opusdei.org

「我數算著我的喜 樂」

Chidinma描述自己如何透過 朋友,和在尼日利亞,拉各斯 市的 Wavecrest Students Hall三週實習中,找回她失去 的快樂。

2023年5月13日

大家好,我叫Chidinma Eucharia Ikwelle。我很樂意與你們分享我在尼 日利亞,拉各斯市的Wavecrest Students Hall三週的實習經歷。 我的故事要追溯到大學教職員丁會 (ASUU)罷工了3個月之後,當時我已 忍無可忍,讓自己淹沒在無可言喻的 情緒裡,因為我對自己和周圍的每個 人都感到非常悲傷、泪喪、孤獨和憤 怒。最主要的原因是因為當時我讓自 己間著,沒做點任何有意義的事,除 了上些我並不十分感興趣的線上課程 之外。我的負面情緒持續了好一段時 間,簡單的說,我直的很不開心。我 感到自己很空虚、不對勁, 這讓我在 家裡也變得非常安靜,對聊天失去了 興趣。有時會因為兄弟姐妹做的一些 小事而牛氣。事實上,我發現自己真 的糟糕透頂。這種頹廢的情況持續了 幾天、幾週甚至幾個月。

感謝天主,某一天我接到了從主業團 Greendale中心的朋友的電話。以前 在學校開課期間,我曾去那裡參加過 培育的活動。她問起我的健康狀況, 但是在那一刻,我無法向她敞開心 扉,告訴她我到底怎樣。她接著問了 我一個問題,不僅讓我眉開眼笑,而 且在腦中發酵了一段時間。她說:

「Chidinma,如果有機會的話,你願意參加Wavecrest Students Hall的餐飲和接待實習項目嗎?」頓時,我的心情開朗了起來。我不自覺地微笑的意說我很喜歡。她說會再打回來,就等對了電話。掛斷電話之後,我立即為對過去了,我終於接到了朋友的電話,我終於接到了朋友的電話,我終於接到了朋友的電話,因為我剛剛給自己找了點事做,因為我剛剛給自己找了點事做。

我很高興,一來因為我終於可以離開家了,二來因為我可以讓自己為有些價值的事忙碌。然後她給了我一個問話號碼,要我告訴她們,我對這個機會真改實任何時間,馬上一連撥了。我有性對方,但都沒有人回應。我有些失電話,但過了一段時間,她們打來找望,接電話時我好興奮。那位女士說我的聲音讓我完全放鬆;她已經知道

我的名字和我打電話的原因,於是我們約好了見面的時間。我感到一種莫名的喜悅在內心復甦。父母回家後,我把這件事告訴了他們,他們也同意我去。

赴約那天,我和往常一樣起得很早, 準備好自己的身心靈。有趣,對吧? 美麗的花園裡開滿了五顏六色的花 朵,加上為我開門的女孩熱情的歡 迎,雖引起我的好奇心,但使我有賓 至如歸的感覺。主任讓我馬上進入情 況,並安排了我的工作時間表。

我很快就上手了,並很快地就融入了新環境,雖然只工作了三個星期,但我感覺就像在那待了一年一樣。實習的第一天真是太棒了,我被介紹經濟的員工,她們開心的面孔幾乎讓我起難皮疙瘩。每個走進廚房的人等。每個走進廚房和我穿到我這新面孔,和我穿到我這新面升,她們的反應給我留下深刻的印象。能作為這個大家庭的一員,我感到非常受歡迎和接納。沒想到在第

一天就和大家打成一片,真讓我很高 興。

那同一天,我在服務區丁作,學習如 何清洗和整理餐具。之後,我去了烘 焙區,在那裡我幫忙作了Chin-Chin (尼日利亞一道油炸的甜點)。午飯 提供的是Amala和Ewedu湯。我暗想 我要怎麼表達自己不會吃以前從未嚐 過的食物?她們好像已經猜透了我的 心,問我是否吃過Amala,我說沒 有。令我最驚訝的是,我被說服去嚐 一下時,發現味道竟然還不錯。我們 一邊吃一邊聊天。我開始認識我同事 們的一些有趣的特徵,讓我開懷大 笑。——天的丁作雖然很累,但我還是 很開心,終於找回了笑容。

有一天,她們要我使用給我的食譜作麵包。那天是場災難,在揉麵團的過程中,我完全失控,把麵團搞砸了。 惹得大家都笑了起來,立刻有人教我如何挽救,結果還相當不錯。很多時候,我也做了當天的菜,大家一起吃 得很開心。我們還參加了戶外餐飲服務的活動。不但玩得很開心,還吃了冰淇淋,也學到如何製作水果奶昔。那三周的經驗真的很棒,我很高興自己有機會參與。隨著時間的過去,我和每個人都融為一體,我們一起工作、玩耍、歡笑、說笑話和祈禱。

實習期接近尾聲時,雖然我有些難過不捨,但同時我也很高興,因為我與新朋友們分享了美好的時光。最後一天,我臉上洋溢著無限的喜悅,擁抱了她們每一位。

現在我回想起來,ASUU的罷工為我 真是因禍得福。我可能由於罷工而失 去了一些時間和機會,但我數算著我 的喜樂:在那個美妙的機會中,我結 交了具有不凡個性的新朋友的喜樂; 以及在美好的環境中學習新事物的 樂。在那裡的三個禮拜,我從來沒有 時間擔心任何事情。這真是一次很美 好的經歷,為此感謝天主。也非常感 謝所有與我一起工作的人,感謝她們 在我到達時給我的熱烈歡迎。尤其感謝我在Greendale中心的朋友,她給了我一個難能可貴的機會,讓我再次找回我的快樂。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/ Wo-Shu-Suan-Zhu-Wo-De-Xi-Le/ (2025 年12月10日)