

opusdei.org

伊莎貝爾·桑切斯和主業團：「深化神恩，修正錯誤，尋求美善的夢想」

百年紀念之路引發了一系列反思，這一點從最近在世界各地舉行的區域大會中可以看出來。在與中央諮議會秘書伊莎貝爾·桑切斯的對話中，她分享了一些關鍵主題的討論內容。

2025年5月25日

在區域會議閉幕和即將召開的總常會議之間，我們慶祝了另一個2月14日週年紀念日，我們乃與中央諮議會秘書伊莎貝爾·桑切斯進行了一場該單位協助監督工作的訪談。

目錄

- 1.主業團成長與發展的挑戰
- 2.分辨什麼是重要的，什麼是次要的
- 3.辨別（聖召）過程的缺點
- 4.中心的生活：經驗的教訓與改變
- 5.傾聽所有的成員
- 6.治理與溝通
- 7.生活的規範
- 8.女性的培育與指導：關注點與經驗的教訓

9.精神健康：主業團也面臨的全球挑戰

10.成員家庭與機構的關係

11.您認為主業團的生活方式要求很高嗎？

12.肉體克己

13.個人自由

14.陪同離開者

15.成立治癒和決議辦公室的起源及效率

16.學習空間

.....

1.現今世界有哪些重大挑戰影響主業團的成長與發展？

我認為，用希望的眼光看待世界—我們的世界—尤其是在這個禧年，是正確的也是很人性的。對個人和社會自由的重視、廣大民眾受教育機會的增加、人類和社會的進步以及通訊的全球化，實際上促進了基督宗教信息的傳播和與耶穌的相遇。很多人內心都渴望天主；大部分的非洲、拉丁美洲和亞洲的基督徒數量正在增加；我們正在目睹美國知識分子的轉變浪潮；成人領洗在舊歐洲日益盛行；許多人透過不同的途徑，學習在日常生活中尋找天主。教會在哪裡發展，主業團也在那裡發展。

但也有陰影使這幅畫變得昏暗。在世俗化的西方，精神超越感的喪失，使得人們很難理解以天主為中心的生活方式。享樂主義與個人主義文化不自量力地要與愛情和努力、自由和責任、自發性和良好習慣、連結與安全等概念相抗衡。

我認為我們面臨的挑戰可以從三個字要項來概括：承諾、溝通和信任。

承諾，這種人性自由透過承諾來編織情愛的奇妙能力，在生活的各個層面上，幾乎已成為一個難以詮釋的字眼。人們總以為輕易地解除聯繫比耐心地建立聯繫能為我們帶來更大的自由。

與此同時，資訊超載、假新聞不擇手段的散播，以及我們接受錯誤資訊而不核實或交叉檢查來源的膚淺方式，造成了混亂的氛圍。這不但不能澄清我們的思路，反而致使兩極化加劇。

此外，因為權威經常被視為對權力的渴求，被置於懷疑之下，因此也會遭到不信任。

回目錄

2.在邁向百年紀念的道路上，回顧區域大會的經驗，您是否認為主業團已

經開始分辨什麼是重要的、什麼是次要的過程？

區域大會是聖施禮華在主業團成立之初就設想的管道。創辦人始終對加入主业團的人保持開放和協商的態度。這些大會於1943年首次以有組織且正式的方式舉行。自此以後，這大會定期在其他所在國家舉辦。

從這個意義上說，2024年召開的區域大會展望了即將召開的總常會和主业團百年紀念，並沒有開啟另一個新的旅程，而是延續在進行中的對話。幾十年來，教會始終依循天主賜予教會的神恩，各種模式的培育方式，福傳實踐得到的檢討...。然而在許多情況下，隨著社會和文化的變遷，它們往往變得過時或不適當。

與以往相比，最近幾屆區域大會的突出特點是參與程度高，這得力於科技的進步，並且採用了有利於促進對話的形式。這包括了傾聽非成員的意

見，以及發掘新領域和新措施以回應現今世界普遍熱情的需求。

在教會更廣泛的主教會議過程中，我們召開這些大會也是一件令人欣喜的事。主教會議秘書處鼓勵我們將主業團的區域大會視為一個特別的聆聽時刻。這個過程與許多主業團成員在各自的教區參與主教會議所提議的活動同步進行。

