opusdei.org

「是值得的！」（一）：征服時間的力量

當我們信賴另一方的愛情時，忠誠是維繫彼此關係極為重要的美德，其實人與天主的關係亦然。

2023年2月19日

一場牽涉風險和大膽的賭博

「耶穌的德蘭」和「德蘭的耶穌」

天主孩子們的忠誠

「沒有人是座自成一體的孤島；每個人都是大陸的一塊，是主幹的一部分...。任何人的死亡都會讓我減少，因為我與人類相干。從不知喪鐘是為誰而敲的？是為了你。」這句名言眾所周知，乃出自17世紀的英國詩人約翰多恩。當他躺在床上時，聽到了來自遠處為某個不知名的人敲響的喪鐘，使他開始反思所有男女之間的相互聯繫。我們每個人都以某種方式與其他所有人聯繫在一塊，都分享著相同的目的地。並在邁向天主的旅途上，快速地穿過這個世界。

一場牽涉風險和大膽的賭博

我們每個人都是構成關係之網的份子，在世上受到迎接及支撐。然而正因必須與他方的聯繫，於是產生了忠誠的需求。「忠誠」一詞雖被用於許

多不同的境況，而主業團的監督曾寫道：「特別在考慮到人與人之間的關係時，忠誠最富於人性的深度。」[1]人要彼此依賴，不僅是為了滿足物質上的需求，更是為了要獲得幸福。聖多瑪斯阿奎那在談到社會中相互信任的必要性時說：「人既然是社會動物，一個人必然的會虧欠到某個人要存留於社會所需的。」誠然若僅只為了生存，我們在生活中需要的第一線支援通常是物質的。可是為了懷抱希望和信任地向前邁進，我們也迫切需要彼此的援助。因此，聖人繼續說道：「人如不彼此相信、宣揚真理，就不可能生活在一起。」[2]

我們時常會聽說，這個時代的重點是把心思放在追求個人的完全自主上，而很少意識到自己的行為與周圍的人有所聯繫；我們更喜愛完全自給自足的假象，反不承認我們對他人的需求。導致我們與他人之間形成疏離感(其實我們每個人內心或多或少地都隱藏著這種態度)，這是我們在努力活出

忠信之德時，必須克服的第一個障礙。

雖然有些德行並不立即與他人有任何直接的聯繫，譬如堅忍或節制。相較之下，有的德行卻只能存在於關係中，忠誠就是其一。因為它緊密的涉及到兩個人之間的付出和獲得。第一步，我要相信面對自己的人．對我有好的意圖；次一步，在構建自己的生活時，要相信那個人現在還愛我，並且在將來會繼續愛我。這樣的話，起步並不在於我們，而是取決於對方。忠實是種美德，不但克服了我們總認為可以自給自足而不需借助他人的偏私，並且邀請我們採取開放謙遜的態度，一如教宗方濟各在談到婚姻中的忠誠時所說，「總是涉及風險和大膽的賭博。」[3] 忠誠是一直是個在成長中、動態的力量。「是種征服時間的力量，不是透過僵化或慣性，而是深具創造性的。」[4] 並導致我們與信賴的人共度幸福的生活。

「耶穌的德蘭」和「德蘭的耶穌」

不論每天在媒體上看到、或在和我們自己的經驗裡，幾乎都能強烈的意識到忠誠的美好，會為人類帶來許多的利益和幸福！不容諱言尤其在婚姻、家庭、與天主的關係，或任何類型的個人關係中，都得去重新發現忠誠的必要性。[5] 要實踐它，我們首先要依靠我主的幫助。然後也要依靠我們在許多人（包括我們自己）身上體察到，對創造性忠誠的渴望。「這種忠誠是對天主恩典的自由回應，自然的會帶著喜悅和幽默的情懷。」[6] 人心並不滿足於絕對自主的生活、獨自生活，因為「人的生活絕不是孤立的。而是與他人的生活交織在一起。任何男女，皆非絕句；而是需和眾人共同譜出一首神曲。」[7]

