

# 我們祈禱時，聖神前來扶助我們

教宗繼續有關聖神的省思，驚嘆於聖神如何在我們的祈禱內施展威能。

2024年11月6日

「基督徒的祈禱不是人在電話的這一頭、對電話另一頭的天主說話，不是這樣的。是天主在我們內祈禱！我們通過天主向天主祈禱。」教宗方濟各11月6日在週三公開接見活動中如此鼓勵聚集在聖伯多祿廣場上的信眾。

當天他繼續以聖神為主題的系列要理講授，把焦點放在基督徒的祈禱上。

教宗首先表明，「聖神的聖化行動除了通過天主聖言和聖事以外，也表現在祈禱上」。正因如此，教宗要以這點展開當天上午的省思。

他指出，在基督徒的祈禱中，天主聖神既是主體也是客體。「換句話說，祂是施予祈禱的那位，也是藉著祈禱被賜予的那位。」「我們祈求能領受聖神，我們領受聖神，好能真正地祈禱」。如此一來，我們以天主兒女的身份祈禱，不像奴隸那樣。

## 聖神與祈禱

教宗闡明，我們必須祈禱才能領受聖神。「關於這點，福音記載，耶穌明確地說：『你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，有不更將聖神賜與求祂的人嗎？』（路十一13）」

教宗表示，我們的祈禱是我們唯一能影響天主聖神的力量，而聖神賜給我們真正祈禱的恩典。

## 如何祈禱

的確，我們不知道如何祈禱才好。教宗說：「是的，聖神扶助我們的軟弱，但祂做了更重要的事。祂向我們證明了我們是天主的兒女，並讓我們開口呼喊：『阿爸，父呀！』（羅八15、迦四6）」

教宗表示，在祈禱中，聖神展現出祂是「護慰者」，也就是為我們發聲、捍衛我們的那一位。祂在天父跟前並不譴責我們，而是捍衛我們。「即使我們的心對我們有所責備」，聖神依然提醒我們，「天主比我們的心大」（若壹三20）。

## 祈禱倍增

聖神不僅代我們轉求，更教我們如何為弟兄姊妹代禱。更有甚者，「祂教

導我們轉求的祈禱」。教宗指出，祈禱「格外中悅天主，因為這是最不求回報、無私付出的事」。

教宗驚嘆地說道：「當每一個人都為所有的人祈禱時，誠如聖盎博羅削所言，所有的人也都為每個人祈禱；祈禱倍增。」

隨著禧年的臨近，教宗最後鼓勵大家「與護慰者聖神一起，按照天主的旨意代我們轉求」。

(梵蒂岡新聞網)

VATICAN MEDIA Divisione Foto

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Wo-Men-Qi-Dao-Shi-Sheng-Shen-  
Qian-Lai-Fu-Zhu-Wo-Men/](https://opusdei.org/zht/article/Wo-Men-Qi-Dao-Shi-Sheng-Shen-Qian-Lai-Fu-Zhu-Wo-Men/) (2026年2月3  
日)