

opusdei.org

# 一個徹底轉變的生命

曼努埃爾·薩維德拉 ( Manuel Saavedra ) 是一名秘魯的理髮師，他學會了從工作中和在顧客群裡找到天主。他的一生充滿了艱辛，但當他在接觸到主業團時，生命發生了戲劇性的轉折。那次的相遇不僅改變了他的人生，也改變了他整個家庭的命運。

2025年9月1日

( 按「CC」來開啟字幕 )

---

曼努埃爾·薩維德拉 ( Manuel Saavedra ) 是主業團的已婚成員，他於2020年去世。身為一名理髮師，他善用自己的工作，引領許多靈魂到天主跟前，參與聖事生活。曼努埃爾曾在2013年的一場訪談中說：「用心把工作做好，讓我更懂得如何真正去愛。」

今天，透過他的妻子瑪麗亞·路易莎、女兒艾莉卡、和幾位朋友的見證，讓我們回顧曼努埃爾和家人在接觸了主業團之後，所經歷的心靈和個人生命的轉變，以及他們如何與他人分享這份恩典。

曼努埃爾的故事是為紀念聖施禮華探訪拉丁美洲50週年而製作的多媒體項目。

**剛烈的個性，艱苦的人生**

曼努埃爾年幼時父母雙亡，留下他獨自流落街頭。他曾一度走上歧途，夜裡潛入住家行竊。但某天在一次搶劫中，他的朋友遭到殺害。那場悲劇深深觸動了他，使他下定決心改過自新。他的姑姑把他送進海軍，也就此開啟了他人生的新篇章。

在一次聚會中，他邂逅了他一生的摯愛—瑪麗亞·路易莎，兩人一見鍾情。他們開始約會，但女方的父親和哥哥反對她和一名「窮水手」交往，倆人只能偷偷見面。最終，他們私奔，並參加了一場集體式的婚禮，對當時的他們來說，這是一個最務實的選擇。

離開海軍後，曼努埃爾開始從事理髮工作。但在家中，他剛強的個性卻給瑪麗亞·路易莎帶來許多困擾。因他嫉妒心重，控制欲強，只要妻子與其他男人打聲招呼都會令他大發雷霆，因此造成妻子情緒上很大的傷害。他這種破壞性的循環，直到他遇見了天主才告終結。這要感謝妻子的兄弟，邀

請他參加由主業團神父主持的月退省。那次的經歷成了他生命轉變的起點。他開始定期去望彌撒並積極參與靈修生活，真正的把天主視為父親，並努力成為更好的丈夫和更好的人。

## **更溫柔、更虔敬、更多使徒工作**

「在主業團裡，他整個人都改變了。」他的妻子回憶說。他變得更體貼、更溫柔，會幫忙做家事，也會透過一些細膩的言行舉止關懷家人，讓家裡充滿愛與喜樂。每天清晨上班前，他都會先去望彌撒，慢慢的他也會和顧客談到天主，善用每一個機會分享他的信仰；有人來理髮時，也會把準備好的祈禱小本子或玫瑰經送給客人。

「他從來不滿於只是為顧客理個髮，也喜歡和他們聊聊靈修的事。他會很自然地談起自己在主業團的經歷。在他的店裡，你可以輕鬆自在地談論天主。」一位常客這麼說。

他對天主和工作的熱愛，深深影響了周邊的人。在他的幫助下，許多人重新燃起對信仰的熱誠；有些客人開始參加彌撒、辦告解，甚至領洗。他的榜樣成功的見證了即使在日常平凡的生活中，也可以修德成聖。

有一次，一位外科醫生提到自己的困境，他有位病人讓他感到非常焦慮。曼努埃爾很客氣的提醒醫生：唯有天主是完美的，並鼓勵他多為病人祈禱。這幾句簡單卻深刻的話，不但堅定了周遭人的信仰，也展現了他的善良與純樸。

他的女兒記得，父親非常注重家人與天主的關係。曼努埃爾在2009年受訪時曾說過：「當我開始去主業團中心以後，我發現自己學習到更懂得如何去愛。我能更深愛我的妻子和孩子，同時也更理解他們。」

即使在面對癌症最艱難的時刻，他仍然非常的堅強。儘管身患重病，卻依

舊積極樂觀，盡量把自己照顧好，減少照料他的人的負擔。

他的女兒與母親的關係一直不是很融洽，但隨著時間的推移，女兒漸漸能理解到母親的愛，也意識到家人彼此相愛的重要性，因此比以前更溫柔的對待媽媽。在曼努埃爾去世之前，表達了自己的幸福，因為他見證了一個奇蹟：妻子和女兒之間關係的轉化和修復。

## 聖施禮華的幫助

主業團創辦人聖施禮華的教導改變了他的生命。他學會透過努力做好工作、注重小細節，並從中找到天主。身為理髮師，他總是用愛去完成每件工作，彷彿是親手為天主服務一樣。這種屬靈的感悟，不但轉化了他的生命，也轉化了他的家庭。

生活裡充滿了許多看似微不足道的小事，但正是因這些小事的能量改變了我們與人、及與天主的關係。正如聖

施禮華所教導的，天主臨在於每一件小事中，唯有用愛心去做，這一切才有真正的意義。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Yi-Ge-Che-Di-Zhuan-Bian-De-Sheng-Ming/> (2026年4月7日)