opusdei.org

越人性,就越神性 (十八):內心自由

「自由並非在我們自己的意志 力之外、不具任何基礎的隨意 選擇。而是心靈最深處,對先 於我們的大愛的回應。」

2023年11月4日

如果這只是能夠選擇的問題值得為之付出生命的寶藏

自由作為回應

耶穌的名聲傳遍了加里肋亞。 祂是一 位不同於其他人的老師。祂說話帶著 權柄,祂的話甚至能勝過邪靈。在幾 **虑佈道之後,「他來到了納匝肋,自** 己曾受教養的地方。」(路4:16)聖 路加將這一場景置於衪公共生活的開 端。這一幕意味深長, 甚至被稱為 「福音中的福音」。在這幾節經文 中,不僅莊嚴地開啟了我主的使命, 而且總結了祂的一生。[1] 耶穌來到會 堂, 站起來朗讀。他們遞給祂依撒意 亞先知書。「他遂展開書卷,找到了 一處,上邊寫說:『上主的神臨於我 身上,因為他給我傅了油,派遣我向 貧窮人傳報喜訊,向俘虜官告釋放, 向盲者宣告復明, 使受壓迫者獲得白 由,宣佈上主恩慈之年。』他把書卷 **搂起來,交給侍役,就坐下了。會堂** 内眾人的眼睛都注視著他。他便開始 對他們說:『你們剛才聽過的這段聖 經,今天應驗了。』」(路 4:17-21) 耶穌毫不含糊地表明祂是

默西亞的地位,並用強調自由恩賜的 經文來表達。這就是耶穌帶給我們 的。祂來是要將我們從罪惡的捆綁和 壓迫中釋放出來。

最早的基督徒很清楚自由的禮物是他 們信仰的核心,因此聖保祿將其作為 他書信中恆常不變的主題。耶穌把我 們從罪惡和死亡的重擔中釋放出來, 從異教徒宗教裡盲目的命運中釋放出 來,從混亂的激情和一切使地球上的 牛活變得悲慘和不人道的事物中釋放 出來。然而,自由不僅是一種恩典, 同時也是一項任務。正如外邦人的宗 徒聖保祿所寫:「基督解救了我們, 是為使我們獲得自由;所以你們要站 穩,不可再讓奴隸的軛束縛你們。」 (迦5:1)因此,我們需要捍衛我們的 自由,不辜負這個禮物,絕不是又回 到受限的逸樂苟安的生活中。最初的 基督徒內心深處有狺種信念。如今我 們呢?我們中的許多人在剛出生時就 已經受洗了。但能否體會出我主在納

麼意義?聖保祿呼籲自由生活,難道 我們不知警醒反而要再次屈從於奴役 的枷鎖?

如果這只是能夠選擇的問題

當我們談及自由時,往往會想到一個 簡單的條件:我可以隨心所欲地行 動,沒有任何人強迫或脅迫。當我們 可以為自己選擇時,狺就是我們所擁 有的自由體驗。面對諸如「你想要巧 克力蛋糕還是水果?」這樣的問題, 那些可以任意一選一的人似乎比那些 被迫只能撰其中之一的人更自由。例 如,糖尿病患者被迫要選水果。在狺 種受限的自由含義中,那些可以有更 多撰項的人更自由,因為他們受到的 限制較少。這就是為什麼大量的金錢 會帶來強烈的自由感;許多機會向他 敞開,對經濟資源缺乏的人是相對封 閉的。

當然,不受強制是自由意義的一部分,但真正的自由並不止於此。例如,我們可以想像被囚禁在倫敦塔裡

的聖多瑪斯·莫爾 (Saint Thomas More)。單從可以選擇不去監禁的角 度來看,他一點也不自由。然而,他 是多麼自由地接受了他的處境。教會 第一批殉道者,及近期因信仰而受到 迫害的人,所面臨的情況全然與之相 似。任何形式的迫害都是企圖剝奪自 由。但是,沒有任何外在的方式可以 做到這點。耶穌說:「你們不要害怕 那殺害肉身,而不能殺害靈魂的。」 (瑪10:28)自由不僅僅是擺脫了外 在的約束,而是在我們靈魂的最深處 抉擇如何行動或接受一種挑戰的能 力,無論我們可能面臨什麼情況。

此外,我們在具體選擇中體驗到的自由範圍往往相當有限。當我們想到那些因為過著自由的方式而載入史冊中的人,通常不是最引人注目的。我們可以在腦海中回憶起三四個人,我們認為他們是自由的典範。他們的生活中最突出的是什麼?是什麼讓他們成為我們的榜樣?我們肯定不會僅僅因為他們總是能夠選擇自己喜好的食

