

心被聖言點燃。聖經 (二)

當我們在基督徒的道路上前進時，聖經應該對我們變得越來越重要，以致於「我們與福音、與聖言一起『呼吸』。」

2022年1月21日

——從聖經到生活

——祂的言語更豐富

——在聖施禮華的手的帶領下

在福音裡，我們看到我主自己在講道時，非常頻繁地引用舊約的經文。有一次，祂清楚地談到祂的神性、祂與父的一體性（參見若5:19 ff）。祂告訴那些聽祂講話的人，「你們查考經典，因你們認為其中有永生，正是這些經典為我作證。」（若5:39）當他們從耶穌口中聽到「祂與父原為一體」的教理，對他們積極的想保護自己祖先的信仰，似乎是個極大的挑戰。因而他們仍然需要增高自己相當不錯的理解力；他們需要好好的準備去接受來自天主本身的「一切真理」（若16:13）：活生生的真理，即耶穌基督真人的道理。這就是為什麼教會鼓勵所有的基督徒，「要藉多讀聖經，去學習『耶穌基督高超的知識。』（斐3:8）」[1]

主業團監督再次邀請我們將視線聚焦在「我們想要認識、相處和深愛的耶穌基督，以祂的位格為靈修核心。」

[2] 而且，正如聖熱羅尼莫所說，「對聖經的無知，就是對基督的無知。」

[3] 隨著我們在基督教道路上的邁進，聖經會變得越來越重要，以致於「我們與福音、與聖言一起『呼吸』。」

[4] 既然聖經是「全部神學的靈魂，」

[5] 也該成為我們思想和生活的中心。在這方面，教宗提出了一些非常尖銳的問題。「如果我們像對待手機一樣的對待聖經的話，會怎樣呢？如果我們總是隨身攜帶著福音，或至少是本小小的袖珍版，會怎樣呢？如果我們忘記帶的時候，我們會回頭去拿嗎？當你忘了你的手機的反應是，『哦，天哪！我忘了帶，我得回去找找。』我們一天打開手機好多次；如果我們像查看手機訊息一樣頻繁的閱讀聖經中的天主訊息，又會怎樣？」[6]

從聖經到生活

聖保祿在寫給厄弗所教會的領袖弟鐸的信中提醒他：「你自幼便通曉了聖經，這聖經能使你憑著那在基督耶穌

內的信德，獲得得救的智慧。凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適於行各種善工。」（弟後3:15-17）這就是希臘文的字面意思：保祿宗徒說天主的人，就是依靠祂的聖言生活，且已「裝備好」要行動：而現在他確確實實的擁有作為一位宗徒生活中真正不可或缺的條件。當聖詠作者在他海闊天空的默想天主聖言時，在119篇中，更加強調地說：「你口中的法律對我的利益，連千萬的金銀也不能相比。」（詠119 [118]:72）

耶穌不斷呼喚我們要與祂認同，生活在祂內。正如聖施禮華經常說的：「祂在麵餅和聖經中」^[7] 耐著性子等待我們。祂沉寂而有效的存在於聖體聖事中，以及在祈禱的對談中，天主總是在那兒癡癡的等著我們。即使我們日常生活中涵蓋了成千上萬的小事，但這些與祂的對話裡最親密的來源仍不外乎聖經。耶穌祈禱的方式也

一定就是這樣：深深的紮根於天主的聖言。我們的祈禱也應該是這樣的。

「當你打開福音時，想一想書上的記載——基督的言行——是你不但應熟識的，還要活出來的。那裡所講的每一件事，每一個重點，都是一點一滴聚集而成的，讓你肯定它能活現於你生活中的每個情況裡。天主召叫我們信友緊密地跟隨祂。在聖經裡，你將發現耶穌的生平，但也該在那裡找到你自己的生活。你也好像宗徒一樣，學會充滿愛意地問：『主，你要我做什麼？』而在你的靈魂裡，你會聽到一個無可置疑的答案：『天主的旨意！』每天拿起福音，閱讀它，把它視為明確的準則活出來。這是聖人們所做的。」[8]

Viva lectio est vita bonorum[9]，大聖額我略說：聖人的生活是活生生的讀經，把讀經化成我們的肉身，化成姿態、言語和行動。教會的一些教父說，隨著道成肉身，天主聖言被「縮小」[10]了。同樣，在聖人的生活

中，耶穌也被「縮小」了；為了能透過他們的言行，將之傳遍世界，天主聖言也變得很小。在歷史的長河裡，隨著每一世代基督徒的出現，「日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳……。它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。」（詠19[18]:2，4）

