

越人性，就越神性 (十九)：獻出自己 最好的部分

道德品行不僅磨練我們的個性，同時也賦予我們能在日常的各種狀況下，妥當地反應出行為所需的靈活性。

2023年12月3日

「完美」並不意味著「一樣」

聖德是件量身定做的衣服

能任意彎曲伸縮的肌肉

一位詩人描繪了鳥兒在海邊乘著微風翱翔的美景，欣喜地默觀著下方的浪花和頭頂上的明亮天空。如果我們沒有福氣住在海邊，也許我們都會珍惜一些曾在那邊留下的回憶：無邊無際的海洋、薰人的微風、鮮豔的色彩、清新的氣味，還有舒緩的自然之音。現在有許多海浪的錄音，讓人無論身在何處都能聽到激盪人心的海浪聲和鳥鳴。聖施禮華曾用海洋之聲描述人性的美德：「波濤洶湧的海浪聲，是由後浪推前浪形成的。那麼，你們使徒工作的聖德，也是由你們每個人的德行形成的。」[1] 在下面我們會探討這些「個人德性」的和諧。

「完美」並不意味著「一樣」

聖熱羅尼莫寫道：「基督沒有命令不可能的事，而是命令了完美的事。」

[2] 看見這句話，我們可能會立刻回應，正因為我們常常認為完美的事是不可能的。誰膽敢說自己的行為是「完美」的？此外，聖人的生活似乎也證實了相反的實況：他們越接近天主耀眼的光芒，就越清楚地看到自己的不完美。當我們明瞭熱羅尼莫這裡指的是耶穌親自在福音中，給了這個強而有力的命令時，我們的困惑只會有增無減：「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5:48）這句話背後隱藏著什麼奧秘？

第一個要澄清的可能有關於我們對「完美」的理解，認為「完美」是無法再改善的。應用到一個人的行為上，這種對於「完美」的觀點可能遠離我們的共同經驗領域，甚至可能引起我們的某種反感。然而這兩個字在聖經中，最常見的意義則含有功德圓滿、全然付出自己的成分。因此，我們可以更清楚地理解基督為什麼邀請我們「應當是成全的」，關鍵並不在

於把生活的各個面向都達到最高標，而是在於達到祂所談到的大愛，要不分敵友的去愛每個人，因為是祂先愛了我們。（參瑪5:43-48）「具有聖德，並不意味著做更多的事，或是為了達到我們自己設定的標準。正如聖保祿所解釋的，聖德攸關於自己是否回應了聖神的行動，直到基督在我們內形成。（參迦4:19）」[3]

《天主教教理》根據這種「成全」的定義談到人性的美德：「德行是一種習慣性的、堅決行善的傾向。德行使人不但完成善行，更付出自己最好的一部分。」[4] 正如海洋之聲是由無數波浪的衝擊譜成的，而每一個海浪都各不相同、獨一無二，在追求聖德的生活裡，亦是如此，每一德行都與其他德行和諧共存，引發出此人此時的最佳狀態。既然世上沒有兩個全然相同的人，所以也沒有兩種完全相同的方式可融合一種美德。為了帶領我們走向聖德，也就是帶領我們走向祂自己，天主會善用我們祂瞭如指掌的特

質。我們呢？也要努力充分的把握住「天主給我們每個人絕無僅有、不可取代的奧秘計畫，將在各式各樣的環境和局限下實現。」[5] 計畫的宗旨始終在於透過天主的恩寵及我們的自由，將人類塑成天主從永恆就夢寐以求的愛兒、愛女。早自主業團的初期，聖施禮華就已告訴那些親近它的人：「你們要團結如一，同時也要多元。你們每一個都是無可比擬的，正如天國的每一個聖人都是獨特的。」[6]

聖德是件量身定做的衣服

德性不僅能幫助我們在特定的行動中，選擇好的善的，（這固然是值得讚揚的，但只是一樁小事）。實際上，德性養成的自我主宰能力，驅使我們朝向大愛努力，激勵我們選擇最好的而非平庸的。有時候，如果我們以歸納法去理解德性，往往誤認美德僅是兩個消極端之間的妥協，是折衷於南北兩極間差距甚大的平均值。因

而常導致我們原本當仰望高峰頂端，結果反而只顧著避免墜入左右深谷。事實上，天主給了我們每人應對景觀的「頂峰」，也是我們步入個人旅程的出發點。我們需要在這個景觀中去發現威脅我們旅途的障礙和危險，以及我們可以更安全行走的地帶。

聖多瑪斯在評論亞里士多德的倫理觀時說：「中庸之道就是恰到好处，不過多也不缺少，適合我們個人的比例。因此，每個人的這平均值都不一樣。」[7] 為了闡明這一點，聖人用鞋子作比喻，每個人都必須找到適合自己大小的尺碼。希臘哲學家用食物來打比喻。他拿一個運動員跟從不鍛鍊身體的人相比較，兩人對飲食的節制程度有著天壤之別。所以，實踐美德的方式亦無劃一的標準。試著為想成為有條不紊、慷慨或謙遜的人，寫一個通用的公式，似乎不太實際。正如亞里士多德所理解的那樣，一個人絕不會僅僅透過一系列的外在行為而變得有德有行，而是要透過特殊的內在

