

# 我們為什麼要慶祝聖誕節？

耶穌真的在12月25日誕生嗎？  
三王在歷史中是真有其人嗎？  
我們對第一個聖誕節所實在發生的事情所知有幾多呢？

2024年12月20日

「如果我們願意過一個真正的聖誕節，就應該默觀這個記號：一個新生嬰兒的脆弱與單純，把祂安放在馬槽裡的柔順之手，把祂裹在襁褓裡的溫

馨之情。天主就是在這裡。」（教宗方濟各，2016年12月24）

## 摘要

1. 什麼是聖誕節？
2. 耶穌是在12月25日誕生嗎？
3. 耶穌誕生時發生了什麼事？
4. 什麼是主顯節？賢士們真的前來探訪聖嬰耶穌嗎？

### 1. 什麼是聖誕節？

聖誕節是紀念基督誕生的節日。正如我們在尼西亞信經中所宣認的，基督徒在這一天慶祝天主聖子耶穌基督「為了我們人類，並為了我們的得救，從天降下，祂因聖神由童貞瑪利亞取得肉軀，而成為人。」

「信奉天主子真的降生成人，乃識別基督徒信仰的標記：『你們憑此可認出天主的神：凡明認耶穌為默西亞，

且在肉身內降世的神，便是出於天主。」（若一4:2）」（《天主教教理》，463）

「天主子來到世上是如此重要的事，以致天主願意用很多世紀作準備。洗者聖若翰是主的直接前驅，被派來給祂準備道路。」（《天主教教理》，522-523）

「教會每年都會以將臨期的禮儀季節為聖誕節做準備，為期四週。」（參閱《天主教教理》，524）

### 與聖施禮華一起默想

聖誕節到了。你來信說：「我與瑪利亞、若瑟一起，滿懷著虔誠的渴望，迫不及待地等待著聖嬰。在白冷城中，我將會多快樂啊！這無限的喜樂之情，實在令我難以容納。啊！與祂在一起，我也意願重新誕生，重做新人。」希望你的意願是真誠的！

（《犁痕》，62）

每當聖誕節來臨時，我喜愛望着耶穌聖嬰，百看不厭。這些聖像或聖相呈現出一個謙卑自下的天主，提醒我天主正在召叫我們。全能者要我們學習祂的軟弱，祂需要人的幫助。基督在白冷的馬槽中告訴我，也告訴你，祂需要我們。祂要求我們度圓滿的基督徒生活——自我犧牲，工作和喜樂的生活。（《基督剛經過》，18）

一想到基督徒家庭，我總愛想像他們都充滿着聖家的光輝與喜樂。聖誕節的訊息，強而有力地震響我們的雙耳：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」聖保祿宗徒寫道：「還要叫基督的平安，在你們心中作主。」這平安源於我們深知的這一現實，即天主聖父垂愛我們，竟使我們與基督結為一體。這平安源於童貞聖母在聖若瑟輔佐下，對我們的護佑。這便是照亮我們生活的燦爛光輝。它在我們遭遇的種種困難與個人挫折中，鼓舞我們再接再勵，堅持不懈。每一個基督徒家庭都應該是一個平安

和恬靜的處所。在那裏，儘管有着日常生活煩惱，但總是瀰漫出陣陣深刻誠懇的摯愛之情。與此摯愛之情的氣氛同時並存的，還有一種實踐真正的信德所帶來的，一份根深蒂固的寧靜。（《基督剛經過》，22）

## 2. 耶穌是在12月25日誕生嗎？

福音沒有告訴我們耶穌誕生的日子，而早期各教父和教會作者的文獻則列出了不同的日期。第一個基督是在12月25日誕生的間接證明是來自公元221年的Sextus Julius Africanus，而第一個直接談及它的則是公元354年的Philo-Calician禮儀曆，其中寫著「12月25日，基督在猶大的白冷誕生」（VIII kal. Ian. natus Christus in Betleem Iudeae）。從第四世紀開始，大多數西方的資料都提到12月25日是慶祝基督誕生的日子。

與聖施禮華一起默想

前往白冷吧，走到聖嬰旁邊，抱起祂來搖著祂，向祂說一些熱情和溫柔的話，把祂緊貼在你的心頭……我不是在說一些幼稚和無意義的話，我在講愛！愛是表現在行動上的。在你靈魂親密之處，你確實能夠緊緊地擁抱祂。（《鍊爐》，345）