回目錄

3. 在我們紀念主業團開始從事女性工作的新週年之際，在準備慶祝百年紀念的背景下，我們想詢問您有關主業團面對批評、較為複雜的問題之時，是否承認辨別過程失敗了？

幾個世紀以來，教會（以及教會內的主業團）一直遵循耶穌的教誨：「來吧，跟隨我。」每一次福音的宣講、每一次試圖呈現和提出基督徒生活的途徑，其目的無非是為了分享與耶穌基督親自相遇的可能性，祂是一位充

滿愛意的邀請者，也是給予我們力量去回應祂的召喚的人。

耶穌的語氣很清晰（是充滿愛意的邀請），但是當我們重複它時，我們可能會犯錯，事實上我們確實犯了錯誤。由於過度熱衷分享自己認為很值得的意念，有時可能太過倉促，或者無法培養專注和尊重的傾聽。不幸的是從一些人的證詞中，我們知道在某些情況下確實產生了誤會。除了承認這一點並親自請求他們的原諒之外，這些經歷還幫助我們更加留意自己今後的作法並更加小心。

在最近的一次採訪中，負責西班牙青年活動的莉迪亞·維亞詳細解釋了多年來在這一領域所取得的進步，以及那些接近主業團使徒活動的人是如何參與這一過程的。

在百年紀念的籌備過程中，我們努力以感恩的態度對待收到的禮物，亦承認痛苦的經歷，並懷著對未來的渴望，這給我們機會讓我們在前進的過

程中有所修正有所改善。在主業團中遭受痛苦者的證詞也讓我們承認失敗並尋求寬恕。因此我們這些肩負重任的人就常在私底下或家庭的場合裡親自向對方表達歉咎之情，而監督則在各種採訪中公開發致歉。此外，在機構層面，幾乎每一份主業團通訊辦公室為澄清某些問題而發表的聲明中，都懷著憂傷承認個人某些的不足：缺乏辨別能力、缺乏情感支持，甚至在某些情況下還犯了疏忽。

回目錄

4.有一些指控涉及對中心生活的過度監管，因監管依據的卻是只有管理階層才能取讀的內部文件中的標準。您對此有何看法？汲取了哪些教訓或做了哪些改變？

主業團中心旨在提供培育和行愛德的空間；是主業團成員可以聚集在一起互相支持、分享福音傳播計劃、獲得精神陪伴、並不斷增進他們的基督徒涵養的一個家園。

主業團中心屬於每個人，並為每個人而存在。獨身成員（約佔總數的12%）居住在那裡，他們的使命是在中心營造真正的基督徒家庭氛圍。這個共同的目標要求頗高，因為它尋求的成果需要大家的勤勞奮鬥，是得之不易的：需每個人的聖德和不斷的撒播善良的因子。

就像任何其他人類的生活空間一樣，一些基本的共存規則是必要的，以便共享家園的人不像陌生人一般，尤須尊重彼此的祈禱、休息和重建的時間與條件。這些是家庭規範（簡單的時間表、公共區域的使用協議等）和家庭傳統，可以讓人感到自己是根深柢固、歷史悠久的一部分。由於這種家庭特質，他們必須靈活、自動自發地生活。如果他們沒有這種信念的話，無論出於什麼原因，都可能造成壓力或窒息的結果。

在這範疇，我們所獲得的經驗教訓與許多家庭和其他機構相似：邁向更橫

向的組織和領導風格、讓每個人都參與其中、以關懷和寬容的態度應對代際(跨世代)的挑戰、除了避免倉促行事之外，甚至還能提供更好的支援、以及以創新的方式來解決目前許多人在平衡職業與家庭生活時所遇到的緊張關係。

