

opusdei.org

未來的希望研討會

在新加坡，每個學年結束時，Ravenahl學習中心都會為13至16歲的中學男生舉辦研討會。本次研討會以「更大的願景」為主題，旨在點燃新加坡年輕人的熱情火花，為他們提供夢想未來的想法。

2024年11月30日

Ravenahl是一個為年輕男生提供培訓和組織活動的中心。男孩們定期聚會，參加有助於他們獲得美德的活

動，這使他們能夠在一生中實現有價值的目標。透過Ravenahl組織的活動，年輕男生被教導成為有品格的人，旨在獲得自律、自知之明、責任感、寬容、領導力、服務和堅持承諾。活動參與者可以從主業團提供的靈性諮詢和教義課程中受益。

什麼是「更大的願景」？

今年是第七屆願景研討會，研討會規模持續擴大，參與者、青年志工、合作者和新組織不斷增加。顧名思義，研討會讓參與者接觸到課本和課堂之外的世界，參觀公司、教育機構和文化遺址。

「讓年輕人接觸未來，等待著他們的各種工作的整體想法，激發了他們的靈感和雄心，」我們的一位青年志工Dillen Tan說。在訪問參與組織期間，男孩們參加了各自領域專家的演講。如果是一家公司，男孩們通常會被邀請參觀公司的設施並與員工會面。一些公司會為男孩們提供小型工

作坊，讓他們獲得實務經驗，並要求參與者針對其工作中的典型問題提出解決方案。林源恆神父也特別安排出時間為年輕人舉辦一場關於祈禱重要性的聚會，旨在激發他們更深層次的反思。在這個研討會上，男孩們有機會更多地瞭解工作世界和自己，並讓他們確信他們的未來是光明和令人興奮的。

前面的道路不是線性的

孩子們很高興有機會參觀這裡一家著名的大型科技公司。在參觀辦公區的過程中，他們會停下來拍攝標誌性的、或更確切地說是「值得貼在Instagram上」的照片。然而，這次訪問中最鼓舞人心的收穫不僅僅是辦公室富有吸引力的現代設計理念，還有為孩子們演講的四位公司員工的職業道路和資訊。在談話中，一些員工表示，他們年輕時並不是非常聰明或有天賦的學生，也經歷過一些掙扎。甚至有人說自己考不上當地的專科學

校，但透過努力和堅持，他的事業取得了成功。他們給孩子們的建議是不要期望一切都照計畫進行，但也不要放棄希望，無論如何都要相信自己。

新加坡以國家在STEM（科學、技術、工程和數學）方面領先而自豪，因此令人驚訝的是，向男孩們作介紹的四名員工並不是這家著名大型科技公司的工程師或受過技術培訓的人員。這給孩子們帶來了希望，因為他們知道，那些在數學、歷史或語言等其他領域表現出色的人都有機會，而不僅僅是那些擅長計算或編碼的人。

雖然前面的道路可能不是線性的，但瞭解未來可能會發生什麼肯定會有所幫助。本週晚些時候，當一行人參觀了另外兩家工程公司時，這得到了印證。剛完成中學教育16歲的Keagan Sng在那裡找到了方向感。Keagan說：「參觀公司並會見一些員工幫助我瞭解到業內人士的故事和道路。透過瞭解這些工作所需的技能，有助我

選擇合適的高等教育課程或科目，以便我走上我想要的職業道路。」

前進的道路也是可永續的

一位家長建議尋找可以讓男孩們接觸永續發展領域的公司或專家。於是「更大的願景」組織團隊聯繫了在新加坡國家環境局(NEA)工作的Terence Siew。Terence安排了導遊，遊覽位於濱海堤壩的可持續發展新加坡畫廊，那裡有資訊豐富的互動演示和數位元展示，包括濱海堤壩大壩的模型並配有實際的水系統，以模擬大壩作為水源以及防洪措施的能力。

男孩們得知永續發展領域會有很多工作機會時，他們感到十分鼓舞。明白不僅需要工程師和科學家，還需要數學家、經濟學家、金融界人士，甚至透過教育圖形進行行銷和交流的藝術和設計領域人才。這對男孩們來說非常令人鼓舞，因為他們發現自己的各種才能和技能都可以用來幫助建立一個共同的、可持續的未來。

