

# 學習在家庭中互相照顧

新加坡的耿尤金（Eugene Keng音譯）與耿安（Ann Keng）分享他們撫養六個孩子的觀點，其中照顧唐氏症么兒傑羅姆的挑戰特別巨大。

2024年2月23日

新加坡的耿尤金（Eugene Keng音譯）與耿安（Ann Keng）分享他們撫養六個孩子的觀點，其中照顧唐氏症么兒傑羅姆的挑戰特別巨大。

尤金和安是一對普通的父母，他們在新加坡的大家庭裡養育了六個孩子。2018年12月他們慶祝了結婚20週年紀念日，兩人目前都四十多歲。最近，他們面臨一項挑戰，即長達三週沒有女照顧者麗塔的幫忙。雖然麗塔每年都會休假探親，但這是第一次她在孩子們的學期中間休這麼長的假。

雖然尤金和安曾想尋求臨時照顧者，但後來決定應讓較年長的孩子負起更多責任，學習在沒有任何幫助的情況下打理家庭生活。

主要的憂慮在於照顧患有唐氏症的小兒子傑羅姆。他現在七歲大，語言發展遲緩，日常生活的基本活動仍需幫助。因此，很明顯，傑羅姆是家庭的重中之重，因為他需要每位家庭成員的特殊協助，包括爸爸、媽媽與四個姐姐，Clarice 19歲、Charlene 18、Cheryl 17、Celeste 15，至於滿11歲的哥哥Joel，說他是幫手？其實他是礙手礙腳的。

在這段時期中，安制定了一份日常家務的時間表，並在某天的家庭晚餐時提出來。這些任務包括早上鋪床、吸塵、洗衣、折疊和燙衣服、做飯、洗碗、倒垃圾，甚至還有打掃浴室！起初每個人都很擔心，因為不確定自己是否能夠承擔額外的責任。

令人驚喜的是，一切都進行的很順利。家中所有人都完成了各自分配到的家務，有時表現甚至超出預期。

Clarice學會了有效的使用吸塵器，保持房子乾淨整潔；當地板發現有垃圾時，她也會抱怨。

Charlene自願成為傑羅姆的看護，每天接他下校車，幫他換衣服，確保他準時吃飯，每天晚上睡前幫他洗澡，即使他喊著要媽媽幫他洗，她也堅持不懈。如果因為學校作業和小組工作而無法照顧小弟時，她就讓其他姊妹代替她，而她們也毫無怨言地承擔。

在所有兄弟姐妹中，Cheryl在持家方面的進步最大。她十幾歲的時候，一直逃避繁瑣的家務，但由於她目前正在等待就讀理工學院，發現自己有時間幫忙所有的事。當其他兄弟姊妹忙於學業時，她開始關心別人的需要，而不是一味找藉口。她會在大家上學前裝好每個人的水瓶，並且辛勤地幫忙洗衣服。空閒時間她常和傑羅姆一起玩，變得更愛他。他也特別喜歡這個姊姊，常常找她出去玩。

Celeste目前正在準備O-Level考試，所以不用做瑣碎的工作。不過，由於她的個性喜歡關心別人，所以還是會主動幫忙做家事。即使在正常情況下，若她認為有需要，就會毫不猶豫的提供幫助，她明白「攜手合作能減輕工作負擔」的道理。

Joel一大早就去上學，結束課外活動後，經常在下午較晚的時候才回家。大家不期待他在家裡能幫助，但令大家驚訝的是，他興高采烈地洗碗、倒

垃圾，甚至幫忙疊衣服。他慢慢明白了，為表達他的愛意他可以自願的為家庭服務。

每當有人在晚上的聚會裡回憶起白天有趣的軼事時，家裡常充滿歡樂和咯咯的笑聲。有些時候家裡很亂，什麼事都沒人做，衣服和書籍散落一地，每個人似乎都忙著玩手機，而不是做自己該做的家事。看，下雨了，趁著衣服還沒被雨淋濕，誰來把它們收進屋子裡呢？傑羅姆需要喝水，但又被忽視了。喔，不是的，他把自己弄得渾身濕透.....等一下.....誰在幫他？耿家的人畢竟只是凡人。幸運的是，這樣的情形很少見，久久才發生一次，天主的援助顯示祂的仁慈，確保家庭平安順利。

儘管照顧傑羅姆需要極大的耐心和付出，但他有能力激發兄姐做出最好的回應。女孩們特別努力更常待在家裡，為了好能幫助他。在這充滿挑戰的幾週裡，所有人都比從前更加體認

到，他確實是家庭中非常特殊的祝福。

儘管工作負擔和學校作業都很繁重，大家總還是能為靈修需求找出一些時間，例如一起唸玫瑰經和在四旬期拜苦路。透過這些靈修活動，一家人分擔責任、彼此相愛，凝聚得更緊密。

孩子們也發現，做好小事對於家庭生活的順利運作意義重大，每個人都感受到彼此的感激。他們逐漸意識到，生活中的重大挑戰可以透過日常生活中的許多小成就來解決。安與尤金希望，透過培養服務他人的精神，孩子們可逐漸認識到勤奮、主動和堅毅的才能都是來自天主的禮物，要用來造福他人。

---

Xue-Xi-Zai-Jia-Ting-Zhong-Hu-Xiang-  
Zhao-Gu/ (2026年2月10日)