

# 相信耶穌不是憑信 念，而是因為祂改變 我們的心

教宗表明，對基督徒而言，皈依意味著經歷保祿‘跌倒和重生’同樣的路程，這是他投身於使徒工作的起因。

2023年3月29日

有些人“作出了何謂熱愛福音的模範見證”，其中首要的一位乃是保祿宗徒。教宗方濟各3月29日在週三公開

接見活動關於使徒熱情的要理講授中論述了這個主題，並在下週三的同樣機會上繼續有關的省思。

“那時，猶太境內屬於基督的各教會，都沒有見過我的面；只是聽說過：‘那曾經迫害我們的，如今卻傳揚他曾經想消滅的信仰了。’他們就為了我而光榮天主。”（迦一22-24）

教宗方濟各依照接見活動開始時誦讀的上述《迦拉達書》的段落，強調保祿對福音的熱忱是在“他的皈依後出現的”，這種激情取代了“他過去對猶太教的熱衷”。因此，他從對法律的熱衷轉變為對福音的熱忱、從想要摧毀教會轉為決意建設她。這到底發生了什麼事？

教宗給出了答案。他說：“在保祿的情況中，促使他轉變的不是一種單純的思想或一種信念：是相遇，是與復活的上主的相遇，你們不要忘記，那改變一個生命的是與上主的相遇，對

掃祿而言，與復活的上主的相遇改變了他全部的生命。”

教宗指出，上主沒有消除我們的人性、我們的人格特徵，但讓我們整個的生命發生了轉變。正如保祿自己所言，“誰若在基督內，他就是一個新受造物”（格後五17）。教宗又加上一句說：“與耶穌基督的相遇使你從內部轉變，使你成為另一個人。”因此，“成為基督徒不是一種裝飾”，“真正的轉變是在內心”。這正是在保祿宗徒身上所發生的事。

“對福音的熱忱並非理解或作學問的問題，你可以研讀你想學的全部神學，你可研讀聖經，所有這一切，以及成為無神論者或世俗人，這些都不是作學問的問題；在歷史上曾有許多無神論神學家，問題不在於此！作學問是有用的，但不促生新的恩寵生活；皈依則意味著經歷掃祿或保祿‘跌倒和重生’的同樣路程，這是

使他洗心革面、投身於使徒工作的起因。”

教宗邀請信友們注視自己的生活，捫心自問耶穌真的進入自己的生命中了嗎？進入自稱為基督徒的人的生命中了嗎？事實上，這樣的情況會發生，即一個人努力遵循基督和教會的教導，但並沒有與基督建立一種真正的關係。

“這種事經常發生，我不說是一種沒有耶穌的基督信仰，但所信奉的是一個抽象的耶穌。不能如此！就如耶穌進入你的生命、進入保祿的生命那樣，耶穌一進入就改變了一切。我經常聽到對人的評論：‘看看那個人，以前不怎麼樣，現在則是個好人。誰改變了他？是耶穌，他找到了耶穌。’”

教宗繼而問道，“你作為基督徒的生命有轉變嗎？”“如果耶穌沒有進入你的生命，這生命就沒有改變。你可能只是個徒有其表的基督徒。不能這

樣，耶穌必須進入，這使你轉變，這就是在保祿身上發生的事”。

此外，保祿在皈依前認為自己“在天主前是義人”，感到“領受了迫害的權力”，甚至屠殺的權力。當他意識到自己是個“褻瀆者和施暴者”時，就成了能夠愛的人。教宗提醒信友們，這段路程不是得救的自負心情，不是感到自己心安理得。有這種感覺的人，可能說自己是“一個優雅的天主教徒”，但優雅的天主教徒並非聖化的天主教徒。

“真正的天主教徒、真正的基督徒是在內心迎接耶穌的人，耶穌轉變你的心。今天我向你們眾人提出這個問題：耶穌對我意味著什麼？我讓祂進入我心中，還是伸手在可觸及到的地方迎接祂，卻不讓祂進入更深處？我讓祂轉變我嗎？或是把耶穌只當作一種理念、一種向前進的神學。當一個人找到耶穌後就感到有一股熱火，就如保祿那樣，必須宣講耶穌、必須談

論耶穌、必須幫助別人、必須行善，這正是激情。”

教宗最後表示，誰把耶穌當作理念，就停留在“基督信仰神學家”的層面，這對得救恩沒有益處。“願上主幫助我們找到耶穌、與耶穌相遇；願耶穌從內部轉變我們的生命，幫助我們去幫助別人”。

（梵蒂岡新聞網）

VATICAN MEDIA Divisione Foto

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Xiang-Xin-Ye-Su-Bu-Shi-Ping-Xin-Nian-  
Er-Shi-Yin-Wei-Ta-Gai-Bian-Wo-Men-  
De-Xin/](https://opusdei.org/zht/article/Xiang-Xin-Ye-Su-Bu-Shi-Ping-Xin-Nian-Er-Shi-Yin-Wei-Ta-Gai-Bian-Wo-Men-De-Xin/) (2026年2月24日)