opusdei.org

越人性,就越神性 (十三):全心全意

貞潔的美德,增強了我們感知和享受充滿人心內涵的真實能力;讓我們能夠在一切事物中發現天主。

2022年12月10日

越人性,就越神性(十三):全心全意**(收聽普通話錄音)**

「心裡潔淨的人是有福的,因為他們 要看見天主。」(瑪5:8)看見天主: 沒有過濾,沒有匆忙,沒有限制...單 憑自己的力量,誰能夢想做到這地步 呢?讓我們從源頭上默觀我們在各處 不斷尋求的美麗、善良和偉大。默 觀,這並不意味著從外觀察,而是從 內觀察,知道我們沉浸在所有無限的 光明中,「使人心滿意足,但永不厭 膩。」這是我們最深邃的欲望。[1] 可 是這深切的渴望在這世上只能得到小 部分的回應—儘管很多的受告物似乎 擁有一切我們所能想像的美麗、善良 和宏偉。

當然,當談到內心的純潔時,我主指的並不僅是貞潔而言。如果有個很貞潔的人,同時卻不公正、不誠實、不忠信、懶惰或自私,我們就不會說那個人的心是乾淨的。當達味王祈求:「天主,求你給我再造一顆純潔的心。」(詠51:12)他懇求的是一顆和諧地融合所有德行的心;一顆與真正有價值和諧跳動的心,願意為比自

己更偉大的理想去冒生命的危險,而 不讓自己被短暫和膚淺的事物所掌 控。隨著我們在各種德性上的成長, 我們的視野、欲望、興趣、熱望變得 越來越清晰,我們學會了感知事物的 真正價值。也學會真實地觀察、默 觀、享受。

困惑

天主為此默觀而創造了我們,結合了 我們心中所有的熱望。祂想給我們這 恩寵。但狺是我們必須奮鬥才能獲得 的恩寵。我們需要征服我們的心,讓 它能接受這份恩典,因為我們可能冒 著讓它關閉、甚至被遺忘在角落的風 險。正如聖施禮華所說,貞潔「這是 戰鬥而不是棄絕,我們應以喜樂的肯 定去回應,並自由、喜悅地把自己交 給上主。我們不應只限於挑避跌倒犯 罪的機會,也絕不是冰冷地計較不去 做甚麼。你們真的相信貞潔是美德而 它應趨向於圓滿嗎?」[2] 貞潔是一種 喜悦的肯定, 並目永遠可以成長。這

兩項聲明對我們來說似乎很熟悉,但 它們之間的聯繫往往不是很易懂,甚 至可能會引起一些困惑。

讓我們想像一個對基督信仰和生活都 很理解的人,他真誠地決心將自己的 信仰付諸實踐;他甚至可能將這種神 聖純潔的積極願景傳遞給他人,因為 他們理解並分享其原因。但亦有可能 他對這美德的實際體驗與將貞潔視為 正向的,而且總是可以增長的想法不 符。首先,因為他沒有看到要不斷地為純潔奮鬥的需要;他通常把其他的顧慮放在最重要的位置,而將貞潔排在他奮鬥中的第四或第五順位。結果,貞潔在他心目中,似乎既不是肯定也不是否定的。其次,因為有時他需要更加激烈地奮鬥才能保有貞潔,於是它似乎近於否定,而非肯定。

除此之外,還有另一個困惑的來源: 因為貞潔是種美德,因而要求它「成 長和完善」。[3] 一般說來,好基督徒 總會這麼認為:我通常盡量設法避免 違反貞潔的行為、想法和外表。這不 就是已達成全部嗎?難道還不能肯定 自己具有這個德行嗎?我還應該做什 麼?貞潔應該在我身上成長和完善究 竟是什麼意思?