心態來達成：「首先，他必須以知識行事；其次，他必須有意識地選擇該行為，並且是為其本身而選擇它；第三，該行為必須出自於穩定和長遠的個性傾向。」[8] 由此可見，如果教育環境不鼓勵人去瞭解獲得該美德的必要性，亦不曾強調它是因愛的驅使而自由選擇的德行，那麼，僅注重該德行的表面行為，積習日深，必然無法成為文質彬彬的人。

有一位謙卑純真的婦女，她看清是天主要依靠利用每人的性格，讓我們成聖。她祈禱說：「請幫助我們過好自己的生活，不是像下棋一樣，每一步都要算計；也不像競賽一樣，滿是挑戰；更不像在我們的頭腦裡納入無法理解的規條。反而該像在初次邂逅的盛宴中，眼神不斷跟祢相遇，讓我彷彿在祢恩寵的懷抱中安然自在地翩翩起舞。」[9]

能任意彎曲伸縮的肌肉

我們的肌肉具有相當大的彈性，就是身體狀況良好的一個標記。如果常做伸展運動，和健全的護理關節，假以時日身體就能做些以前幾乎不可能的姿勢。保持肌肉的靈活不但有助於防止姿勢不良的問題，並可減少受傷的可能性。類似的情況也發生在修身養性上。聖施禮華常說，「聖德擁有靈活肌肉一般的彈性。」[10] 他接著解釋說，正如有時天主之愛會帶領我們努力去做我們覺得困難的事，有時會帶領我們選擇自己駕輕就熟、愉悅的事，並為此而感謝祂。

「德行」virtue一字來自拉丁文virtus，意思是能力或力量。我們上面提到，美德的功能類似我們的肌肉，這並非巧合。就德行已成為我們的一部分而言，不僅能使我們輕鬆愉快地行善，而且使我們能夠靈活地適應每種情況。誠然，德行能使我們成為一個做事有條不紊的人；但從更深層地來看，它更能引導我們真誠地面

對自我、整理自我，儘管表面上可能並不明顯。

聖博敏年輕時即成為主教，據說他素以極其簡樸著稱，平常僅靠少量的麵包和水維持生活。但如果他為了拉攏與某位特殊人物的關係，他也樂意在必要時喝酒。[11]「如果我們基督徒不這樣做，」主業團的創辦人說，

「我們即冒著僵硬、毫無生氣的危險，好像布娃娃一樣。」[12] 布娃娃固然永遠不會失去臉上的笑容。但我們還是喜歡和真性情、能哭能笑的人在一起，主要是因為他們在為人處世上，態度率真自然，而不會強逼自己擠出皮笑肉不笑的表情。

聖方濟沙雷在一封早期寫給加尚達爾（Jane Frances de Chantal）男爵夫人（後來她成為聖人）的信中，陳述天主之女應該具有為之奮鬥的真正自由：「如果你打斷一個沉迷於默想操練中的靈魂，他會因而生氣或焦慮。然而，一個若真正擁有精神自由的靈

魂，則會以平靜的面容和善良的心情去面對那種干擾，因為就他而言，一切都是一樣的：既能透過默想去侍奉天主，又能透過容忍我們的鄰居去侍奉祂。儘管這兩種情況都是天主的旨意，但是當下必須以容忍我們的鄰居為先。」[13]

「要勇敢！」教宗方濟各鼓勵一群年輕的波蘭男女。「世界需要你們精神的自由、你們對未來自信的展望，你們對真善美的渴望。」[14]德行賦予我們力量和靈活性，向聖神展示，我們以個人獨特的方式，對基督熱切的順從並在我們靈魂中成型。天主教教理在「人的召叫：在聖神內的生活」一章中向我們講述德行。[15]我們被召叫，以極大的信賴和無限的自由去活出那種神聖的生活，就像鳥兒在海風中翱翔一樣，堅信天主永遠會支持我們的奮鬥。

[2]聖熱羅尼莫，引自Catena Aurea，瑪5:43-48評論

[3]范康仁《牧函》2020年10月28日，6

[4]《天主教教理問答》1803

[5]教宗方濟各《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，170

[6]聖施禮華《道路》947

[7]聖托馬斯·阿奎那《尼各馬科倫理學評論》第二卷，6

[8]亞里士多德《尼各馬科倫理學》，1105a-1105b

[9] Madeleine Delbrêl，天主忠僕《服從之舞》

[10]聖施禮華《鍊爐》156。引自范康仁《牧函》2020年10月28日，6

[11]參閱聖方濟沙雷致Chantal男爵夫人信函，1604年10月14日

[12]聖施禮華《鍊爐》156

[13]參閱聖方濟沙雷致Chantal男爵夫人信函，1604年10月14日

[14]方濟各，2018年8月15日，訊息

[15]《天主教教理》卷三，第一部分

Andrés Cárdenas Matute

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-
Jiu-Xian-Chu-Zi-Ji-Zui-Hao-De-Bu-Fen/](https://opusdei.org/zht/article/Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-Jiu-Xian-Chu-Zi-Ji-Zui-Hao-De-Bu-Fen/)
(2026年2月2日)