

opusdei.org

## 晚晴路上的同行

去完成「四道」：道謝、道愛、道歉、道別。

2022年9月3日

本人退休後，修讀了一個醫院牧靈的課程，便在醫管局屬下醫院作牧靈義工。幾年後，我轉至一所沒有宗教背景、由一非牟利團體主辦的「寧護院舍」繼續當探訪義工。該院舍是專為晚期病人（其病情已不能逆轉）提供舒緩及靈養服務。一般而言，那些晚期病人不想再作任何侵入性治療，只希望有尊嚴地接受舒緩護理，並在家

人陪伴下安然離去。院內所有病房均為獨立房間設計，提供了私人空間，讓家人及其照顧者能24小時陪伴病人；房內家庭式的擺設給病人有「居家」的感覺。事實上，家人全天候式的陪伴與照顧確能減輕病人的痛楚與孤獨感，甚至對死亡的恐懼與憂慮。作為探訪義工，我每周兩次到訪院舍，關顧病人及其家屬照顧者在情緒和心靈上的需要，與病人在其晚晴路上並肩同行。

在香港，由於大部份病人都沒有天主教信仰，因此當我接觸他們時，話題一般環繞著他們過往的生活與工作，讓他們回顧及訴說自己的一生，包括對家人的付出與關愛、對公司或社會的貢獻、對朋友的情義……等等。透過「生命的回顧」，病人可以看見及確認自己的存在價值。同時，家人亦藉聆聽更多認識和了解到病者過去的付出與奮鬥，從而激發起對眼前病者的情意與敬意。以下，我與大家分享其中一次探訪經歷，作為「晚晴路上

的同行者」，我如何透過對話和互動，陪伴病者走畢人生最後一段路，讓「去者善終、留者善別」。

72歲的李伯年前確診肺癌，造了手術與電療。上月檢查身體時發現癌細胞已擴散至淋巴與骨髓，他的病情已進入晚期。李伯和家人選擇停止所有侵入性治療，並轉至「寧護院舍」作舒緩護理。病人現已開始使用嗎啡止痛，但仍能清醒說話。李太68歲，身體也不太好。她每天到院舍探望丈夫，因粗勞過度而跌傷了膝頭，現需手持拐杖輔助行路。夫婦的三名女兒均在中國內地工作，現需全部休假返港照顧雙親。每天早上，她們接母親到院舍探望丈夫，晚上三人輪流留宿照顧爸爸。

第一次到訪探望，我靜心聆聽李伯講述他的病況、痛楚、憂慮……以及過去的生活與工作。原來李伯以前曾是一名苦力、搬運工人、貨車司機及車

隊領班，退休前他已是一間物流公司老闆了。

李太補充說：「他年青時的確很辛苦，都是為了全家。」

二女：「媽媽你都辛苦呀！買菜燒飯，帶大了我們三姊妹。」

同行者：「所以，你們三姊妹現會向爸爸媽媽說些什麼？」

三女：「媽媽真捧，爸爸是英雄，我愛您們！」

大女：「爸爸媽媽，多謝！」（李生與李太會心微笑）

睡在病床上的李伯回憶往事，自己的辛勞及對妻女的付出，今獲她們的確認與讚賞，心感欣慰。

我提示三姊妹：「你們猜猜，如果現在有人替爸爸以暖水抹面，他會否更舒服、更開心？」

三女頓時走進浴室，取巾替爸爸抹臉；二女替爸爸手部按摩；大女替爸爸腳部按摩。李伯伯閉目享受，而三姊妹亦把握時機以愛和行動回報父親，因為她們知道如果現在不做，將來再沒有機會，甚至留下終生的遺憾。

同行者：「三位小姐，你們又猜猜，爸爸心中現有什麼牽掛？」

二女：「我猜他一定不捨得我們與媽媽。」

大女：「爸爸你放心，我們一定會照顧媽媽。」（李伯與李太微笑）

我又作提示：「在你們成長過程中，爸爸曾教曉你們什麼？他做了什麼令你們開心？你們會否以實例告知爸爸並多謝他？你們又有沒有曾經頑皮，或因某些事令爸爸激氣或替你們擔心？你們會否向他道歉，請他原諒？當然，你們不必現在立刻當眾做，可

以留待今天晚上陪爸爸與他共處時，獨自向他表白。」

李伯：「你們記得陳伯伯嗎？昔日爸爸做苦力時，陳伯伯與我情如手足。但我因一時衝動打了陳伯伯一個耳光，他不但不記仇，反而借錢給爸爸買飯吃。我現在好內疚，希望向他道歉，但他已不在人間了。你們可否代我向陳伯伯兒子道歉，並把三萬元交給他以報他父親一飯之恩。」

二女：「爸爸，我們一定會照你意思去做，請放心。」

李太：「老頭子，你做得好！我們敬愛你。」

三天後，李伯伯在家人陪伴下安然離去。

很多人都希望能享有「好死」，意思是死時身體少些痛楚，心事放下，平安離去。身體痛楚可借助藥物舒緩，心靈上的慰藉則需親人及朋友去確認

其生命的價值與貢獻、協助他完成最後的遺願、讓他放下內心的牽掛。是次探訪，我透過與李伯及其家人的互動，讓他們以說話及行動去完成「四道」：道謝、道愛、道歉、道別。這樣，李伯便在愛中安心離去，而留下的家人亦因完成了「四道」而無憾地與李伯善別。

## Frank Mckenna on Unsplash

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Wan-Qing-Lu-Shang-De-Tong-Xing/](https://opusdei.org/zht/article/Wan-Qing-Lu-Shang-De-Tong-Xing/)  
(2026年4月11日)