opusdei.org

## 尋求幫助是人性與信 仰中最神聖的行為

教宗帶領信眾省思耶穌在十字架上所說的兩句話: "我渴"和 "完成了"。他解釋道,尋求他人的幫助,不是羞恥的,因為天主造了我們,為的是讓我們給予和接受愛。

## 2025年9月3日

九月的第一個例行週三公開接見活動,教宗良十四世在聖伯多祿廣場繼續帶領信眾省思關於耶穌的苦難、死

亡與復活。本次主題反思耶穌向人顯 示出祂的需要。

聚集在廣場上的信眾首先聆聽了選自《若望福音》的章節。耶穌因知道一切事都完成了,為應驗經上的話,遂說:"我渴。"有一個盛滿了醋的器皿放在那裡,有人便將海綿浸滿了醋,綁在長槍上,送到祂的口邊。耶穌一嘗了那醋,便說:"完成了。"就低下頭,交付了靈魂(若十九28-30)。

 愛我們、關心我們的人的幫助,尤其 是主耶穌的幫助。

教宗接著勉勵信眾,我們不要羞於向 人請求幫助、敞開心扉,因為天主造 了我們,為的是讓我們給予和接受 愛。耶穌在十字架上的話語,讓我們 意識到,尋求他人的幫助是最人性 化,也是最神聖的事。

要理講授結束後,教宗問候了講不同語言的人。他在問候講波蘭語的朝聖者時,特別提到九月是學生返校季。教宗邀請波蘭信眾為兒童、青年和教育者們祈禱,尤其是通過將要榮列聖品的阿庫蒂斯(Carlo Acutis)和弗拉薩蒂(Pier Giorgio Frassati)的代禱,祈願他們在成長的道路上擁有堅定的信仰。

接著,教宗對講中文的人們說:"我 向講中文的人們致以誠摯的問候。親 愛的弟兄姐妹們,我敦促你們成為天 主的愛臨於世界的見證人。我降福大 家!"

## (梵蒂岡新聞網)

## Vatican Media

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/Xun-Qiu-Bang-Zhu-Shi-Ren-Xing-Yu-Xin-Yang-Zhong-Zui-Shen-Sheng-De-Xing-Wei/">https://opusdei.org/zht/article/Xun-Qiu-Bang-Zhu-Shi-Ren-Xing-Yu-Xing-Zhong-Zui-Shen-Sheng-De-Xing-Wei/</a> (2025年11月20日)