

## 耶穌升天節

聖施禮華：「每當想到祂雖已離去，卻依然癡情地留在我們身邊，誰能不為之心動！祂升天了，卻又同時留在聖體中作我們的神糧。然而，我們還是難免懷念祂的諄諄教誨，祂的舉止動靜，祂的音容笑貌，祂的善行德化。」

2022年5月29日

以下是聖施禮華於1966年5月19日耶穌升天節題為《吾主的升天》的講道。

## 吾主的升天（一）：基督在麵餅中和聖經中

像宗徒們一樣，我們對祂的離去感到又惶惑又悲傷。說實話，要習慣於耶穌本人的離去，確實不容易。每當想到祂雖已離去，卻依然癡情地留在我們身邊，誰能不為之心動！祂升天了，卻又同時留在聖體中作我們的神糧。

## 吾主的升天（二）：祈禱生活和協同耶穌救贖世界

好基督徒靠聖寵幫助，是在祈禱的操場上練出真功夫的。祈禱是我們的生命賴以維持的糧食。祈禱的形式不止一種.....

## 吾主的升天（三）：和平與喜樂的播種人

我主要我們處身於世上各種正當行業中，為了便於播種，不是播種稗子莠草，而是播種兄弟情誼的良種，寬恕原諒的良種，愛德和平的良種。始終不與任何人為敵。

© Musei Vaticani

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Ye-Su-Sheng-Tian-Jie/> (2026年1月21日)