每當我在馬槽旁講道時，我總試着把主基督想像成一個嬰孩，裹在襁褓裏，躺在馬槽的稻草堆上。縱然祂只是一個還不會說話的嬰孩，但是我卻視祂為主人和師傅。因為我必須向祂學習，試着由想像中去瞭解祂的生活——藉着閱讀福音和默想新約中的情景——去探討祂生活在人世間的神聖意義。我們必須模仿基督的生活。通過祈禱，閱讀及默想聖經，我們逐漸認識祂，就如我們此刻在聖嬰面前所作的一樣。即使耶穌只是一個新生嬰兒，我們需要學習祂給我們一切的教導，從祂第一次張開眼睛注視這幸福大地的一剎那開始。（《基督剛經過》，14）

### 3. 耶穌誕生時發生了什麼事？

福音告訴我們，聖母瑪利亞和聖若瑟來自納匝肋，為了遵守凱撒奧古斯都進行人口普查的命令而前往聖若瑟所屬的城市白冷。

聖瑪竇和聖路加都敘述了耶穌誕生在白冷，而且聖路加進一步提到聖母瑪利亞將她的新生兒放在馬槽裡，因為在客棧中為他們沒有地方：耶穌誕生在一個安放牛隻的地方。

基督的誕生「並未損害她童貞的完整，反而予以聖化」。教會的禮儀慶祝瑪利亞為「終身童貞」（Aeiparthenos）。（《天主教教理》，499）

#### **與聖施禮華一起默想**

凱撒奧古斯都頒下諭旨，要天下萬民都登記戶籍，為此每人都必須回到祖先的城。若瑟因是達味家族的人，他便與童貞瑪利亞從納匝肋城出發向猶

大去，到了白冷的達味城。（路2:1-5）我們的天主——耶穌基督，在白冷誕生！客棧已滿，祂是生在馬槽裡的，而祂的母親把祂用襁褓裹起，放在馬槽裡。（路2:7）寒冷，窮困……我是若瑟的小僕人，若瑟多麼好！他待我如同己出，甚至當我久久地把聖嬰抱在懷裡，對祂訴說甜蜜可愛的話時，他也一樣原諒我。我吻祂，你也吻祂！我輕搖祂入睡，為祂歌唱，稱祂為我王，我愛，我主，我唯一的，我一切的……聖嬰多麼美麗……而這一端過得多麼快！（《玫瑰經》，歡喜三端）

耶穌誕生在白冷的一個山洞裡，因為，聖經告訴我們：「在客棧中為他們沒有地方。」當我說耶穌仍在你的心裡尋找避難所時，我並沒有偏離神學的真理。（《鍊爐》，274）

#### 4. 什麼是主顯節？賢士們真的前來探訪聖嬰耶穌嗎？

主顯節顯示耶穌是以色列的默西亞、天主子，以及世界的救主。此慶節將耶穌在約旦河受洗和加納婚宴，連同東方「賢士」來朝拜耶穌的事件一起慶祝。在這些代表四周其他民族的「賢士」身上，福音看到了那些因聖言降生成人而接受了救恩喜訊的國家的初果。（《天主教教理》，528）

## 與聖施禮華一起默想

且看上主多麼親切地邀請我們。祂的話語充滿溫情，是出自鍾情戀愛者之口的話：「我以你的名字召叫了你，你是我的。」天主是美善，偉大和智慧，祂竟宣佈我們是屬於祂的，我們已被選作祂無限之愛的對象！要是想理解祂上智措置的奇妙，我們可真需要特強的信德，像賢士那樣不畏沙漠，不怕狂風暴雨，連沙漠中的寧靜綠洲，也阻擋不了我們到達永恆白冷這個目的地的信德：最終與天主合而為一的生命。（《基督剛經過》，32）

耶穌，願你聖教會內的所有人都堅持他們的道路，追隨他們的基督徒聖召，就好像追隨那顆星的賢士們一樣，擯棄黑落德的建議，因為那一類的建議總是不會缺少的。（《鍊爐》，366）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Wo-Men-Wei-Shi-Mo-Yao-Qing-Zhu-  
Sheng-Dan-Jie/](https://opusdei.org/zht/article/Wo-Men-Wei-Shi-Mo-Yao-Qing-Zhu-Sheng-Dan-Jie/) (2026年1月14日)