

# 我們是天主的兒女

耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！」耶穌告知天主仁慈的最大祕密：我們是天主的兒女，我們可以和祂一起商討事情，一如兒子信任父親一樣。

2023年7月3日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1964年4月5日題為《認識天主》的講道，三部分中的第一部分。

今天使我回憶起我的國家的一項熱心敬禮。今天的禮儀邀請我們追求靈性的食糧，「貪求屬靈性的純奶  
*rationabile · sine dolo lac concupiscite*。」（伯前2：2）傳統上那天會送聖體給病人，使他們可以履行復活節的責任。

一些大城市的堂區會安排聖體出遊，我在薩拉高沙讀大學時，時常看到成千上萬的男士分成三隊抬著點燃的蠟燭，成千上萬的健壯的大男人！懷著比蠟燭重量更大的信心，伴著聖體跨過科蘇廣場。

昨晚我醒了幾次，「如初生的嬰兒  
*quasi modo geniti infantes*」（伯前2：2），這字眼像短誦般也不斷在我的腦海重複，我想今天教會的邀請很配合我們深感神聖父子情誼的人。我們，不錯是強壯、充滿鬥志，可以影響周圍的人，但在天主面前，把自己看作小孩子多好。

我們是天主的兒女

「應如初生的嬰兒，貪求屬靈性的純  
奶Quasi modo geniti infantes，  
rationabile · sine dolo lac  
concupiscite。」（伯前2：2）聖伯  
多祿這話多美妙！禮儀加了聖詠80：  
2「請眾代向助祐我們的天主歡舞，  
向雅各伯的天主歡呼exsultate Deo  
adiutori nostro: iubilate Deo  
Iacob。」這就更適合。但今天且不  
去默想祭台上那激發我們由心底向耶  
穌發出最高讚美的聖事，而集中在那  
願高貴、熱切生活信德的人對天主孝  
愛的肯定，及這肯定的效果。

我不想在這裡詳細講，（在聖體櫃內  
的耶穌知曉一切。）但我的經歷使我  
明白自己是天主的兒子，我經歷進入  
天父內心的喜樂，藉著天主愛的力量  
和我的卑微，改正、潔淨自己，侍奉  
天主，以及明白和寬恕他人。

所以我堅持你我都要更新，從易於陷  
入軟弱的睡眠中醒過來，立即深深地  
覺省我們是天主的兒女的身份。

耶穌在東方生活的例子，會使我們充滿這真理：「如我們接受人的證據，那天主的證據更大。」（若一5：9）天主的證據包括了什麼？聖若望如此說：「請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真如此……可愛的諸位，現在我們是天主的子女。」（若一3：1—2）

多年來我堅持從上面的快樂現實汲取支持，不論處境如何，雖有少許變化我都這樣祈禱：「主，你放我在這裡，交託我辦這辦那，我完全信靠你，我知你是我的父親。我知道小孩對父母絕對地信任。」我的司鐸經驗告訴我，把一切放在天主手中，我們的靈性會有更強、更深、更平靜的虔誠，這使我們懷著正直的心去不斷工作。

## 基督的榜樣

應如初生的嬰兒……*quasi modo geniti infantes*，我很喜歡把視自己為天主子女的態度傳揚開去，這態度

使我們更能細細品味今天彌撒禮儀所說的：「因為凡是由天主所生的，必得勝世界。」（若一5：4）它會克服困難，在贏取靈性和社會和平的戰爭中得到勝利。

我們的智慧、力量在於肯定自己的渺小，在天主眼中猶如無物，但同時天主催迫我們前進，充滿信心去宣講祂的聖子，耶穌基督。雖然我們有錯失、憂苦、軟弱，但我們要戰勝我們的軟弱。

你一定聽過我常提到取自聖經的勸告：「學習行善*discite benefacere*」（依1：17）。行善一事是毫無疑問的，而且也要教別人如此實行。我們每個人都要由自己開始，連同我們的朋友，努力去發現應以那一種善行為目標。我認為要承認天主的偉大，莫過於這簡單但無可言喻的事實：祂是我們的父親，我們是祂的子女。

讓我們再看主的做法，你現可能聽到祂對多默的輕責：「把你的指頭伸到

這裡來，看看我的手吧！並伸過你的手來，探入我的肋旁，不要作無信的人，但要作個有信德的人。」（若20：27）現在，和多默一起，你痛悔之情不禁油然而生：「我主，我的天主！」（若20：28）我終生明認你是主，由現今起開始，因著你的助祐，我會常珍惜你的教導並忠信地努力跟隨它們。

若翻看聖經前幾頁，我們可以體驗以下的情景：耶穌獨自一人退下祈禱，門徒在附近很可能在觀望祂，待耶穌祈禱完畢，其中一個門徒鼓起勇氣問祂：「主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！」（路11：1-2）

請留意這回答令人詫異的地方，門徒和耶穌一起生活，在日常談話中，主告訴他們應如何祈禱。祂告知天主仁慈的最大祕密：我們是天主的兒女，

我們可以和祂一起商討事情，一如兒子信任父親一樣。

我發覺一些人培養虔敬生活的方式—基督徒接近主的方法，一些也不吸引人，他們以很多理論、公式，伴著空洞的喃呢頌唸，像發自一個匿名隱姓的人，一點也不像個人，一對「一」的和天主我們的父親單獨的對話，（真誠的口禱永遠不應是匿名隱姓的）。我記得主說過：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求他以前，已知道你需要什麼。」（瑪6：7—8）一位教父對這段經文有這樣的評論：「我想基督叫我們祈禱時要避免過於冗長，長不在於時間，卻在字眼的重複。主曾舉某位寡婦為例，她藉不斷懇求征服了不義法官的對抗。另一例子是那不懂得為人設想的人，夜半不斷拍門，終使他的朋友起床應他的門（參閱路11：5—8；18：1—8）。主藉這

兩個例子，叫我們要不斷祈求，不需作冗長的祈禱，只要簡單地告訴天父我們的需要即可。」[1]

開始默想時，若不能集中精神和主交談，你感到枯燥沒有靈感，腦海空白，情感麻木，那我奉勸你跟隨我的忠告：我遇到這情形通常會把自己放在天父面前，至少會這樣說：「主，我不知如何祈禱，我想不到向你說些什麼。」可以肯定的是，在那一刻你的祈禱已經開始了。

© Fundacion Studium

[1]金口若望，In Matthaeum homiliae，19，4（PG 57，278）

Mick Haupt on Unsplash

Wo-Men-Shi-Tian-Zhu-De-Er-Nu/ (2026  
年2月13日)