opusdei.org

學習在家庭中互相照 顧

新加坡的耿尤金(Eugene Keng音譯)與耿安(Ann Keng)分享他們撫養六個孩子的觀點,其中照顧唐氏症么兒傑羅姆的挑戰特別巨大。

2024年2月23日

新加坡的耿尤金(Eugene Keng音譯)與耿安(Ann Keng)分享他們撫養六個孩子的觀點,其中照顧唐氏症么兒傑羅姆的挑戰特別巨大。

尤金和安是一對普通的父母,他們在新加坡的大家庭裡養育了六個孩子。 2018年12月他們慶祝了結婚20週年 紀念日,兩人目前都四十多歲。最 近,他們面臨一項挑戰,即長達三週 沒有女照顧者麗塔的幫忙。雖然麗塔 每年都會休假探親,但這是第一次她 在孩子們的學期中間休這麼長的假。

雖然尤金和安曾想尋求臨時照顧者, 但後來決定應讓較年長的孩子負起更 多責任,學習在沒有任何幫助的情況 下打理家庭生活。

主要的憂慮在於照顧患有唐氏症的小兒子傑羅姆。他現在七歲大,語言發展遲緩,日常生活的基本活動仍需幫助。因此,很明顯,傑羅姆是家庭的重中之重,因為他需要每位家庭成員的特殊協助,包括爸爸、媽媽與四個姐姐,Clarice 19歲、Charlene 18、Cheryl 17、Celeste 15,至於滿11歲的哥哥Joel,說他是幫手?其實他是礙手礙腳的。

在這段時期中,安制定了一份日常家務的時間表,並在某天的家庭晚餐時提出來。這些任務包括早上鋪床、吸塵、洗衣、折疊和燙衣服、做飯、洗碗、倒垃圾,甚至還有打掃浴室!起初每個人都很擔心,因為不確定自己是否能夠承擔額外的責任。

令人驚喜的是,一切都進行的很順 利。家中所有人都完成了各自分配到 的家務,有時表現甚至超出預期。

Clarice學會了有效的使用吸塵器·保持房子乾淨整潔;當地板發現有垃圾時,她也會抱怨。

Charlene自願成為傑羅姆的看護,每天接他下校車,幫他換衣服,確保他準時吃飯,每天晚上睡前幫他洗澡,即使他喊著要媽媽幫他洗,她也堅持不懈。如果因為學校作業和小組工作而無法照顧小弟時,她就讓其他姊妹代替她,而她們也毫無怨言地承擔。

在所有兄弟姐妹中·Cheryl在持家方面的進步最大。她十幾歲的時候,一直逃避繁瑣的家務·但由於她目前來在等待就讀理工學院,發現自己病妹自己有好。當其他兄弟姊門出身姊屬心別人的需要學就有人的水瓶,並且辛勤地對於不是一味找藉口。她會在辛勤地對於不是一時間,空間時間,並且至對地震不是一個姊姊,常常找她出去玩。

Celeste目前正在準備O-Level考試,所以不用做瑣碎的工作。不過,由於她的個性喜歡關心別人,所以還是會主動幫忙做家事。即使在正常情況下,若她認為有需要,就會毫不猶豫的提供幫助,她明白「攜手合作能減輕工作負擔」的道理。

Joel一大早就去上學,結束課外活動後,經常在下午較晚的時候才回家。 大家不期待他在家裡能幫助,但令大 家驚訝的是,他興高采烈地洗碗、倒 垃圾,甚至幫忙疊衣服。他慢慢明白了,為表達他的愛意他可以自願的為家庭服務。

每當有人在晚上的聚會裡回憶起白天 有趣的軼事時,家裡常充滿歡樂和咯 咯的笑聲。有些時候家裡很亂,,什麼 事都沒人做,衣服和書籍散落一地, 每個人似乎都忙著玩手機,而不是做 自己該做的家事。看,下雨了,趁著 衣服還沒被雨淋濕, 誰來把它們收進 屋子裡呢?傑羅姆需要喝水,但又被 忽視了。喔,不是的,他把自己弄得 渾身濕透......等一下......誰在幫他?耿 家的人畢竟只是凡人。幸運的是,這 樣的情形很少見,久久才發生一次, 天主的援助顯示祂的仁慈,確保家庭 平安順利。

儘管照顧傑羅姆需要極大的耐心和付出,但他有能力激發兄姐做出最好的回應。女孩們特別努力更常待在家裡,為了好能幫助他。在這充滿挑戰的幾週裡,所有人都比從前更加體認

到·他確實是家庭中非常特殊的祝福。

儘管工作負擔和學校作業都很繁重, 大家總還是能為靈修需求找出一些時間,例如一起唸玫瑰經和在四旬期拜 苦路。透過這些靈修活動,一家人分 擔責任、彼此相愛,凝聚得更緊密。

孩子們也發現,做好小事對於家庭生活的順利運作意義重大,每個人都感受到彼此的感激。他們逐漸意識到,生活中的重大挑戰可以透過日常生活中的許多小成就來解決。安與尤金希望,透過培養服務他人的精神,孩子們可逐漸認識到勤奮、主動和堅毅的才能都是來自天主的禮物,要用來造福他人。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/

Xue-Xi-Zai-Jia-Ting-Zhong-Hu-Xiang-Zhao-Gu/ (2025年11月25日)