opusdei.org

我們要尋求天主，不把祂當作使用和消費的物品

教宗解釋神慰使我們與天主有親密的關係。教宗也提到，應分清楚真正的神慰與虛假的安慰，後者使人只“想到自己”。

2022年11月24日

神慰，這心靈之光使我們能“在萬物中看到天主的臨在”，即使在痛苦和

最艱困的境遇中也如此。教宗方濟各11月23日上午主持了週三公開接見活動，在關於靈性分辨的第9次要理講授中闡明了上述思想。這一次的主題為“神慰”。教宗指出，神慰是一個重要的因素，但我們不能認為它“是理所當然的，因為這會引起誤解”。

“神慰是一種內心喜悅的深刻體驗，讓人在萬物中看到天主的臨在；神慰增強信德和望德，也增加行善的能力。處在神慰中的人在困難面前不低頭，因為他體驗到的平安比經歷的考驗更強而有力。”

教宗解釋，神慰“對靈性生活和總體生活而言，是一份巨大的恩典”。它是“一種內心的活動，深深觸動著我們”，但正如聖依納爵×羅耀拉所稱，它“並不顯眼，卻像滴落在海綿上甘美，溫和，平靜的水滴”（參閱《神操》335）。蒙受神慰的人“感到沉侵在天主的臨在中”，而天主“並不強迫我們的意願”；神慰絕

非“一時的快樂，相反，正如我們所看到的，痛苦，例如因自己的罪而感到的痛苦，也能成為神慰的原因”。

教宗提到聖奧斯定“同母親莫尼加談到永生的美妙時”的經歷、聖方濟各十足的快樂，雖然必須忍受極艱難的情況，以及許多聖人聖女“曉得做出偉大的事，這並非因為他們覺得自己能幹、很棒，而是被天主聖愛平靜的甘美所征服”。這個平安就是聖依納爵“閱讀了聖人們的生平後所感受到的”，也是“埃迪特×施泰因皈依後所經歷的”。她在領洗一年後，談到使她變得充實的“新生命”。

教宗表明，神慰“首先是著眼於希望，向未來伸展，讓我們起步行走，去實現此前一直被推遲的事物”。“神慰是不能'飛行'的，不能隨意編織程序，它是聖神的恩賜：使我們與天主建立親密的關係，似乎能消除距離”。

教宗舉出聖女小德肋撒為例，她“感到對天主有一種溫柔的情懷，這使她大膽地渴望參與天主的生命，做天主所喜悅的事，好讓我們感覺到與祂親密，感覺到祂的家就是我們的家，感覺到受到接納、愛，以及恢復了精力”。

不過，教宗也提到“虛假安慰”的危險。這類似於 "人類所製作的產品的情況：有原創的，也有仿造的"。“如果說，真正的神慰如同落在海綿上的一滴水，是甘甜和親切的，它的仿造品則是更加喧嘩和顯眼，是稻草上點燃的火，不堅實，只想到自己，不關心別人。虛假的安慰最終使我們空虛，遠離我們存在的中心”。

因此，分辨很重要，“即使我們感到安慰時”也要有分辨。因為“虛假的安慰能成為一種危險，如果我們把它作為目的，一味地去尋求，我們就會忘記上主”。教宗在此引用聖貝爾納多的話，“我們要尋求天主的安慰，

而不是尋求安慰的天主”。在上週三的要理講授中，教宗以兒童的心態為例說，他“尋找父母只是為了從他們那得到東西，不是為尋找他們本人”。

教宗最後指出：“我們也有這樣的危險，以兒童的方式與天主相處，將天主簡化為我們使用和消費的物品，失去祂這個最美好的禮物。”

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Wo-Men-Yao-Xun-Qiu-Tian-Zhu-Bu-Ba-Ta-Dang-Zuo-Shi-Yong-He-Xiao-Fei-De-Wu-Pin/ (2025年12月13日)