物,或是因為他們從未踏入婚姻,免 於將自己僅限於一個人終其一生,而 欽佩他們。相反,我們想到的是那些 將自己從一切可能束縛他們的事物中 解放出來的人,以便將他們的生命完 全獻給有價值的事業或特定的人。他 們之所以成為自由的典範,恰恰是因 為他們始終能保留著自我奉獻的權 利。試想如果聖多瑪斯肆意的違背良 心,向亨利八世官誓效忠,他絕不會 成為自由的榜樣,而萬世流芳。如果 聖保祿不是竭盡全力使基督為人所 知、為祂獻出生命,而決定放棄他的 聖召,重新成為一名帳棚工人,儘管 他白願的狺樣做,他也絕不會成為我 們自由的典節。因此,要充分理解自 由,我們需要超越僅僅是選擇的能 力。

值得為之付出生命的寶藏

福音告訴我們一些深入淺出有關自由 的譬喻:「天國好像是藏在地裏的寶 貝;人找到了,就把它藏起來,高興 地去賣掉他所有的一切,買了那塊 地。」「天國又好像一個尋找完美珍 珠的商人:他一找到一顆寶貴的珍 珠,就去曹掉他所有的一切,買了 它。」(瑪13:44-46)在這兩個簡短 的比喻中,兩人用他們擁有的全部去 **換取對他們來說更有價值的東西。他** 們協盡心力於內心渴望的事,而絲毫 不認為在放棄自己的自由。相反,他 們認為自己正在為值得的事使用自 由。狺是天下有情人的經歷。—個人 為他所愛的女人付出一切,整天只想 著怎樣更愛她,也不在乎是否能和其 他女人交往。他不但不覺得這是在剝 奪他的自由。相反,他確信自己沒有 比愛那個人、那件寶貝、那顆最有價 值的珍珠更大的自由了。

因此,選擇的自由,即使僅是自由的 一個緯度,也可被安排到較深層次的 人生終極目標:能夠去愛。我們可以 將其稱為「自我給予的自由」。是我 們在愛中付諸實踐的自由,讓我們理 解「自由和自我臣服並不對立,它們 万相支撐。」[2] 诱過奉獻我們的整個 生命,我們不但不會失去自由,反而 會更強烈地體驗到。「人在自我奉 獻、自我臣服那一刻,愛就被自由所 更新,而這更新正意味永遠年輕、慷 慨,可擁有更高的理想,而作出更大 的犧牲。」[3]當經過一天緊張的工作 之後,我們意識到:在一天快結束 時,我環沒有花一點時間來祈禱。於 是我決定不藉著看新聞來休息,而去 做些祈禱。這樣一來,我以加強自我 獻身的方式,更善用我的自由。這裡 的關鍵仍然是出於愛。同樣,一位母 親出於愛心照顧生病的孩子,而改變 了她原來的計劃。因她擁有極大的自 由,她發現這種自我奉獻帶來的快 樂,猿猿詔渦她原本打算做的事情所 得到的。

當我們為一項事業或為我們認為值得 我們愛的人獻出自己的一生時,這種 愛就會塑造我們,並讓我們的「自 我」能獲得充分的實現:有名有姓、 獨一無二。例如,加爾各答的德蕾莎 姆姆,我們可以想像,如果有人給了她一座舒適的小木屋使其安度餘生,並且有個非政府組織可接管她對窮人的照顧。她會怎麼看待?畢竟她生命中最大的自由源自於將她全心全意放在基督內,而基督存在於窮人中,並放棄一切可能阻礙這理想的人事物。

我們可以輕易地在許多過著聖德生活 的人看到類似的例子。打動他們的是 渴望忠於他們為之付出一切的大愛: 響應他們在世俗中聽到上主的召喚: 打起塑造他們生活的使命。不禁令我 們想起聖施禮華在1932年的一個例 子,他說:「我面前有兩條路,第一 條路:我可以繼續攻讀,成為博學多 才的大學教授。我認為這路是可行 的,而月頗具吸引力。第二條路:犧 **牲我的野心,甚至於犧牲我對知識的** 崇高欲望,慎重於回應主的召喚,但 不是出於無知。我認清我的道路是第 一條:天主要我成為聖人,要我為祂 的主業團工作。」[4]這就是所謂的 「內在自由」。它是源頭,解釋了為 什麼我的行為不是心血來潮,更不是 對外來的指令或冷酷目標的答覆,而 是出自對我付出一切的隱藏寶藏的回 應:前來尋找我、並呼喚我跟隨祂的 大愛。這個呼喚解釋了聖人的「瘋癲 行為」,他們的生活絕不是去虛應一 連串的尋常模式。