當聖施禮華開始向他的跟隨者傳授主業團的道路時，他意識到這是一趟充滿嘗試和錯誤、成功和失敗的旅程。他希望讓主業團的早期成員參與其中，並要求他們記錄自己的經歷，和分享所學的知識，這往往被視為理所當然的。隨著主業團的成長和成千上萬的人的加入，這些亦將成為最佳（和最差）實踐的小規範。這些經驗，本來就像生活本身一樣，具有動態性與適應性，但在1970與1980年代的某個時刻，卻僵化為比原本更具權威性的標準。也許必要的回饋並沒有被仔細地收集，以評估曾經有益的方式是否仍然有益。這是可以理解的，因為大家都希望盡可能貼近創辦

人，甚至還認為維持所有這些小細節是最好的方法。

這種現象在許多神恩型機構中很常見。然而隨著時間的推移，主業團所接觸到新的環境，被年輕世代的蓬勃生機而豐富。因而有必要從他們的推陳出新中學習。如今主業團歡迎來自越來越多元化文化背景和人生軌跡的人，而旨在確保及實踐個人自由喜樂地活出通往天主之路的修訂工作已開始多年了，儘管進展緩慢。

教廷向來可以取閱關於我們培育的文件。在主業團內，負責培育的人亦分享其內容。鑑於現今對於透明性和橫向性的需求，在主業團內，就像在家庭中一樣，一些措施都是逐步引入的。目前，只有少數的規範性文件，例如目前正在審閱中的《團規》。有一本書界定了主業團的精神和習俗，提供給成員，另外也有一套在地區層面培育的經驗。

回目錄

5.主業團如何傾聽其成員，包括那些以批判的眼光來質疑某些問題的人的心聲？

我相信，我們近年來所做的工作符合社會和家庭的現狀，目的在於改善我們所做的回應，改善我們如何將這些聆聽和這些聲音融入我們的決策中。也更重視聖施禮華所預見的、適應當前情勢的參與過程的設計。正如我所提到的，區域會議的舉行有力地表明了傾聽和融合所有人心聲的願望。此外，我們希望我之前提到的回饋能成為整個過程中的優先項目，因此我們確保這項工作都在每個國家進行。

主業團對任何人都敞開大門，我們花了很多時間聆聽。就我個人而言，我深信與那些向我提出困難問題的人交談是非常有幫助的。

回目錄

6.在主業團管理部門中如何研究問題？如何傳達和變更管理？是否有稽

核設施可確保這些變更適用於所有地區？

從某種意義上來說，我認為主業團被指責的許多誤解或錯誤，都由於內部溝通薄弱和管道不足。在當今世界，隨著溝通的即時性、對透明度和問責性的要求，分享有關變化及其原因的資訊是必要的，也是人們所期望的。我可以證實，我們已經在許多領域取得了進展，儘管也許並非總是以我們希望的速度，也不是在世界的每一個地方，或是在所有的情況下。

監督以實際行動表明了想要直接接觸主業團每一個人的願望。他希望有關主業團最近教會法規的改變的所有資訊，能夠透過網站平等地傳達給每個人，而他自己則充當網站的發言人。事實上，許多人都曾詢問他們國家的管理機構，期望那些人能夠掌握更多資訊，但得到的答案卻令他們驚訝。就像任何組織一樣，由於工作性質的關係，有些資訊只會在必要時分享，

但擁有大部分的資訊是每個人的權利。我們正在改善這項工作。

回目錄

7. 聖施禮華所提出的生活規範是什麼？用途又是什麼呢？

基督教信仰最令人興奮的地方，就是它向我們揭示了一位有人性、有名字的神。為我們降生成人的耶穌，與我們近在咫尺，但祂就是天主：祂不能隨時隨地出沒、被看見或聽見；祂是我們肉身感官無法觸及的。如果我們想認識祂，並與祂建立關係，我們需要安排一些約會—靈活而且頻繁的約會，協助我們用信心的眼睛看祂，聆聽祂在聖經中的話語，學習在聖體聖事中認識祂、崇拜祂，並在我們內心尋找祂。這些分散在一天中的約會成為一個基督徒生活的規範。但這個生活規範本身並不是目的；真正目的是讓我們在每一天生活的起伏轉折中，都能體驗與耶穌基督再度相遇的喜樂，祂經過我們身邊，並幫助、鼓

