

天主不是暴躁的判官，而是充滿憐憫和溫柔

我們經常錯怪天主，認為祂隨時準備挑我們的錯。我們應當誦讀天主聖言，將之作為天主發給我們的電文。

2022年12月21日

教宗方濟各12月21日上午主持週三公開接見活動，繼續以靈性分辨作為當天要理講授的主題。教宗表明，我們

每天都需作出分辨，選擇吃什麼、看什麼、如何工作及與人交往。如果我們不是有意識地作選擇，最終“生活就為我們作出選擇，將我們帶到我們不願意去的地方”。

然而，分辨不是單靠我們自己就能作出的，我們需要幫助。首先是“對照天主聖言和教會的訓導”，這些能“幫助我們看出在我們內心運行的一切”，從中學會認出天主的聲音，將之與其它雜音區分開來。教宗說，天主的聲音柔和且安靜。“唯有在平靜中，我們才能進入自己的內心深處，識別出上主放在我們心中的真實渴望”。

教宗承認，進入內心的平安往往不容易，因為我們忙忙碌碌，整天一會在這裡，一會又在那裡。要進入內心，需要停下兩分鐘，看看心中有什麼感受。教宗說，在平靜的時刻我們才能聽到天主的聲音，才能更好地明白我們的態度和我們的選擇。

“對信徒而言，天主聖言並非只是需要誦讀的作品，天主聖言是一種鮮活的臨在，是聖神施展的作為，祂撫慰、教導，以及賦予光明、力量、康復和活著的樂趣。誦讀《聖經》，誦讀其中的一段，《聖經》上的一或兩個小段就如同短小的電文那樣立即進入你心中。天主聖言有點是天堂真正的提前到來，這不誇張吧？”

教宗說，我們經常可能錯怪天主，把祂視作一個嚴厲、暴躁的判官，隨時準備挑我們的錯。耶穌卻向我們啟示了一個充滿憐憫和溫柔的天主，只要能幫助我們，祂就隨時犧牲自己，正如蕩子比喻中的父親那樣。（參閱：路十一13）

教宗講述了許多年前他在阿根廷時的一個實例。有一次，他在盧漢聖母朝聖地為前來朝聖的青年聽告解。一個青年向他吐露，這次來朝聖是聽從了母親的建議。母親對他說，去聖母那裡會明白許多事。這個青年坦言，在

朝聖活動中，天主聖言果真觸動了他的心靈，讓他明白該做什麼。

教宗解釋，這個實例顯示天主聖言在每個人內心的效應，“因為天主不願意摧毀我們，祂希望我們每天更強健、更善良”。瞻仰十字苦像，我們會感到“一種新的平安”，學會“不畏懼天主”。“天主聖言總是讓你從另一方面注視：這裡有十字架，不是好事，但還有另一件事，有希望、有復活。天主聖言給你敞開所有的門戶，因為祂就是大門，是上主”。

與天主的關係是一種日復一日在成長的關係，教宗表明：“與天主的關係能夠改變人心；這是聖神賜予的一大恩典，即虔敬，它能使我們認出天主是慈父的一面。我們有一個溫柔的父親、熱情的父親、愛我們的父親，祂始終愛我們：我們一旦有了這種體驗，心便融化，疑慮、恐懼、當不起的感覺便蕩然無存。沒有任何事物能阻擋這份與上主相遇的愛。”

對靈性分辨的另一項幫助，是“臨在於我們內的聖神的恩典。聖神教導我們、幫助我們活出所誦讀的天主聖言、提示我們其中的新意、為我們敞開似乎已經關閉的門，並為我們指明似乎只是黑暗和混亂的生命道路”。

教宗最後強調，聖神常與我們同在、在我們身旁。我們需要培養與祂交談，“勇敢且喜樂”地奮勇向前。

（梵蒂岡新聞網）

VATICAN MEDIA

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Tian-Zhu-Bu-Shi-Bao-Zao-De-Pan-
Guan-Er-Shi-Chong-Man-Lian-Min-He-
Wen-Rou/](https://opusdei.org/zht/article/Tian-Zhu-Bu-Shi-Bao-Zao-De-Pan-Guan-Er-Shi-Chong-Man-Lian-Min-He-Wen-Rou/) (2026年2月13日)