當男孩們參觀當地新創城市農業公司 Agritisan 時，他們更多地接觸到永續商業理念。Agritisan 創辦人 Alexander Raphael Tan 與孩子們分享了都市農業的美好未來。Alexander 本質上是一名企業家，他設計了一套在屋頂種植蔬菜的自動化系統。他的團隊將孩子們帶到屋頂上，向他們展示 Alexander 的專利食物架，這是一個塔狀結構，能夠同時容納多達 432 種手植的蔬菜。孩子們不僅得到了參觀的機會，還親手完成了將蔬菜苗種植到架上的活動。

傳統上農業是一項勞力密集產業，如今已與技術結合，發展成為一種未來產業，以及工程師、資料科學家、數學家 and 數位行銷人員的工作場所。課程結束時，男孩們最高興的是，他們學會了如何製作自動澆水的花盆，並且可以把自己的蔬菜帶回家。

「我們與社區共用未來」

「我們與社區共享未來」是 Dillen Tan 的感想。除了參觀公司之外，願景還帶男孩們參觀了非營利組織，在那裡他們瞭解了更多關於社會工作的知識。其中一半參觀了青少年懷孕危機機構，另一半人參觀了「食物廚房」。在這兩個地方，男孩們都瞭解了這些組織及其價值觀、他們幫助的對象、社會工作的性質以及成為社會工作者的意義。對男孩們來說，與尋求改變社會的普通人一起工作，是另一個令人大開眼界的經歷。在「食物廚房」，男孩們充當志願者，花了整個上午的時間打包食物以便送貨。其中一名男孩 Jonah Goh 說：「雖然很累，但這是值得的，因為我知道我的努力可以幫助別人吃到飯。」當被問及是否會回來幫忙時，他毫不猶豫地說：「當然會！因為這很有趣！」

研討會的活動之一是帶一些男孩到聖文生之家，這是一個老人收容所。八個男孩教八位老人如何用黏土製作微型耶穌誕生場景，與他們成了朋友。

這不僅為老人帶來了療癒，也為他們帶來了歡樂和陪伴。在整個活動過程中，男孩們坐在每個人旁邊，與他們互動，聆聽他們的故事。

活動結束後，每位老人都可以將自己親手製作的彩色耶穌誕生場景帶回家。聖文生之家的管理團隊非常高興，並感謝孩子們為老年人帶來如此多的歡樂。

每個人都可以為國家的未來發揮作用

讓父母積極參與孩子的發展是很重要的。Ravenahl青年俱樂部一直與男孩們的父母保持著密切的合夥關係。事實上，只是為了在活動前發佈公告，讓家長做好準備，並讓他們隨時瞭解兒子參加的活動並附上許多照片，就建立了一個聊天群組。

研討會亦為家長提供支援活動的機會。Gabriel Kok是一位，在俱樂部有兩個兒子的父親，在新加坡武裝部隊(SAF)工作，他發表了有趣而富有洞

察力的演講。Gabriel的演講題為「為我們的國家賦予力量」，他談到了他的工作，並分享了新加坡武裝部隊要求所有年滿18歲男性都必須入伍服役的重要性。

Gabriel還開展了一項活動，讓男孩們發揮自己的思考能力，提出防禦和進攻的軍事策略。這項活動確實具有挑戰性，但對於男孩們來說，瞭解軍事資產的部署非常有趣。

透過討論新加坡的防禦並分享其重要性，這也讓孩子們對自己島嶼國的主權有了興趣，並讓他們對新加坡如何保持獨立以及能夠繼續保持獨立感興趣。

未來從現在開始

研討會不僅是讓男孩們對自己未來可能做什麼產生想法，另一個重要要素，是激發出他們對目前可以做的重大事情的靈感。有兩場的會議旨在激

發創造力，並讓男孩們對他們在學校假期期間可以培養的愛好感興趣。

第一個活動由新加坡國立大學高中教師 Eric Valles 領導。他舉辦了一場關於即時詩的會議，即時詩是社交媒體來臨後出現的一種書面和視覺詩歌風格。此後，它催生了如著名的Rupi Kaur在內的流行藝術家的崛起。Eric 是一位專業詩人，他給了孩子們關於如何寫即時詩的10個技巧。當男孩們意識到寫迷人的、有意義、和有目的的詩是多麼容易時，這打破了他們創意寫作的障礙。