以內心的自由行事並非指我們不覺得 有些事情很困難。在平凡的生活中, 天父經常用聖施禮華強調的事情來提 醒我們:「我們不應該認為:自己唯 一可以隨興去做的,就是我們賞心悅 目的事。」[5]「如果我們為了信念目 懷著愛心,能夠喜樂的 — 而非心不 甘情不願的 — 去做我們覺得困難、 不討好的事,那麼,我們就是自由 的。」[6] 我們全然自由地工作,因為 我們的努力源於我們心中所懷的愛 火。也許有一天我們不想做某件事, 也不完全理解我們必須這樣做的理 中。但是我去做了,因為我知道狺是 我終生所擁抱的愛的一部分,因此我 有可能自己會喜歡這樣做。當我以這

種心態行事時,我不會按表操課或僅僅因為「必須完成」而去做某事。相反,我以一種不斷更新的意願「為了愛」,一種不斷更新的意願」,一些的大愛的感動下,勉力而行之的感動下,勉力而行之的感動下,勉力而行之的意義深刻的意義。「把有最深刻的意義。「把有量是一個人。」,即使我們正在受職,即使我們正在受苦,也是精神自由的象徵。」[7]

自由作為回應

今天的許多人,在他們的自由概念中,往往看不到在沒有任何外部強制或局限的情況下,隨時選擇他們所想要的能力。如果這種選擇能力受到,他們的自由度似乎就會消失。然而事實上,選擇其一往往意味著放棄其二,同時,也並不一定能得到其一。基督教人類學提供了一種更加和諧、平靜的。「你們蒙召選,是為得到自由(迦5:13);」不是模糊或無意義的自由,而是「天主子女的光榮

自由。」(羅8:21)我們神聖父子關 係的真相使我們獲得自由(參若 8:31-32)。因此,自由並非在我們 自己的意志力之外、不具任何基礎的 隨意選擇。在心靈最深處,我們的自 由是對先於我們的大愛的回應。這就 是為什麼聖施禮華將涉及內修生活的 奮鬥形容為,「因為我想要...回應天 主的恩寵」的行為。[8] 我們自由地擁 抱那位「先愛了我們」(參若一 4:19)的意願,並竭盡全力回應那份 大愛。例如,面對我們每天做出的許 多選擇,我們是否問自己:「這將把 我引向哪裡?能合乎天主之愛、合乎 我身為天主子女的條件嗎?」

當我們接受我們的自由作為回應時, 我們發現在生活的記憶中,沒有比召 喚我們的大愛更強大的動力了。在人 性的層面上也是如此:對任何人來 說,沒有比意識到被愛更能激勵人的 了。「我的愛人對我說:聽,這是我 愛人的聲音;看,他來了:跳過山 岡,躍過丘陵。我的愛人彷彿羚羊, 宛如幼鹿;你看,他已站在我們的牆 後,由窗外向裏凝視,由窗櫺住內窺 望。我的愛人招呼我說:『起來,我 的愛卿!快來,我的佳麗!看,嚴冬 已過,時雨止息,目已過去。』」 (歌2:8-11)那些知道自己像這般被 天主所愛、被召喚用祂的大愛點燃整 個世界的人,在所不惜地心甘情願地 做一切。過去他們所得的與目前相 比,都顯得微不足道。聖施禮華的話 對他們來說似乎是顯而易見的:「為 奉獻給天主,一輩子真是太短了!」 [9]「意識到天主在每個人身上等候著 我們,(參瑪25:40)而且祂也想藉 由我們,讓自己出現在他人的生命 中,使我們致力於多方面的與他人分 享我們所得到的一切。在我們的生命 裡,我的子女們!我們已經接受、現 在仍然不斷的接受許許多多的愛。把 愛給予天主和他人,是最恰當不過的 自由行為。愛是實踐自由,應兌現 它。愛使自由在天主的大愛中發現它 的起源和目標。」[10]