勵、提升、安慰、教導我們。有了這股神聖的力量，我們就能以極大的寧靜、喜樂和自由面對人生，努力使我們所有的活動和關係中都充滿愛。

在主業團，有一個人人共同的生活規範，然而要根據每個人的職業、義務、和人生的階段和處境，而有所調適。是我們明白自己在任何時候都是天主子女的情況下的一種生活方式。

從一開始，聖施禮華就警告我們要小心一些錯誤的觀點，它們極可能會讓我們覺得這個規範是個負擔，例如：把它當成一個目標，而只滿足於「完成它」；對我們在遵行規範時無法避免的失敗而耿耿於懷；缺少創意性地活出它，而陷入例行公事；以「面向內」（inward-facing）的方式來理解那些時刻，而拉開我們與他人的距離。總而言之，最要緊的一個事實，我們千萬不可忽略：尋求好好的活出規範，是為了讓自己與基督合一，並將祂的愛帶給世人。

回目錄

8.在您的一生中，您特別注重擔任女性領導者職務的培養。您最強調哪些面向？您最害怕哪些「惡習」，為什麼？您認為學習到最寶貴的經驗是什麼？

領導一個基督信友的組織只能是為了服務。我欽佩所有這些女性（佔總成員數的極小部分）的奉獻精神和價值，她們在每一個有主業團的國家，以專業的態度努力提升那些參與主業團使徒工作者的宗教培育，引導她們傳播福音的心願，並提供途徑（包括資源、活動、精神關懷等），讓她們從天主那裡得到的召喚能夠維持生機盎然。我從她們身上學到了很多。

在指導她們履行職責方面，主要的想法來自聖施禮華的經驗：確保她們在研究任何事情上誠實地表達自己的意見；她們願意接受團隊裡其他成員的思維和意見；即使在最單純或最踏實的議題中，也永遠不可忽略對個人的

關注；在做出任何影響人的決定時，都要認真地傾聽和尊重個人的自由。此外，她們應該利用在領導崗位上的時間來增長知識和技能，以便在任期結束後可以輕鬆地轉換到另一個領域。

在這樣的角色中，最危險的惡習就是缺乏信仰：不依靠天主的作為或無法傳遞超然的希望。從另一個層面來看，我們正在制定措施，避免專制的作風、僵化或缺乏創意。我們也確保定期有效的更替，防止她們在其崗位上停留太久。

回目錄

9. 人們越來越認識到心理不健康已嚴重威脅到社會各階層的安危，造成了全球大眾不得不面對的挑戰。近幾十年來，主業團中對這問題的關注和陪伴是如何演變的？該機構如何適應有關心理健康的新敏感度和新方法？

來到主業團的人都是單純、平凡的人；你走在街上就會發現他們。街上有很多有問題的人，包括心理健康問題。就像家庭和其他人類組織一樣，我們必須學習—我們也將繼續學習—如何識別這些問題、不要把人標籤化、宜多關懷其弱點，並在需要時鼓勵尋求專家的關注。近幾十年來，精神病學和心理學領域有了重大的變化。經過一段深受精神分析影響的時期，以及後來藥物的發展，而如今透過非藥物療法的心理治療已大為普及。過去的一些經驗可能就是源自於這樣的背景。我們已學會避免將靈性關懷與治療心理病混為一談。

我可以自信地說，我們對預防工作更加敏感：建議自我照顧、促進休息、避免工作負荷過重或任務過多。我們也更依賴家人的協助，尤其是年輕人。

回目錄

10.主業團的成員，特別是獨身成員，如何平衡與家人和機構的關係？

主業團的一個重要特徵，就是其非常明顯的家庭特徵。任何要求加入並開始實踐主業團神恩的人都會發現它是一個家庭，同時，人人都來自於一個家庭，並且仍然擁有那個原生家庭。而我們也未能以最佳的方式將這兩個家庭融合在一起。在某些情況下會出現緊張的局面，我們也從中學習。有些人甚至因為這方面的傷痛或緊張而離開了主業團，因為他們感覺到在這個融合的過程中沒有人陪伴。與此同時，我們也意識到在主業團中照顧家庭生活的方式是極為重要的。誠然，加入主業團的召喚，是在傳播福音和培育的任務中，將自己奉獻給他人的聖召，有時這會要求在某個時刻全心全意的奉獻。我們所學到的是，每個人在任何特定的時刻需要定位在何處，應該主要還是由個人與天主共同來決定的。