當天，美國羅德島設計學院藝術系新畢業生Joel Seow主持了一場關於藝術的演講。他向男孩們展示了幾乎任何人都可以創造並且可以享受藝術。Joel首先講述了他進入藝術學校的旅程，並揭穿了藝術只適合那些不太想唸書的人的迷思。隨後，他向他們展示了一些自己的精美作品，慢慢地激發了孩子們對藝術的興趣。

Joel教導孩子們一種稱為丙酮印刷的技術，這是一種透過使用丙酮將雷射列印圖像複製到紙張上的方法。這是一項簡單的技術，所有男孩都可以上手操做，並創作出令他們引以為傲的個人藝術作品。擁有富有成效和表現力的愛好對男孩來說會產生奇蹟，擁有創造性的出口可以幫助他們接觸其他類型的表達和想法。這些課程也含蓄地向他們傳達了通往未來成就的道路沒有單一、固定的道路，創意職業也可以同樣令人滿足。

共同建設未來

如果沒有娛樂活動，研討會就不完整。其中一天，大家一起踢五人制足球，並慶祝Rafael Loh的生日，他是研討會上年齡較大的男孩之一。能夠在研討會上與所有朋友一起慶祝生日，他感到喜出望外。

友誼是研討會一個美麗的副產品，是大家在一起、彼此互動、分享歡樂和

疲倦的時刻、夢想自己有一天能成為什麼樣的人之後的結果。

第一次參加研討會的13歲的Othneil Lau表示，他從中學到了寶貴的見解，研討會給了他一個結交朋友的絕佳機會。

第三次參加研討會的15歲男孩David Ng表示，他喜歡願景研討會，因為這類研討會拓寬了他對各種工作的視野，有助他發現新工作途徑去幫助有需要的人。參觀青少年懷孕危機機構讓他更瞭解到他們所支援的母親和兒童，以及人們如何在社區的幫助下，在面臨挑戰時成長起來並感受快樂。

未來從你開始

在研討會期間，男孩們收到了一張包含問題的反思表，以幫助他們設定明確的目標，並反思需要改進的領域。14歲的Jeremy Kolenchery表示，研討會有助激勵他實現自己的夢想。

他意識到自己可以做得更好的領域之一就是「戒掉」手機。他瞭解到生活實際上不僅僅是在手機上，因為「當你能夠與朋友建立聯繫，與他們開懷大笑並傳播快樂的氛圍時，你才建立了真正的友誼。」

因為所有演講者都知道如何為年輕學生調整訊息，使其對他們有用，並在會議上生動活潑地與他們互動，這個經驗給他留下了深刻的印象。

總的來說，他說，研討會對他以及他的朋友，尤其是那些正在決定未來職業道路的人產生了很大的影響。

Jeremy提到，他明年一定會再參加研討會，因為他知道他會見到並聽到有趣的演講者，這將繼續激發他。

Jeremy並不是唯一感受到研討會正面影響的人。所有的男孩都玩得非常開心。其中一個甚至希望研討會能持續一個月！不過，似乎對研討會最滿意的是參加者的家長。一位家長表示，孩子們從研討會回來後，每天晚上都

會分享一天中許多的美好時刻。另一位家長表示，男孩們在這次研討會上學到的東西是在學校裡學不到的，這就是為什麼「更大的研討會」是一個非常棒的計畫！

14歲的Nicholas Ng表示，最令他難忘的是林神父關於禱告重要性的演講。「祈禱應該成為我們人生所有目標的起點」是他主要的收穫。他希望這能引導他度過青春期的。

世界的未來屬於我們的青年。我們有責任教導他們，在充滿機會的土地上，最重要的是保持熱情並抓住帶給他們成就感的機會。在這方面，「2022更大的願景研討會」取得了巨大成功。

.....

Wei-Lai-De-Xi-Wang-Yan-Tao-Hui/

(2026年3月17日)