本篤十六世說，「教會歷史上的偉大靈修思想，都明確地發源於聖經思想，這絕非是偶然的事。」[11] 教會大樹的這些枝條的活力源於「聖神的德能」（羅15:13）「就連天主的深奧事理他也洞悉。」（格前2:10）個人的皈依也是如此。此外還有許許多隱藏在歷史中，不為人知的深邃而平凡的聖人，他們以只有天主知曉的方式，為世界產生了巨大的影響。

「教會中充滿了隱蔽的聖人！」[12] 所有這些人都得到勝過食物的聖經的滋養，「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」（瑪4:4）

祂的言語更豐富

為了使天主的聖言成為我們的靈魂食糧，我們需要培養聆聽的態度，即使我們不完全明瞭天主要對我們說什麼。一開始，宗徒們極可能對我主在葛法翁提及關於感恩聖事的話題，理解得很淺顯。但聖伯多祿代表所有宗徒（也代表我們）說「主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？」（若6:68）甚至包括聖母，她也不一定能徹底的理解耶穌所行所言，但她靜靜地聽著、沉思，「把這一切默存在心中。」（路2:51）

教宗方濟各建議，「我想我們在這方面都有改善的餘地：成為更好的天主之言的聽眾，使我們不再在自己的話語上鑽研，而在聖言上下功夫使其更豐富。我現在想到肩負傳教任務的司鐸，如果他沒有事先打開自己的心扉、靜靜地聆聽天主的言語，他怎能講道傳教呢？我想到為人父母者，他們是主要的教育家，如果他們的良知沒有被天主聖言所啟發，他們怎能懂得必須先教育自己的孩子呢？如果他

們的思維和行為方式沒有充分得到聖言的指引，又如何能輔導自己的孩子呢？我也想到傳道員和所有參與教育工作的人，如果他們的心沒有被聖言所溫暖，他們怎能溫暖他人、孩童、青年、成人的心呢？僅僅閱讀聖經是不夠的，我們還需要聆聽在福音中說話的耶穌。」^[13] 如果我們努力增長這種聆聽的態度，也能被研習和靈修閱讀所滋養，我們就能和先知耶肋米亞一樣地說：「你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂。」（耶15:16）

閱讀和默想聖經需要時間和冷靜。

「在天主面前默想經文時，最好先請求主的幫助，例如：『主啊，這段經文對我說什麼？祢希望藉著這段經文改變我生活中的什麼？這段經文讓我不安的是什麼？我為什麼對這經文不感興趣？或者這段經文中令人喜悅的是什麼？聖言中的這一詞句為什麼讓我感動？吸引我的是什麼？為什麼吸引我？』」^[14] 尤其在講座、課程或講

道時，如果我們引用貼切的經文而不是裝飾性的、或作為談論某些話題的藉口，那麼聽者必定會欣然接受的。天主聖言應該給我們所講的話添加力量和光亮，我們從聖經中引用的話語應該被一股暖流增強力量，暖流來自心腦並用的學習和默想經文的成果。

我們還需要學會聆聽耶穌的「沉默」。正如榮休教宗本篤十六世在一篇後記裡所寫：「我們從福音書中得知，耶穌經常獨自徹夜的『在山上』祈禱，與祂的天父交談。我們知道祂的語言、祂的話語，來自於「定、靜、安、慮、得」的沉默。所以按理說，只有當我們也進入祂的沉默、學習從祂的沉默中聆聽到祂的話語，才能正確的理解祂的言語。」

當然，為瞭解耶穌的話，歷史知識是必要的，它教我們明白當時的背景和語言。但如果我們真的想深入理解上主的訊息，僅此還是不夠的。今天任何一個人，無論他閱讀了多少又厚又

重的福音注釋，最後仍然不免會感到失望。即使他確實學到了很多關於那個時代有用的資訊，也學到了很多最終對理解文本毫無價值的推斷。最後你仍感覺到在所有多餘的文字中，缺少了一樣基本的要素：就是進入耶穌的沉默，祂的言語在此沉默中誕生。如果我們無法進入這種無聲勝有聲的沉默，我們永遠只能聽到言語的表象，而無法真正理解它。」[15]