這些困惑的根源頗為普遍,但此想法 非常的膚淺,殊不知該德行首先是靠 意志力,使我們能夠尊重道德規範, 即使它們與我們的傾向相反。如果這 種觀點是正確的,勢必就將我們的感

整合良好

其實此德行不僅僅是反制一種傾向的 能力,而倒是在於培養傾向本身。美 德恰恰在於享受善、對善的喜悅。因 為一種情感上的共鳴已經在我們身上 生長,一種的「與善共鳴」。正是在 這個意義上,我們稱節制是對自然享 樂傾向的秩序。如果享樂是壞的,排 序之後就意味著必須取消它。但是享 排序這種趨向涉及什麼?當然不是讓享樂的吸引力消失,而且這是絕不可能的。也不是無視它或當它不存在一樣,更不是壓制它。為享樂的傾向排序,意味著將其整合於個人的真善。[4]統合我們的欲望,使它們逐漸符合我們的人性並加強它。一顆不純潔的心是一顆支離破碎的心,沒有明確的目標;相反,一顆純淨的心是一顆合一的心,必然有明確的人生方向。

如何才能實現這一點呢?人類的傾向 是感知善的:每一種傾向都會將滿足 於它的有利條件呈現為適合我們的。 可以說有愉悅的傾向,因為當面對能 產牛愉悅的事物時,我們會先聚焦於 它的吸引力:對象呈現在我們眼前好 像是滴合我們的需要。然而,對傾向 有利的東西可能對人不利。譬如,蛋 糕可能對我很有吸引力,因為吃起來 很可口,但可能不利於我的健康(例 如,因為我有糖尿病)、我的健康 (我正在努力減肥)或我與他人的關 係(它屬於別人的)。每種傾向都有 自己的觀點;它從自己的角度來評價 現實,而不能從另一個角度這樣做。 理性是唯一能夠採納所有觀點並將其 整合的能力,[5] 認定個人的利益,而 不僅是他特定的傾向,或生活某方面 的利益。理性傾聽每一種傾向的意 見,評估所有這些聲音,並判斷一個 行為是否真的對他有益。

理性並不是冷酷無情的。它受我們的 情緒、傾向和激情的影響。如果一種 傾向比其他傾向更具聲勢,它能混淆 我們的理性。因此,我們要健全的培 育傾向,這是很重要的(有節制)。 因此,它們不是障礙,而是支持我們 的理性做出的判斷。當然,這種誘過 使用我們的理性進行的整合,需要深 入理解,而目這份理解要滲透並引導 我們的情感和欲望。例如,貪食顯露 了我們對需要吃的意義還沒有完全明 瞭,至少沒有以實際的方式—影響我 們行為的方式。也就是說,吃的樂趣 有助於個人的進食,但還沒有被徹底 的吸收。可以說貞潔也有類似的情 況,其他所有的美德亦不例外。

一個內心世界

讓我們聽聽聖施禮華在《道路》中一句簡潔有力的建議:「如果你把『你的世界』存在心裡,那你為何還東張西望呢?」[6] 這是真的:如果我們內心擁有一個世界——個由偉大的神性和人性組合而成—任何違反貞潔的眼神、行動或念頭都可能對我們有一定

的吸引力,但與之抗爭並非辦不到, 因為它已被視為對我們內心世界和諧 的威脅。

我們甚至可以說,貞潔是在於我們內心世界能向偉大的努力敞開;能填滿人心的感知、熱望和享受的能力。想如聖施禮華所說:「我不想」,都寧願談節制帶來的豐厚,其國人之,在他內心深處,都有其其不受許多東西的東,有能力和別人分享。我們知道自己有能力照顧也人的需要,有能力和別人分享獻之,有能力為偉大的理想奉獻心力。」[7]

貞潔的人能夠欣賞和享受一切美好、 高貴和真正有趣的事。他們的眼神裡 沒有佔有欲,只有感激。他們容忍他 人的存在,但不允許自己與每個人的 關係被玷污,被剝奪個性。相比之 下,那些不貞潔的人的眼神是不乾淨 的;是種缺乏真心,而圖謀不軌的眼 神。在現實中,他們無法欣賞生活和個人關係中的小樂趣,也無法簡單地享受與他人相處的時光。別人欣賞的小快樂對他們來說似乎是平淡無奇的,缺乏意義。他們需要強烈的情感反應,才能體驗到積極和痛快的欲求。

