opusdei.org

越人性，就越神性（十）：「你不論往那裏去，我要跟隨你。」

堅毅的美德能使我們不顧生活和環境的千變萬化，而矢志跟隨耶穌。

2022年10月15日

越人性，就越神性（十）：「你不論往那裏去，我要跟隨你。」**（收聽普通話錄音）**

一份始終邁向天主的情感

最大的益處有時是最不明顯的

在日常生活中獲得自由

耐心到達終點

在西滿伯多祿家門口，耶穌剛剛治癒了許多病人，驅走了許多魔鬼。當祂要穿越湖水去對岸時，一個也許被所有這些奇蹟弄得眼花撩亂的經師，走到祂跟前說：「師傅，你不論往那裏去，我要跟隨你。」（瑪8:19）那個人心裡真正的意圖為何？他到底了解跟隨師傅的意義多少？我們只聽到耶穌給他說：「狐狸有穴，天上的飛鳥有巢，但是人子卻沒有枕頭的地方。」（瑪8:20）

雖然乍看之下，師傅的回答似乎滿苛刻的，能讓任何人洩氣。然而這完全取決於經師想在基督身上尋找什麼？使徒們也曾聽過類似的回應。但他們認為那不是警告或阻止，而是邀請。因此，我們可以理解為什麼伯多祿、若望和雅各伯在一天工作結束、耶穌召喚他們時，就捨棄一切，跟隨了他；（參路5:11）或者，當我主在瑪竇收稅時召叫了他，他為什麼也有這樣的回應。（參路5:18）使徒們意識到，儘管缺乏「安枕無憂」的地方，可能需要很大的犧牲，但是若能與耶穌生活在一起的喜樂相比，其他的一切都顯得微不足道。

所以我主說得很清楚，因祂不想讓那個經師自欺欺人，或許他還以為跟隨我主就可過個一帆風順、高枕無憂的生活。事實上與耶穌同行往往會帶來吃力不討好的艱辛：疲憊不堪的經歷、面對自己或他人的缺陷、缺乏欣賞、受到誤解...。但就在似乎無路可走之時，由天主的恩寵所培養出來的

堅毅德行，卻能表現出決定性的證據；為我們提供了要克服任何障礙所需的力量，「無論祂往哪裡去」，都能全力的跟隨耶穌。

一份始終邁向天主的情感

「我每天更加相信天堂的福樂，是為那些懂得如何在世上化痛苦為甘飴的人。」[1] 聖施禮華常說。在我們的日常生活中，會發現許多給我們帶來樂趣的事，但同時也有讓我們飽經逆境的考驗。因此很明顯的，我們在現世的幸福與學習應對這些困難有著極大的關係，有些時日，幾乎沒有一件事事順心、按計劃進行的。然而這就是剛毅的用武之地，因為它能將障礙轉化為良機，再度將我們最深邃的渴望導向正確的方向：朝向天主。毅力可塑造我們的情感，因此我們「更容易」受到天主的影響，而非受到個人，或外在種種環境的影響。

針對幸福而言，有時在我們看來可能是非有不可的，殊不知有些東西是可

有可無的。今天也許在司空見慣的舒適圈中可看到；但也可能在我們絲毫沒有意識的情況下引發出對某些需求的渴望。除了自覺這種依賴性之外，我們還盼望內在足夠的自由，讓外在環境不會左右我們。例如，不讓艱難的時刻抹去我們臉上的笑容；不讓疲倦很快地戰勝我們；或者讓我們為了討好別人，就輕易的放棄了個人的喜好。事實上剛毅能讓我們減少對任何非天主之愛的依賴性，這樣一來，我們即可在任何地方、在任何人中、從事任何工作時感到喜悅。

因此，當群眾被祂的神蹟所吸引，而擁祂為王時，耶穌「逃脫了勝利主義：祂自由了，就像在荒野中時，祂是全然自由的。當撒旦誘惑祂的剎那，祂能拒絕，因祂的自由即遵循天父的旨意。今天且讓我們反思一下我們的自由。究竟我是自由的，還是已淪為自己激情、野心、財富、時尚下的奴隸？」[2] 聖保祿向我們講述了他自己的經歷：「我說這話，並不是由

於貧乏，因為我已學會了，在所處的環境中常常知足。我也知道受窮，也知道享受；在各樣事上和各種境遇中，或飽飫、或饑餓、或富裕、或貧乏，我都得了秘訣。我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐4:11-13）對於這位宗徒來說，在他真心想要的道路上，不再有任何障礙，唯有全心全意地愛天主。

最大的益處有時是最不明顯的

我們只需要以現實主義的眼光觀看這個世界，就能體會到堅毅的必要性。我們看到無論是身處有利或不利的環境中，對我們都造成不小的影響。我們覺悟到有必要在不沮喪或不失去鎮靜的情況下，度過某些困難時期。憑自己的經驗，我們也知道，任何有價值的東西需要依靠努力和耐心才能獲得：從解決學校的難題或克服個性的缺陷，到培養與他人的深厚的友誼或與天主建立親密的關係。然而，儘管常理清楚地表明了這些，但我們的視