11.您認為主業團的生活方式要求高嗎？

任何基督徒的理想都是愛天主並善待他人。如果這僅是一個目標，那將是一個令人精疲力盡、不可能實現的目標。然而這個理想其實是基於我們所得到的禮物：愛天主，並且「和祂」一起去愛他人。這種動力是喜樂、和平、信仰和希望的來源。致使生活平衡，因為它能將生活建立在堅實的支柱上，目標一致，使生活連貫合一。

但要在實踐中維持這些福音價值觀的首要地位，我們需要上天的幫助和每日的努力。

在主業團，我們提供接受恩典的機會，同時也敦促成員不要迴避天主在人的心靈深處的呼召。這是一條嚴苛的道路，因為它的目標是來之不易的美善。這是一條充滿愛的道路，因為

它所追求的是愛，而愛與人自身的脆弱和錯誤是相容的。

全世界有成千上萬的人在這條路上找到了幸福。秘訣就在於以最大的自由，和對召喚我們的耶穌及對他人的久而彌堅之愛走上這條道路。

回目錄

12. 身體刻苦，例如苦帶或苦鞭，在一個被召喚在此世過日子的人的生活中扮演什麼角色？這些做法是強制性的嗎？益處是什麼？

天主教會是二十一個世紀以來追隨納匝肋人耶穌、尋求與祂結合的一群人的團體。沒有十字架就沒有耶穌；沒有與耶穌一起承受十字架的人就不可能成為基督徒。對一個基督徒來說，活在世上的方式就是熱愛十字架。

除了承受生活所帶來的苦難與悲傷之外有些基督徒更因知恩報愛，從古到今仍一直在尋找方法參與我主的救贖

苦難，無論是在大事或小事中：禁食、飢餓、自願忍受不適...。這一切都有助於刻苦的實踐，在某種程度上，象徵性地在肉體上重現耶穌的受難，例如，使用苦帶或苦鞭。聖多瑪斯·莫爾（St. Thomas More）是一位父親，也是英格蘭的宰相，他實踐了這些；法蒂瑪的牧童也尋求了這些。

主業團從世俗傳統中汲取基督徒生活的建議。獨身成員被推薦最低限度的身體克己，作為與我主親密的一種管道，與其相關的還有：節制、常識，並經常尋求靈修指導的勸言。

回目錄

13.在看似非常規律的生活方式（規則、時間表、外在的要求...）中，個人自由的空間有多大？

基督教信仰總是一種自由的框架，因為它將我們視為天主面前的孩子，而不是奴隸。祂的呼喚總是帶有邀請的

語氣，祂也要求自由、負責任的回應。

主業團是由一群選擇基督教生活方式的自由成年人所組成。他們知道自己的承諾是什麼，並自由地去實現它。這種對人生的選擇，讓他們熱愛世界、融入社會、與同儕一起面對挑戰、慷慨付出友誼和情感等等，他們是和平與喜樂的播種者，與他人攜手同行。

從他們意識到天主召喚他們走上這條道路的那一刻起，他們就已獲得清楚的解釋：關於如何具體實踐某些基督徒美德、提供靈修的生活規範、接受為福傳使命所需要的持續培育方式等。這是有道理的：主業團是教會中的一條道路，一條寬廣的道路，但卻有明確的輪廓。那些在心中發現這份聖召的人，自然希望以最好的生活方式來實踐這份聖召。因此，前面提到的培育狀況是他們正式進入主業團之前的必要條件：無人會被允許加入，