對於聖多瑪斯·阿奎那來說,淫蕩、失禁、禁然和貞潔是四種不同的現實。

[8] 貞潔的人有美德,淫蕩的人則有相 反的惡習。失禁的人,雖然沒有根深 柢固的惡習,卻無法正直地生活。而 禁慾的人,顧名思義,確是有自制的 能力,他們不違背貞潔,但也不具備 這美德。在面對誘惑時,他們只限於 壓抑衝動罷了,而沒有真正享受德行 的美好。[9] 例如,那些雖不想看到不 貞潔東西的人, 但希望看到是不可避 免的,在此情況下,他只是避開他希 望不必避開的障礙;而這樣做的話, 其實他並沒有培養內心的態度,也沒 有把它導向真善。這對一個離貞潔較 猿的人來說可能是一個進步。然而這 個人要直正養成美德還有很長的路要 走。倘若不能果斷地遠離罪惡的邊 界,即使他們不觸法犯罪,也永遠不 會超越僅僅禁慾的設限。他們不會真 正享受貞潔的美德,也不會將其視為 一種「喜樂的肯定」。

他們會在一切中看到天主

理解到這樣的美德,除了它能帶來一個美麗的內心世界,使我們能享受做善事的情感內涵之外,亦是對上述種種困惑的回應。事實上,如果努力養成聖潔的美德,不僅是為了對抗不立當的行為,而且更最重要的是建對抗不立一個充滿超然和人性富裕的內在世界,個充滿超然和人性富裕的內在世界,那麼就很容易理解,這種美德的時和培養不只是在必須克服誘惑的時和自是在我們的注意力被世上有

價值和美好的東西所吸引的時候,即 使它本身與性毫無關聯。貞潔不僅是 我們必須奮鬥時的一種美德;不僅是 為了應對誘惑,也是為了引導我們的 「注意力」,即我們心有所繫的事 物。因此,我們可以理解這種內在的 修練,之所以對真正偉大事物的開 放,是沒有限制的,並且一直增長。

多種途徑

我們如何才能培育這種豐富的內心世界?當然,我們需要避免任何可能干擾它的東西,確保我們的視線和想像力不被分散或蒙蔽,克制我們的好奇心,同時也避免無所事事,即那種對周圍發生的任何事情始終放棄了自主決定的態度,總是漫無目的地漂流,讓自己被時尚牽著鼻子走,很容易迷失方向,最終落到我們不願意去的地方。

須知在堅忍中成長也很重要,否則就 很難在波濤洶湧的衝擊中保持方向。 平日在我們的工作中、我們與他人的 關係中、或我們的喜好和品味中,所有小小的克己行為均能增強我們的心志。我們也還需要真誠:簡單地談論我們內心發生的事情是一種非常有效的方式,可以給我們的心「注入氧氣」,防止它陷溺於只會束縛它的情感中。

其他同樣重要的方法,可以將心靈的 注意力引向超然和人性的價值:敬禮 聖體聖事,對天主之母的愛,祈禱以 及加深與我主的關係。友誼和所有高 尚的人際關係在這裡也會很有幫助。 儘管孤立或封閉自己是個容易的感染 源,但是真誠的對他人的自我奉獻則 能令我們的心保持純真健康。

此外,深度的人文素養,尤其是優良的文學作品、電影、音樂等,對增強 我們的審美敏感度和美感都很有幫助。那些只喜歡膚淺的「高刺激」電 影、視頻或書籍的人,他們逐漸習慣 於只靠「平庸」的情緒生活,當他們 的情感進入「性」領域時,則將需要 付出巨大的代價來控制自己。即使他們設法做到這一點,他們也將體驗到,充其量不過是種壓抑、否認。而營造一個乾淨、明亮、豐富和積極的內在氛圍更令人愉悅和有效。我們的心不是為了存活而造的。我們的被造是為了在今生享受天主的美好,直到永遠。

- [1]聖施禮華《天主之友》208
- [2]《天主之友》182
- [3]同上
- [4]《天主教教理》2337:「貞潔是性在人身上成功的整合,由此人在肉體與靈性方面得到內在的合一。性表示人是屬於肉體的與生物的世界,但當男女完全地和終身地彼此交付,使性整合於人與人的關係時,性便屬於個人的和真正地合乎人性。」
- [<u>5]</u>聖多瑪斯阿奎那·參《神學大全》 I-II·q.17·a.1·ad 2

[6]聖施禮華《道路》184

[7]《天主之友》84

[8]聖多瑪斯阿奎那·參《神學大全》 II-II, qq. 151-156

[9]在 II-II·q.155中·聖多瑪斯將他所謂的「禁慾」與「節制」的美德區分開來。節制是用理性積極支配慾望,而禁慾則是嚴厲地控制反抗理性支配的慾望。

Julio Dieguez

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/ Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-San-Quan-Xin-Quan-Yi/ (2025年12月12 日)