opusdei.org

修和聖事的良心省察（男孩與女孩）

我們提供一系列問題，幫助您在告解前作良心省察。此版本適合男孩與女孩使用。

2025年3月6日

1. 我是否每天祈禱？起床時和睡覺前有否祈禱？還是因為懶惰或不情願而不祈禱？ 我在聖堂或小聖堂裡的表現是否良好？

2. 我是否曾不必要地發誓，或就不真實的事情發誓？ 我是否說過對天主、聖母或聖人不敬的話？

3. 我是否每個主日都參加彌撒？我在彌撒中是否專心，還是會分心、與旁邊的人說話或玩耍？

4. 我是否有不聽父母和老師的話？ 我是否有在言語上或動作上對他們不尊重？ 我是否有在家中幫忙？ 我是否抱怨或抗拒所需做的事，或對他們給我的建議表示不滿？ 我是否生氣並給予不好的回應？

5. 我是否與兄弟姊妹或同學爭吵？ 我是否侮辱過他們？ 我是否嫉妒他們？ 當他們成功時，我是否感到不開心？ 當他們遇到困難時，我是否感到開心？ 我是否缺乏耐心，或被自己的脾氣沖昏頭腦？

6. 我是否對他人有不好的想法，或在背後說他們壞話？ 我是否故意忽略兄弟姊妹或同學，意圖傷害他們？ 我是

否曾在遊戲中排斥他人？ 我是否輕視或欺負過某人？ 我是否曾鼓勵他人做壞事？

7. 當我冒犯了某人時，我是否請求寬恕？ 當我被冒犯時，我是否選擇原諒對方？ 我是否曾樹立壞榜樣？

8. 我是否曾在課堂上浪費時間？ 我是否打擾過老師或同學？ 我是否拖延學習或不完成作業？

9. 我是否看過不該看的照片或影片？

10. 我是否偷竊過？ 我是否已歸還不屬於我的東西？ 我是否故意損壞過東西？

11. 我是否撒過謊？ 我是否責怪他人嗎？ 我是否曾試圖欺騙他人？

12. 我是否在食物、衣物或其他事物上過於挑剔？ 我是否把太多錢花在自己的享樂上，而對需要幫助的人給得

太少？ 我是否自私，不願與他人分享我的財物？ 我是否缺乏感恩之心？

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Xiu-He-Sheng-Shi-De-Liang-Xin-Sheng-Cha-Nan-Hai-Yu-Nu-Hai/ (2025年12月11日)