在聖施禮華的手的帶領下

「每位聖人就像由天主聖言發出的一線光輝。」[16] 在主業團裡，從聖施禮華的教誨和生活經驗中福音披上了特別的亮光。如同他一樣，我們進入了耶穌的生活，「就像場景中的另一個人」：我們是若瑟、西滿、納塔乃耳、基勒乃人西滿、瑪麗德蓮...最重要的是，我們成為基督自己，聖子中的子女。有人說，雖然你可以給人一條魚來減輕他的饑餓，但如你教他如何捕魚就更有意義了。同樣地，聖施

禮華不僅給我們提供了他對聖經的評論，還教我們怎樣去閱讀：像小孩子一般，默想它。他的教導幫助我們更深入地瞭解福音，而福音本身也讓我們更確切地理解天主交託給聖施禮華的精神：「像福音一樣歷久而彌新。」[17] 這就是為什麼，在一些我們提供的基督教培育課程中，通常都以閱讀和引述當日的福音開始；而在主業團的中心裡，更是要用當日福音的精簡短評來結束一天。

早在1933年，聖施禮華就已有這個習慣，他利用八分之一頁的小紙條，偶爾寫下一句有感的新約引句，並加上一些簡短的評語，總共收有112張，他在封皮上面寫了一句提醒：「要常默想的新約聖言。」[18] 我們每個人可能也收集了一些引句，無論是寫在紙上，或是烙在我們的靈魂深處，有關耶穌的話語或姿勢、我們認為有說服力的情節或對話。有一天，因為在某個特殊的情況下，或因為我們靈魂的狀態，當我們再度讀到它或聽到它

時，那些句子好似閃爍著特別耀眼的光芒……，也許這些話正我們在追尋的答案，也許讓我們感到驚訝，也或許給我們的靈魂帶來平靜。它們確實見證了我們的信仰、道路、及天主的愛。去滋養這種個人化的閱讀福音方式，對我們有莫大的助益，當然也是很自然的從禮儀中引取金句。有時，新約中的一段經文輕易的提供我們一整天的默想材料，並幫助我們維持在天主的臨在中。

聖母在這條道路上陪伴著我們，讓我們認識基督，並緊緊地跟隨祂，就像最初的十二宗徒一樣。[19]「瑪利亞，最善於聆聽的女人，請打開我們的耳朵；賜予我們聰明，如何在這世上的千言萬語中，聆聽妳的聖子耶穌的話語……；瑪利亞，意志最堅定的女人，請照亮我們的思想和心靈，使我們可以毫不遲疑地服從妳的聖子耶穌的話語……；瑪利亞，行動力最強的女人，請賜予我們手腳勇氣，讓我們能『急速地』走向他人，把妳的聖

子耶穌的慈善和愛帶給他們，把福音之光帶給世人，像妳那樣。」^[20]在尋求聖母瑪利亞的協助之下，深信我們的心中必燃起對聖言的渴望，進而成為積極的基督門徒。

Guillaume Derville

[1] 梵蒂岡第二屆大公會議《教義獻章》1965年11月18日，25

[2] 范康仁《牧函》2017年2月14日，8

[3] 聖熱羅尼莫，《依撒意亞注釋》，序言（PL 24，17）

[4] 范康仁訊息，2017年4月5日

[5] 梵蒂岡第二屆大公會議文獻《司鐸之培養》法令，16

[6] 教宗方濟各，三鐘經訊息，2017年3月5日

[7] 《基督剛經過》122

[8] 《鍊爐》754

[9] 聖大額我略，*Moralia in Job 24, 8, 16* : PL 76, 295

[10] 參本篤十六世，宗座勸諭《上主的話》2010年11月30日，12

[11] 本篤十六世《上主的話》48

[12] 教宗方濟各，2017年5月11日，聖瑪爾大講道

[13] 教宗方濟各，論述，2013年10月4日

[14] 教宗方濟各，宗座勸諭《福音的喜樂》2013年11月24日，153

[15] 本篤十六世，為Robert Cardinal Sarah《沉默的力量》英文第二版後記，Ignatius 2017

[16] 本篤十六世《上主的話》48

[17] 聖施禮華，書信，1932年1月9日，91

[18] 參閱Francisco Varo，"San Josemaría Escrivá de Balaguer, 'Palabras del Nuevo Testamento, repetidas veces meditadas. Junio – 1933'"，*Studia et Documenta* 1 (2007) · pp. 259-286

[19] 參閱《天主之友》299

[20] 教宗方濟各，向瑪利亞的祈禱，2013年5月31日

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Xin-Bei-Sheng-Yan-Dian-Ran-Sheng-Jing-Er/> (2026年1月20日)