有時，這一切似乎是遙不可及的夢境，更是我們力所未逮的。從某種意義上說，的確如此，因為只靠意志薄弱、常畫地設限的自己，是絕對辦不

到的；此外，忠誠必須建立在兩個人之間。更何況我們體驗到自己的軟弱，使我們明白不能僅靠自己的一廂情願或才能。聖保祿的話在這可幫助我們：「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」（斐4:13）天主在我們還沒來得及祈求祂時，就已把祂的愛無償地賜給我們，況且無論如何祂都不會中斷對我們的愛，祂把自己交付給我們，成為我們對祂和他人忠誠的源泉。

我們不妨反思一下，天主在我們自己和眾多人生活裡頭的忠誠經驗，使我們膽敢首肯說，是的我們能信賴自己。多少次，也許特別在困難時，我們會記起上主對我們的信任：從我們的出生開始（我們活著的事實即是祂的選擇）；然後是我們的洗禮；以及天主向我們展示的大愛、親近和道路上的恩澤。儘管天主的選擇是永恆的，但祂對我們的信任隨著時間在我們的生活中更明顯的表現出來，因此

我們對這特恩的察覺和感激與日俱增。

然而與此相反，當我們試圖只依賴自己的力量來保持忠誠時；當我們忽略了忠誠所建立的基礎時，我們立即不再體驗到天主對我們的信賴。我們會忘恩負義，就像那些葡萄園的工人一樣，忘卻了自己之所以工作，是因為主人先出去找到他們，而非出於他們自己的功勞。（參瑪21:33-46）反之，倘若我們只聚焦於自己的疲累、努力不夠的氣餒，我們會漸漸地發出怨言、尋求短暫的逃避和對小事的不忠。我們甚至會「依循慣例」地遵奉我主，僅為尋求良心的平靜，而陷入不冷不熱的懈怠。甚而失去了對另一方的新奇感、所帶來的驚喜、和彼此關係裡永遠需要的創意。

歸根結柢我們能做到忠誠，主要是由於天主信賴我們。這就是聖人們篤行忠實的途徑。傳記作者敘述說，有一天，阿維拉的聖女大德蘭在「降生成

人修道院」準備上樓時，遇到一個漂亮的孩子，對著她微笑。她問道，「你是誰？」那孩子用另一個問題回答她，「那你是誰？」聖人驚訝地回答說：「我是耶穌的德蘭。」而男孩帶著微笑說道：「嗯，我是德蘭的耶穌。」正是在這樣的關係中，兩個人之間產生了忠誠，而我們自己與天主的關係，豈不也該如此？「基督徒永遠不會是個孤獨的人，因為他時刻同天主契合而生活；天主既在天上，亦在我們身旁。」[8]

天主孩子們的忠誠

本篤十六世說：「忠貞的美德與熱誠的信仰有著深刻的聯繫；它成為那些將天主作為其整個生命基礎的人所特有的堅定性的表現。」他繼續說：「在信仰中，我們找到了我們站穩腳跟的唯一保證（參伊7:9）；惟有在這個基礎上，我們才能成為真正的忠誠者。」[9] 知道天主的忠誠遠在我們渴求的忠貞之前，令我們抱著極大的希

望。我們可以考慮藉著三種方式加強自己的忠貞：（一）身為自由人，在基督裡體驗屬於天父的喜悅；（二）更充分地加深我們個人與祂旨意的認同 - 這總是祂給我們個人的厚禮；（三）更好地能生活出那些渴望忠貞者之間的手足關係。在此專就這三種方式詳述如下：