如果不知道自己所承諾的是什麼，或是沒有自由選擇的人。

除了這些理論上的認知之外，在正式做承諾之前的幾年，也確保這些建議能夠實現，其中總會有掙扎和失敗，因為我們都是人。所有這些都是聖召分辨過程中的一部分，無論是對主業團或個人而言都是如此。在這方面，主業團與教會的其他機構並無不同。

我們人類並不完美：我們是自由的，但我們必須學習生活和感受那種自由。從組織的角度來看，基本的教訓包括不斷崇尚和邁向自由，這是自我奉獻生活的主要動力：一種從天主那裡接受的愛所塑造的自由。在這項任務中，我們需要消除僵化或專制的監管方式，同時也要發現導致壓力和哀傷的自願主義或完美主義者的行為。

回目錄

14.您是如何學會陪伴那些離開主業團的人，或是幫助那些在這過程中需要陪伴的人？

對我來說，離開主業團的人不是一個群體；相反，他們是我祈禱中的面孔，是與我分享夢想和計劃的真實的人們，他們在人生旅途中的某個時刻，因為個人特殊的原因而離開了主業團。在許多情況下，這是正常辨別過程裡的一部分，過了幾年以後，有一些人再次申請加入。在其他情況下，也因不同的緣故而離開，但這些人一直與主業團保持著彼此尊重的親切關係。

最讓我痛心的是那些離開時帶著受傷或憤怒的人的痛苦離去。我想起了幾個與我很親近的個案，我深感遺憾的是，我不知道該如何及時理解她們、更好地陪伴她們，或是儘管我們有分歧，但仍能維持友誼。

對於這些事情的發生，我感到很遺憾。我們一直在學習如何更好地處理這些離別，並確保沒有人被遺忘。

無論如何，我一再看到天主如何使用這些曲折的道路，為個別的人，無論是離開的或留下的人，或多或少都能為主業團帶來極大的益處。

回目錄

15. 治癒和決議辦公室成立從何而來？這些措施是否有效？

我們希望離開主業團的人，在那傷感的一刻能得到最親近的人的陪伴，並能在他們的具體情況下，理解和關懷他們。近年來，我們做了特別的努力；許多人在離開主業團時，或一段時間之後，當他們再次接觸我們時，都可以得到了這樣的陪伴和幫助。

我們也知道，情況並非一直這樣。正因如此，作為第一個也是最基本的措施，從2024年3月開始，監督希望確

保所有國家及區域都有關懷協議書。在某些地方，此協議已發展並成立治療與決議辦公室。這可確保與失去聯繫的人，或偏好這條路的人，有地方可以求助。但我卻希望終有一日這些辦公室的成立都是不必要的，因為我們已知道該如何陪伴那些離開主業團的人，不論他們的原因為何。

回目錄

16.如果您必須選擇一個您認為機構仍有許多需要學習的區塊，您會選擇什麼？

當主業團達到一百週年，標誌著成千上萬的個人走過了一個世紀的旅程時，我希望人們能用第一批基督徒的同時代人對他們的評價來評價我們：「看他們彼此多麼相愛！」看他們多麼關懷彼此，如何熱愛世界，以及如何為讓世界變得更美好而奉獻。

為了達到這個目標，我們需要繼續增長知識，先了解尊重個人自由的重要

性、並從個人的自由中更深入地給予培育，確保每個人都認識自己、感覺到被理解和被愛、被鼓勵發揮自己的才能，並使他們為共同利益服務。

有許許多多開放的領域：福傳的真實性、刻骨銘心的靈修、自由、開放、外展活動的開放性和動力、對社會的敏感度，以及與那些不認同我們信仰的人合作。這些都是來自區域大會的建議，以幫助我們向前邁進。而這不應只由機構本身來做，而應由每個人來做，因為歸根究柢，主業團不外是由參與它的人所組成的。

回目錄

.....

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Yi-Sha-Bei-Er-Sang-Qie-Si-He-Zhu-Ye-Tuan-Shen-Hua-Shen-En-Xiu-Zheng->

Cuo-Wu-Xun-Qiu-Mei-Shan-De-Meng-
Xiang/ (2026年4月10日)