沒有仠何恐懼或外來的命令能像自由 的力量那樣強烈地震撼人心。自由的 力量能將自己與大愛聯繫起來,即使 最小的細節。正如一個充分體驗過的 人的信念, 聖保祿說: 「因為我深 信:無論是死亡,是生活,是天使, 是堂權者,是現存的或將來的事物, 是有權能者,是崇高或深遠的勢力, 或其他任何受造之物,都不能使我們 與天主的愛相隔絕,即是與我們的主 基督耶穌之內的愛相隔絕。」(羅 8:38-39)但是,為了讓天主之愛在 我們心中獲得這種力量,我們首先需 要在我們的祈禱中建立與祂的親密關 係。透過默想我主,我們學習了通向 自由之路,我們也敞開心扉接受聖神 的光照。

真正的自由採取的回應形式:偉大的「是」。這與聖施禮華希望留給他的孩子人性方面的遺產有關:良好的幽默感。[11] 這不僅僅是一種人格特質,還是一種真正的美德—自由力量。如果基督徒的生活只限於道德的

決定、爭取計畫的執行,那麼幾乎不 可避免地會導致精疲力竭、泪喪和無 奈。但真正基督徒的牛活實況卻大不 相同,因為源於前來尋找、與我們相 遇的那一位。[12] 當我們竭盡全力努 力實現目標時,這個泉源是支撐我們 的力量,無論我們認為自己多麼軟 弱:「這並不是說:我已經達到這目 標,或已成為成全的人:我只顧向前 跑,看看是否我也能夠奪得,因為基 督耶穌已奪得了我。」(斐3:12)是 祂掌握了我們的生命、注意到我們、 相信我們。因此,如果我們察覺到自 己的渺小、卑微,不過是一小撮泥土 ---腐殖質humus,我們的反應該既謙 虚又充滿幽默感。我們對世界的看法 也加深「使我們學習到把握住事物和 情境積極下向的一面,有時可說是有 趣的一面。」[13] 當然,我們是用泥 十做的,如果我們嚮往偉大的事情, - 並不是因為我們忽略了這個現實,而 是因為比我們更瞭解自己的那位激請 我們這樣做。

先知耶肋米亞與上主的對話(參耶 1:5-8) 非常優美。很少有先知像他一 樣,在努力轉達天主的話語給祂的子 民時, 遭受如此多的痛苦。「上主對 我說:『我還沒有在母腹內形成你以 前,我已認識了你;在你還沒有出離 母胎以前,我已祝聖了你,選定了你 作萬民的先知。』」但耶肋米亞似乎 只看到自己的不足:「我回答說: 『哎呀!我主上主!你看,我還太年 輕,不會說話。』」但天主不放棄: 「上主對我說:『你別說:我太年 輕,因為我派你到那裏去,你就應到 那裏去;我命你說甚麼,你就應說甚 麼。』」先知是從哪裡找到這樣做的 力量呢?他的安全保障將是如何?除 了他所接受的命令之外,狺將是主的 應許:你不要害怕他們,因為有我與 你同在,保護你。有時我們自己就是 我們自由最大的敵人,尤其是當我們 看不到我們存在的真正基礎時。

最終,令人驚訝的不是我們有時會跌 倒的軟弱,而是我們仍然不斷地爬起 來。願我們的心繼續持有去追尋天主的夢想。祂指望我們全然的自由,同時也不忘自己仍是泥土。這是個更便知者之一,而不是看自己的不是看自己的不是有自己的關係親密,完全信任,他們不主任,一位作家說過,天使會飛翔,因為他們不太把自己當一回事。如果我們不那麼重視自己,也許我們可以飛得更高一點。」[14]

[1]參閱Jose Maria Casciaro《對觀福音中的聖神》Pedro Rodríguez et al. (eds.)· The Holy Spirit and the Church· Eunsa· Pamplona 1999·65

[2]聖施禮華《天主之友》31

[3]同上

[4]聖施禮華《親密筆記》678,引用在《道路》的Critical-Historical版本中

- [5]聖施禮華《書信13》106
- [6]范康仁蒙席《牧函》2018年1月9 日·6
- [7]范康仁蒙席《牧函》2018年1月9 日·7
- [8]聖施禮華《書信2》45
- [9]聖施禮華《道路》420
- [10]范康仁蒙席《牧函》2018年1月9日·4
- [11]參聖施禮華《書信24》22
- [12]參本篤十六世通諭《天主是愛》1
- [13]范康仁蒙席《牧函》2018年1月9日·6
- [<u>14</u>]本篤十六世 · Castelgandolfo訪 談 · 2006年8月5日

Lucas Buch – Carlos Ayxelà

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/ Yue-Ren-Xing-Jiu-Yue-Shen-Xing-Shi-Ba-Nei-Xin-Zi-You/ (2025年11月29日)