

opusdei.org

為人父親是通往快樂的召叫

多瑪斯40歲後成為父親，他很快便體會到這份責任的沉重。在疲憊的日子與短短的瞬間，他開始看見一個更深層的愛正在成形。

2026年2月3日

多瑪斯是主業團的 supernumerary 成員，44歲結婚後不久便當了父親。當你與他交談時，你立刻會感受到他對父親角色的重視。他談及子女與家

庭時流露的溫暖，無疑地顯示出他們對他而言就是一切。

然而在這份溫情的背後，隱藏著他從開初為人父親時便存在的寧靜奮鬥。身為高齡父親，他常感到精力捉襟見肘。他坦言：「在漫長工作的一天結束後，夜晚時光是彌足珍貴的，那正是我想留給自己的時刻。」

他很快明白到為人父親的生活幾乎不會留給他有自己的時刻。愛的召叫是永不停止的。孩子們的每一個哭啼聲、每一個微小要求，都需要獻上另一份付出。「總有一份衝動想說：我受夠了，我需要空間。但愛是一星期7日，一日24小時都在呼喚著你。」

在這些時刻，多瑪斯開始更清晰地看清自己。他意識到自己曾多麼執著於維護自己的舒適圈、時間、觀點和精力。但有了孩子便改變了這一切。

「你突然發現有一個人是完全依賴著你的。於是你必須作出抉擇：我應該

繼續為自己而生活，還是為更崇高的目標而生活呢？」

聖施禮華的教導——「在最平凡的境況中，都隱藏著一些神聖的東西」——幫助多瑪斯在每天的奮鬥中看見一些有意義的事。他領悟到，聖德不在於壯舉，而在於那些填滿日常生活的微小和隱藏的愛的行動--尤其是當他疲憊的時候。

他說：「天主賜給我子女，是為了拯救我去脫離我的自私。如果我最終能抵達天堂，必是藉著我的妻子與孩子們的恩寵。」

每一天都是更多愛人、更少想自己的契機。有些日子是容易些，有些日子卻不然。但正如聖施禮華所教導：即使是最小的愛的努力，亦可成為一個祈禱。

多瑪斯說：「為人父親是通往快樂的召叫；雖然不免有困難和需要奮鬥，但最終是通往快樂的召叫。」。

對多瑪斯而言，為人父親之路既耗盡心力，但又是充滿救贖意義的。這正是他的召叫甦醒之時，反覆學習超越自我的愛，並在平凡生活中去發現恩寵與他的相遇。

多瑪斯的故事最初發表於《Catholic Family Life (天主教家庭生活)》(新加坡) YouTube 頻道，當中他更深入分享為人父親之道的喜樂與挑戰。

多瑪斯的故事視頻，配有普通話配音。

Catholic Family Life (天主教家庭生活)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Wei-Ren-Fu-Qin-Shi-Tong-Wang-Kuai-Le-De-Zhao-Jiao/> (2026年3月17日)