opusdei.org

行善幫助人超越憂 傷,重獲希望

教宗論述耶穌在十字架上將痛 苦轉為愛:我們必須在心靈中 除去多餘的東西,重新發現淡 薄的價值。

2023年4月7日

我們正處在聖週中,耶穌受死的時刻逐漸逼近。對門徒而言,老師被釘在十字架上,死於世間最殘酷、最令人感到羞辱的刑罰,而祂的墓穴則標誌著"希望的終點站"。教宗方濟各4

月5日在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動,以聖週為要理講授的主題。教宗指出,那令門徒們感到沈重的絕望情緒對今天的人並不陌生。

"陰鬱的想法和挫敗的感覺也在我們內心凝聚:為什麼對天主這麼冷漠?為什麼對天主這麼冷漠?為什麼在世界上有如此的邪惡?為什麼不平等繼續在增長,而渴望的和好靈內,一個人的心學不可以不過一個人的心學不可以不過一個人的事情已不像從前那樣了……。總之,即使在今天,希望有時似乎也被塵封在不信任的巨石下。"

教宗再三提到這個問題:今天,你的希望在哪裡?正如門徒們看到的那樣,我們眼前有十字架的圖像,但門徒們稍後明白了新的開端正是始於十字架。教宗強調,這看起來自相矛盾,卻告訴我們,對天主的希望正是"在我們對期待感到失望的黑洞

中"萌芽。從十字架"這可怕的刑具中,天主提取了愛的最大標記"。

教宗說:"那死亡的木架成了生命樹,提醒我們天主的開端經常始於我們的結束:祂如此喜愛行奇事。今天我們要注視十字架的樹,讓希望在我們心中發芽,從憂傷中得到痊癒。"教宗接著提到,他過去在教區的街道上行走時喜歡注視路上的行人,"多少憂傷的眼神啊!需要些許希望,好能治好我們所患的憂傷、我們汗染教會和世界的毒素"。

教宗邀請人們注視十字苦像,耶穌在這十字架上被剝奪了一切並受到傷害。被剝奪:祂是天主,卻任人奪去一切。我們卻這麼喜愛外表形象,總是願意向別人展示我們經過化妝的面容,"認為炫耀很重要,如此別人就會稱讚我們"。我們將自己填滿多餘的東西,"找不到平安"。教宗表明,被奪去一切的耶穌提醒我們,藉

著揭開我們的真實面目,希望得以重 牛。

"這需要的是:回歸內心、回歸要緊的事物及一種簡單的生活,除去許多無用的東西,它們是希望的替代品。今天,當一切變得複雜時,我們就會失去頭緒,因此需要簡樸,並重新發現淡薄、放棄的價值,清理汙染心靈和使我們憂傷的一切。我們每個人都能想到一件無用的事,從而擺脫它,重新找到自己。"

教宗強調,耶穌在身體和心靈上受到了傷害。"耶穌孤獨無助,被祂的門徒出賣、交付及否認"。祂被嘲弄,眾人寧願釋放巴拉巴。教宗詢問,這一切怎樣能"幫助我們的希望"呢?

"弟兄姐妹們,我們也受到了傷害: 誰在一生中沒受過傷害呢?誰沒有過 往的選擇、不被理解、留在內心而難 以超越的痛苦所帶來的傷疤呢?誰沒 有遭受過冤枉、刻薄言詞及無情判斷 的經歷呢?天主沒有向我們掩飾那穿 透祂身體和心靈的創傷。祂展示這傷 痕為讓我們看到,祂的復活能開啟新 的通道:讓自己的創傷成為透光 孔。"

教宗表示,這一切有賴於我們怎樣對待自己的創傷。懸在十字架上的耶穌繼續愛且"寬恕傷害祂的人",以此戰勝惡。我們該做什麼?繼續怨恨和憂傷,還是與耶穌相連?

"若我們不為自己哭泣,而是擦乾別人的眼淚;若我們不為被奪去的一切而懷恨在心,而是關懷有需要的人;若我們不反覆為自己著想,而是俯身幫助受苦的人;若我們不為自己渴望愛,而是滿足需要我們的人,這樣一來,我們的創傷就能成為希望的泉源。因為,惟有當我們停止為自己著想時,我們才能找到自己。"

(梵蒂岡新聞網)

VATICAN MEDIA Divisione Foto

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/ Xing-Shan-Bang-Zhu-Ren-Chao-Yue-You-Shang-Zhong-Huo-Xi-Wang/ (2025 年12月17日)