

我在文杉過日子

在以下的文章中，社工許可依跟我們分享她唸大學時住在文杉學苑的經驗：生活的美好，其實就在日常中。

2022年7月9日

過往總在忙碌地汲汲營營，根本不太懂得生活的滋味是什麼。直到我在文杉學苑的兩年住宿，才體嚐到生活的美好，其實就在日常中。

第一次離開熟悉的南部到北部求學，心裡是忐忑的。聽聞著南北部的文化

差異，讓我小劇場了各種可能的不適應。因為錯過了學校的宿舍抽籤，開始找起學校周邊的屋厝，發現預算內可負擔，甚至不斷上修預算後，能找到的合適落腳仍不滿意。頂樓加蓋、地下室、沒有對外窗一一映入了搜尋結果。

當我仍在沮喪之時，媽媽透過修女的介紹，得知了主業團文杉學苑，就在我的學區附近。在文杉學苑，除了有自己的房間、衛浴，還有公共空間的讀書室、飯廳、客廳，個個溫馨寬敞。此外，文杉還提供早、晚訂餐以及定期的環境清潔。這一切對於在異地生活的學生來說，真的只有夢幻兩字可以形容了。

相信很多人讀到這裡，可能會想：「有需要做到這種程度嗎？還提供訂餐、打掃？到底是在住飯店還在讀書？」。我想說，就是因為文杉這麼細緻的照顧，讓我們有餘裕不止於「求生存」，而開始學會怎麼「過生

活」。其實我覺得更美的是，當我們更近一步理解主業團的精神，「在日常生活中與天主相遇」，我想就能夠意會這些安排的美與善。

我時常會回觀過往生活，每每想到文杉的日子，都是十分滋潤的時光。文杉是一個從你一踏進就會感到舒服的地方，就像從都市叢林誤闖入一處靜謐的小木屋，裡面的人會熱情的招呼問候，備了一桌豐盛的飯菜，邊吃邊分享著彼此一天的生活。你說這很平凡，但反而在這繁忙，大多人際連結都發生在網路的時代，這種人與人的真實溫度，卻是難得的日常。這股暖流就像溪水，溫和卻又源源不絕，我想那是一種愛的流動，就如同天主常於無形之中，卻又真切地讓我們感受到。

在文杉也非日日平凡，也有「慶祝」的時候，舉凡室友們的生日、論文通過、生命的新階段，當然還有各式天主教慶節，大家都會加倍開心、用心

地過節。從餐桌的桌布換上慶節的顏色、精心的裝飾與擺設、特意地著裝打扮、更加豐盛的食物以及特別活動，都讓大家的相聚更有趣味。這些刻意設計的儀式與小細節，雖然常被認為「沒有必要」，但卻深刻影響我回到自身家庭生活時，想要經營的生活樣貌。最近常聽到一種廣告詞，

「生活需要一種儀式感」，然後附上所要販售的商品，彷彿只要擁有它，生活就進階了。事實上，在文杉所體驗的日子裡，不一定要有很奢華的物品，而是回到一種對於生活的興趣，當我們能開始善待自己與周遭的人事物，生活這件事就不再令人那麼難過了。很感謝文杉，讓我在那兩年中享受了那些日子，也讓我用同樣的精神持續過日子。

（本文章刊登於2022年台灣的《天主教周報》）

許可依（Grace Hsu）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Wo-Zai-Wen-Shan-Guo-Ri-Zi/](https://opusdei.org/zht/article/Wo-Zai-Wen-Shan-Guo-Ri-Zi/) (2026年2
月3日)