線經常會出差錯，讓我們對堅毅的看法變得狹隘：覺得只是白費力氣而又不討好。

然而，堅毅不僅只是為了克服自己想抱怨的衝動、抗拒自己對不願意或不理解事件的反感，而硬著頸項去做些無聊乏味的事來鍛鍊意志力。若以這種角度來看待剛毅，會讓任何人感到筋疲力竭。事實上堅毅關乎加強我們的信念，關乎不斷更新感動激勵過我們的愛情，關乎讓最真實的美善在我們的生活中更加閃耀發光。然後我們會更容易，甚至更喜悅地選擇我們內心真正夢寐以求的：耶穌所說的「更好的一分」。（參路10:42）

讓我們再看一個例子。缺乏毅力的人可能無法避免尖銳的評論，或者在疲倦時難以微笑。在這些情況下，疲憊是影響一個人的反應或決定的重要因素，並導致人忘記努力的初衷。相較之下，那些擁有堅韌美德的人，不僅能夠克服疲乏，況且他們能看到該德

行對自己和他人的益處，甚至發現一種愛天主的途徑。只有這樣，好像剝奪自己一點享樂、在固定時間起床、不抱怨或額外幫忙我們原本不會自動做的事，諸如此類的行為，才能訓練自己認知一種更大，但或許不明顯的美善，至少在剛開始的時刻。

在這個過程中，我們可能只看到克服自己的挑戰，最終使我們更加自由，因為我們的喜樂與平靜將更多地取決於我們真正渴求的，而不是做個當下外表的還是內心自以為的「佼佼者」。在堅毅中成長的奮鬥正是探索這些阻止我們看到善的盲點，僅僅是因為需要努力。當正確的決定還不是最具吸引力之時，那些學會堅毅生活的人將能夠堅持不懈地為善而奮鬥。剛毅是感知事物真正內涵價值的人的態度。

在日常生活中獲得自由

當我們聽到耶穌告訴經師祂自己「無枕頭之處」時，我們也可能認為祂是

在試探他：「跟隨我並不容易，你確定你能做到嗎？」然而，我們發現我主在其他福音段落中以類似的方式表達自己，所以這樣做不是警告，而是（正如我們在幾位宗徒受召喚中所看到的）邀請：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背着自己的十字架跟隨我。」（路 9:23）「你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裏進去。」（瑪 7:13）在任何情況下，這些呼喚絕不是針對無意義的痛苦，而是針對偉大自由的發展。因此一點一滴地，就像耶穌自己的典範，在我們的心中也生長著「愛到底」的意願。

「為了追求幸福，你需要的是：一顆戀愛的心，而不是舒適輕鬆的生活。」[3] 基督徒的道路要求高昂，因為需要最深的愛。正如一首傳統歌曲所唱的，「任憑那一顆不願受罪的硬狠之心，無情無愛的虛度一生。」[4] 耶穌的一生向我們展示了自己應該如何面對逆境和痛苦。祂的堅毅不是築

起碉樓圍牆將自己與現況實情隔絕，也不是躲在盔甲後面以免受傷。因為牆壁和盔甲不但不能增強我們的性格，反而切斷阻隔我們與真實世界的聯繫，它們的僵硬讓人不可能呼吸到真正的自由氣息。

相對之下，耶穌的堅毅與周圍的環境不斷的對話。耶穌不是因為艱巨、或為證明自己、或為向我們證明某事而受苦受難。祂只在必要時才接受它，並不允許它打敗祂。祂認為困難是祂生活中一切的基礎，而非荒謬之事。這就是熱愛世界最極致的內涵。真正熱愛這個世界意味著能夠與它的豐饒連結起來，包括不完美的隱藏價值、在生活的所有情況下、在我們自己和他人身上。如果我們努力達到基督的剛毅，我們會更敏感、更深入，更充分地沉浸在現實生活中，更有能力在一切中找到天主。簡而言之，更能默觀。

耐心到達終點

聖保祿寫道，「藉着耶穌我們得因信德進入了現今所站立的這恩寵中，並因希望分享天主的光榮而歡躍。不但如此，我們連在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉着所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。」（羅5:2-5）每一次無怨無悔做出的犧牲，每一個不反抗地接受的困難，每一回為愛而完成的自我克服，都使我們更加堅信，我們真正的幸福只能在天主身上找到。然後，我們每天的奮鬥變成了對真正美好的漸進式征服，讓我們領略品嘗了我們渴望的未來榮耀：我們的奮鬥變成了一條希望之路。

習慣性地尋求隱藏在我們決定中的真善，使我們有力量不自滿於眼前和短暫的事情。這會產生忍耐、持之以恆。我們的希望更加充分地寄託在永不失敗的愛中，它賦予我們所有努力的意義。這就是為什麼堅強的人在面對失敗或果實緩慢出現時不會失去鎮

定。耐心既不是童騃性的樂觀，也不是聽天由命；這是自由人的態度，他的愛是永恆的，他的目光總是放在目標上。決不滿足於任何低於天堂幸福的堅定決心，可以支撐我們每天努力「無論他去哪裡」都跟隨耶穌。那就是毅力。一顆堅定的心，始終堅定的目標，可以「為愛奮鬥到最後一刻。」[5]

[1]聖施禮華《鍊鑪》1005

[2]教宗方濟各，講道，2018年4月13日

[3]聖施禮華《犁痕》795

[4] A los árboles altos（高大的樹木），一首傳統西班牙歌曲

[5]聖施禮華《與主對話》「補贖的時間」，Sceptre（倫敦-紐約），2018年，第138頁

Magdalena Oyarzún

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-Ni-Bu-Lun-Wang-Na-Li-Qu-Wo-Yao-Gen-Sui-Ni/ (2025年12月13日)