神父們為他提供的靈修指導和友誼。在我母親於2022年去世之前，天主祝福了我的母親和我，治癒了我們之間破裂關係。我和丈夫也很幸運，我們的第一個孩子即將誕生。

我還有很多的例子，表現出天主對我的慈悲，並藉著安靜我的心、反思和

慈善工作，我能夠更深刻地體會到祂在我生命中的存在和恩典。我從心底感謝祂帶領我，與他有更充分的交通，並期待在他和主業團的精神中成長。我衷心感謝祂引領我與祂有更親密的共融，並期待著在祂和主業團的精神中成長。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Zai-Di-Sheng-Huo-Pu-Shi-Xin-Yang-Zhi-Xu-San-Bu/> (2026年2月10日)