

# 耶穌渴望驅散我們的悲傷和絕望

教宗表示，我們很多人如同厄瑪烏的兩位門徒那樣沮喪，但耶穌渴望驅散我們的悲傷和絕望。

2025年10月22日

無數的人被悲傷和絕望所吞噬，耶穌渴望予以驅散。教宗良十四世10月22日在週三公開接見活動中如此表示。當天教宗繼續以「耶穌基督是我們的

希望」為主題的系列要理講授，帶領大家省思主耶穌復活的轉變能力。

當天羅馬的天氣就如同前往厄瑪烏的兩位沮喪門徒的心情一樣見不到太陽，而且下了場小雨。擠滿聖伯多祿廣場的朝聖者在聆聽教宗的諄諄教誨時，撐起了五顏六色的雨傘。

眾人當天先聆聽了選自《路加福音》的經文。那時候，復活的主耶穌離開厄瑪烏路上的兩位門徒後，他們就彼此說：「當祂在路上與我們談話，給我們講解《聖經》的時候，我們的心不是火熱的嗎？」他們遂即動身，返回耶路撒冷，遇見那十一門徒及同他們一起的人，正聚在一起，彼此談論說：「主真復活了，並顯現給西滿了！」二人就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。（路廿四32-35）

教宗解釋道，在我們的社會中，無數人被悲傷和絕望所吞噬，掙扎著去尋找他們生命的意義。在前往厄瑪烏的

路上，我們看到兩位沮喪的門徒，因為他們剛剛經歷了希望看似破滅的時刻。主與他們掰餅後，便由他們眼前隱沒了。

教宗說：「掰餅的舉動使得心靈的眼重新打開，再次照亮那因絕望而愁雲密布的視線。於是，一切都豁然開朗：一起走過的旅途、溫柔而堅毅的話語、真理的光。」

那一刻，他們的心靈湧起意想不到的喜悅，明白「基督真的復活了！」教宗強調，主耶穌也渴望為我們做同樣的事，驅散我們內心所有的悲傷與絕望。為此，教宗鼓勵眾人瞻仰耶穌那榮耀的聖傷，那是祂對我們慈悲之愛的明證。我們要讓復活的喜悅更新我們的生命。

隨後，在問候講不同語言的信友時，有鑒於當天是聖若望保祿二世教宗的紀念日，教宗良對講波蘭語的朝聖者說：「恰好47年前，就在這個廣場上，先教宗呼籲世人向基督敞開。這

個呼籲今天依然有效：我們每個人都蒙召這麼做。」

在問候講中文的人時，教宗說：「我向講中文的人們致以誠摯的問候。親愛的弟兄姐妹們，你們要憑藉基督徒的仁愛善舉，常喜樂而堅定地見證天父的愛。我降福大家！」

(梵蒂岡新聞網)

Vatican Media

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/Ye-Su-Ke-Wang-Qu-San-Wo-Men-De-Bei-Shang-He-Jue-Wang/> (2026年2月3日)