

在持續的善惡爭鬥 中，耶穌與我們同在

基督徒的生活也滿是挑戰和考驗，但仰賴「天主父的無限仁慈」，戰勝誘惑並走向成聖是可能的。

2024年1月3日

「靈性搏鬥」是教宗方濟各元月3日在保祿六世大廳主持週三公開接見活動的要理講授標題，也是以惡習與德行為主題的新一輪系列要理講授的第二個課題。教宗表示，這攸關每一個

基督徒，因為基督徒的靈性生活絕非風平浪靜、一帆風順且沒有挑戰，基督徒「卻要不斷去搏鬥」。

教宗解釋道，洗禮所使用的慕道聖油，恰好顯示出「基督徒免不了要搏鬥，必須上競技場」。古代的角力士會在身上抹油，充滿考驗的生活也是如此。

「聖人不是一群不受誘惑的人，而是一群清楚知道在生活中要一再面對罪惡引誘的人，知道要予以拆穿和抗拒。我們每一個人都有這種經驗，我們所有的人。你會浮現壞念頭，你會想要做這件事或說別人壞話。每一個人，我們大家都受到誘惑，必須爭鬥，以免掉入這些誘惑。要是你們當中有人沒受過誘惑，請說出來！因為這會是一件不尋常的事。」

感覺自己一切「妥當」的危險

教宗接著警惕那覺得自己一切「妥當」的感受，並引用尼尼微的依撒格

的名言：在教會內，誰若是明認自己的罪、為此哭泣，他就比那能復活死人的人更偉大。

我們經常在辦告解時忘記自己的罪。教宗指出：「這是欠缺對內心發生的事的認識。我們人人都是罪人，每個人都是。一些良心省察、一些反躬自省，將在這方面對我們有益，不是嗎？……我們每一個人都必須懇求天主恩賜聖寵，好能承認自己是可憐的罪人，需要悔改，並且要打從心裡相信，對天主父的無限仁慈而言，沒有任何罪過是大的不得了。」

基督與我們所有同在

仁慈是耶穌教我們的第一課。祂接受了洗者若翰所施的洗禮，表明祂是不同於人們想像的默西亞。

教宗強調，「耶穌從不讓我們孤立無援」。「在最黑暗的時刻，在我們陷入罪惡的時刻，耶穌都在我們身旁扶我們起來。這帶來安慰。我們不該丟

失這點，不該丟失這信念和事實：耶穌在我們身旁，好能助佑我們、保護我們，並在我們犯罪後扶起我們，幫助我們站起來」。

耶穌從不忘記寬恕

耶穌來，「是為了寬恕，為了拯救」。祂唯獨渴望我們向從不忘記寬恕的祂敞開心扉，但是「我們有時卻失去請求寬恕的能力」。

「我們每個人都有許多事要請求寬恕：每個人都在心裡想想，今天要和耶穌說說。你要對耶穌這麼說：『主，我不知道這是不是真的，但我能求祢不遠離我，我能求祢寬恕我。主，我是罪人，但求祢不要離我遠去。』」

向天主敞開心扉，朝著成聖邁進

教宗再次強調，重點在於意識到「我們始終在對立的極端之間搏鬥」：在傲慢與謙卑、在仇恨與仁愛之間搏

門。通過靈性的搏鬥，我們能辨認出自己的惡習，朝著德行邁進。

教宗最後勉勵眾人對惡習與德行進行反思。這有助於我們克服善惡模糊的虛無主義文化，提醒我們人不同於其他任何受造物，因為「人總是能超越自己，向天主敞開，朝著成聖邁進」。

(梵蒂岡新聞網)

AFP or licensors

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Zai-Chi-Xu-De-Shan-E-Zheng-Dou-Zhong-Ye-Su-Yu-Wo-Men-Tong-Zai/> (2026年1月23日)