

《我愛了你》，良十四世的首部宗座勸諭

教宗良十四世的首部宗座勸諭《我愛了你》於10月9日公諸於世，主題為服務窮人；這是一項由先教宗方濟各開始的工作。教宗嚴斥殺人的經濟、不公現象、針對女性的暴力、營養不良與教育危機。他響應方濟各對移民的呼籲，並敦促信友發出“譴責之聲”，因為“不公的結構必須以善的力量摧毀”。

2025年10月13日

教宗良十四世於10月4日亞西西聖方濟各慶日簽署的首部宗座勸諭《我愛了你》於9日公諸於世，全篇121號，強調並推進近一百五十年來教會對窮人的訓導。《我愛了你》(*Dilexite*) 宗座勸諭，延續了歷任教宗的傳統：若望二十三世的《慈母與導師》(*Mater et Magistra*)、保祿六世的《民族發展》(*Populorum progressio*)、若望保祿二世鞏固了教會對窮人的“優先選擇”、本篤十六世頒布了《在真理中實踐愛德》(*Caritas in Veritate*)，方濟各教宗則把“關懷窮人”和“與窮人同行”作為宗座牧職基石之一。教宗良在勸諭中指出，基督之愛在對窮人的愛中成了血肉，具體表現為照顧病人、對抗各樣奴役、捍衛受暴力侵害的女性、維護受教育權、陪伴移民、施捨救濟和追求公義上。

一項由方濟各開啓、良十四世推進的工作

方濟各教宗在去世前已著手撰寫這篇宗座勸諭。正如2013年的《信德之光》(*Lumen Fidei*) 由繼任者完成一樣，這一次亦由繼任者完成了這項工作。該勸諭延續了阿根廷教宗關於耶穌聖心的最後一部通諭《祂愛了我們》(*Dilexit Nos*)。良十四世指出，因為“天主之愛”與“對窮人之愛”之間有著強烈的“聯繫”，藉著窮人“天主仍要對我們說話”。“在窮人受傷的臉上，我們看到了無辜者的痛苦”(9號)。

貧窮的“面孔”

教宗在勸諭中分析了貧窮的“面孔”，提出眾多省思與行動線索。貧窮包括“沒有物質生活來源者”的貧窮、“被社會邊緣化者”的貧窮；還有“倫理”、“靈性”和“文化”上的貧窮(9號)。此外，還有許多“更微妙、更危險”的新型貧窮

(10號) ， 這些貧窮與經濟規則相伴而生，這些規則增加了財富，卻未能促進公平。

“不公平是社會弊病的根源。” (94號)

“殺人的經濟” 與 “丟棄文化”

從這個角度看，教宗良十四世對聯合國將消除貧困列為千年目標之一表示“歡迎”。然而，這條道路依然漫長，尤其在當今這個“殺戮性經濟獨裁”(92號) 盛行、拋棄文化持續蔓延的時代，這種文化“漠然容忍數百萬民眾餓死或在有損尊嚴的條件下生存”(11號) 。

“事實上，人權並非人人平等。” (94號)

教宗呼籲進行一次“思想的轉化”，使每一個人的尊嚴能“立刻被尊重，而非等待明天”。

接納移民

勸諭著重探討了移民議題，處理移民議題，開篇便提及敘利亞幼童艾蘭·庫爾迪的照片，這張在沙灘上被發現的敘利亞男孩照片曾震驚全球。不幸的是，“類似事件正日益淪為邊緣新聞”（11號）。同時，教宗也回顧了教會為移民所做的善工。

教會如同一位母親，與行路的人同行。當世人視其為威脅時，她卻視其為子女；當世人築起高牆時，她卻架起橋樑……。她深知，每個被拒之門外的移民，都是基督本人在叩響團體的大門。（75號）

在移民問題上，良十四世採納了方濟各教宗的“四個動詞”——“接納、保護、發展、融入”；他也沿用了把窮人稱為“福音導師”的表達。

“服事窮人不是‘居高臨下’的施捨，而是平等的相遇。”（79號）

意識形態、誤導性政策與冷漠

伯多祿繼承人指出，那些因“被排斥、虐待與暴力”而受苦的女性是“加倍的窮人”（12號）。他深入剖析了貧困的根源：“窮人並非偶然出現，亦非盲目而苦澀的命運所致。對其中大多數人而言，貧困更非自願選擇。然而仍有人敢如此宣稱，顯露其盲目與殘酷”（14號）。他指出，有時基督徒自身也會被“世俗意識形態或政治經濟傾向所感染，導致不公正的概括和誤導性結論”。有人認為“只有政府該照顧他們，或乾脆將他們置於困苦之中，倒不如教他們工作”（114號）。這種觀念的體現就是，行愛德行為很少見，而且常常被鄙視（115號）。教宗呼籲：“作為基督徒，我們不可放棄行愛德”。

“我們需要通過行愛德來觸摸窮人的痛苦。”（119號）

良十四世又進一步指出，在某些基督徒團體中，對最弱小者的關懷與投

入“幾乎完全缺席”（112號）。他勉勵道，“我們的信德與窮人之間存在不可分割的紐帶”（36號）。若忽視這一點，信仰便有陷入“靈性世俗化”的危險（113號）。

聖人、真福與修會的見證

與這種冷漠形成鮮明對比的，是聖人、真福與傳教士的廣闊天地。教宗舉出亞西西的聖方濟各、德肋撒修女、聖奧斯定，以及眾多其他聖賢的事跡。聖奧斯定曾言：“聲稱愛天主卻對窮苦人無動於衷者，實為虛偽。”（45號）隨後，他回顧了修會團體為病患、孤兒、寡婦和乞丐提供收容，以及解救奴隸受害者的工作。

這些修會的傳統並未終止；相反地，它啓發了面對現代奴役的新型行動：人口販賣、強迫勞動、性剝削以及各種成癮。基督徒的愛德，一旦化為具體行動，就具有解放的力量。（61號）

發出警醒與控訴的“聲音”

教宗在勸諭中強調，窮人的教育是“義務”，而非恩惠。教宗提及由“屢遭猜疑甚至迫害”的領袖所帶領的人民運動（80號）；呼籲全體天主子民要“以各自不同的方式，發出警醒與控訴的聲音、即使冒著顯得愚蠢的風險也要挺身而出”。

“不公正的結構必須被識別並以善的力量摧毀。”（97號）

最後，良十四世勉勵說：“我們所有人都要讓窮人來給我們傳福音。”（102號）他們不僅是“社會問題”，更是“教會本身的核心”（111號）。

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Wo-Ai-Liao-Ni-Liang-Shi-Si-Shi-De-
Shou-Bu-Zong-Zuo-Quan-Yu/](https://opusdei.org/zht/article/Wo-Ai-Liao-Ni-Liang-Shi-Si-Shi-De-Shou-Bu-Zong-Zuo-Quan-Yu/) (2026年4
月1日)