首先，我們明白自己屬於天主，不是個受到威脅的，而是個活生生、自由的人，既能愛別人，又能對別人的愛開放自己。天主在祂至聖聖三的愛情中，親自把自己交給了我們。因此，我們要更積極地認識我主和自己，以便在我們神聖父子關係中享受、受苦、工作和與他人交往。正如雅各梯子的夢境一樣，根據聖十字若望的解釋，我們在對天主的認知和愛慕中爬得越高，就越能進入我們自己靈魂的深處。[10] 能更徹底地認識天主致使我們亦更接近自己，因為我們是祂親手的作品；同時，更清晰地認識祂的受造物，特別在我們心裡，讓我們對

創造者充滿驚訝和熱愛。這是為什麼我們樂於遵循聖施禮華在《道路》最後一條的建議：「愛上天主，你就不會離開祂了。」[11] 而真福歐華路巧妙的把句子反過來說：「不要離開天主，你就會愛上祂。」[12] 我們雖渴望緊緊地跟隨祂，但有時卻違背祂的意願，這足以讓我主加倍灌輸給我們對祂更新的、更熱切的愛。

其次，我們知道，愛天主實際上是一條與基督認同的道路，是讓祂的信任在我們身上開花結果。然而，要實現這點，我們也需要祂的幫助。的確，除非是在基督內，否則無人能稱天主為父，或承認自己是祂的子女。但是，儘管我們都分享耶穌的同一生命，然而我們每人卻都以個人特殊的方式分享。天主賦予我們每個人特殊的才能和德行、獨特的個性、以及只屬於我們的看待世界的方式。因此，每個人對天主的忠誠是相當不一樣的，不像是從一個模子裡打出來的；而是個人、獨特的，在每個人的生活

中鑄造的。因此，常將自己與他人比較，或一味感到被任何人根據呆板的尺度評判是毫無意義的。「忠誠是忠於對愛的承諾，而人對天主的愛則是自由的終極意義。...『你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。』（瑪11:29-30）」[13]

最終，身為天主的孩子，我們都是兄弟姐妹。無一不受到祂仁慈的眷顧，我們都平等地分享祂的神聖父性：我們全都為天主「伸出援助之手」，成為其他人的好父親和好母親。沒有人能夠獨自書寫自己的人生；反之，是我們與身邊的人共同創作的。我們是自己生命歷史的主角，同時我們也是偉大的生命之書中他人歷史的一部分。因此我們意識到，我們周圍人的忠誠取決於我們自己的忠誠。反之亦然：為了削減自己的弱點，我們可依賴他人的力量。這份關注和照顧首先應針對我們自己的家人，包括自然的

家庭和超然的家園，然後再擴展到教會的其他成員。既然「有一百個靈魂，我們就對一百個靈魂感到興趣。」[14] 我們關注天主放在每個人生命道路上的聖德。這是確保我們自己忠誠的最佳途徑，一如「螺帽和反鎖螺帽」是缺一不可的。

[1]范康仁蒙席《牧函》2022年3月19日，1

[2]聖多瑪斯阿奎那，《神學概要》，II-II，q.109，art. 3，ad 1

[3]方濟各《愛的喜樂》132

[4]紀堯姆德維爾，聖若瑟節。主業團官網，「更新的忠貞」

[5]「Loyalty忠誠」通常被視為與「fidelity忠貞」相似。然而，並不一定源於對另一個人愛的信任，而起源與正義相關。這就是為什麼loyalty這美德並不總是指對另一個人，而是常指對思想、價值觀或制度

[6]范康仁蒙席《牧函》2022年3月19日，4

[7]聖施禮華《基督剛經過》111

[8]聖施禮華《基督剛經過》116

[9]本篤十六世，演講，2012年6月11日

[10]參閱聖十字若望《心靈的黑夜》II，8，5

[11]聖施禮華《道路》999

[12]真福歐華路《牧函》1992年3月19日，50

[13]范康仁蒙席《牧函》2022年3月19日，8

[14]參閱聖施禮華《天主之友》9

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Shi-Zhi-De-De-Yi-Zheng-Fu-Shi-Jian-De-Li-Liang/ (2025年12月12日)