

什麼是聖化工作？

聖化工作，就是努力把工作做好，懷著專業精神與愛德，將自己的才能、智慧、意志和感情全心投入眼前的工作。其中最重要的關鍵是工作的意向，我們可以時常省思：我為什麼做這件事？當沒有人在看時，我為何還要全力以赴？

2025年7月31日

摘要

我們是為工作而受造的，還是，它是種懲罰？

什麼是聖化工作？

同一事實的三個不同面向

所有的工作都具有同等價值嗎？

.....

1. 我們是為工作而受造的，還是，它是種懲罰？

人之所以被造來工作，不僅因為《創世紀》明白記載人是受造的，是為了耕種與看守大地，更因為工作是天主賦予人類的一種能力，使他能夠改變自己、創造新事物；不僅是為了滿足基本需求，更是為了改善世界。我們可以說，人是勞動者和創造者，透過工作，他獲得所需；藉著工作，他組織並改造他所處的生活環境。「工作的美妙之處在於：你能看到成果、也

體會到神恩，感覺自己像天主一樣有創造的能力。從某種意義上來說，這就如同一個人懷抱自己的頭胎兒的觸動。那種創造的力量足以改變人生」（《與豪爾赫·貝爾格里奧的對話》）。

《天主教教理》2428條教導說：「在工作中，人行使並完成一部分銘刻於其本性的潛能。工作首要的價值是在於人自身，他是創作者，也是受益者。工作是為了人，而不是人為了工作。每人應該能從工作中獲取維持自己及家人生活的資源，並為人類團體服務。」

我們的行為不可能是不變的：不是變得更好，就是變得更壞。因此，工作能幫助人自我成全，培養新的德行，增強能力，獲得經驗，擴展知識，發現新事物，甚至發明工具。正如教宗方濟各在「工作是人的召喚」這篇講道中說的：「工作本身就具有良善，也創造了萬物的和諧——美與善，並使

人參與一切：他的思言行為、和所有，人全面地參與工作。工作是人的首要召喚，也賦予人尊嚴——一種與天主相似、工作的尊嚴。」

我們常把工作看為一種懲罰、不得不接受的現實。誠然，工作會讓人覺得疲憊，也確實是維生所不可或缺的，但它的意義遠不止於此。它意味著整個個人的發展，使人們能夠達到其完美境界。

與聖施禮華一起默想

- 它是天主交託於人，不可缺少的途徑，好使我們能利用它去分享天主創造的能力。工作使人賺取生計，而且同時可以「為永生收集了果實。」因為「人生來就為工作，一如鳥類自會飛翔。」
(《天主之友》57)
- 我最愛重複以下的詩句，雖然它們平實無奇：我的生命都只有愛，但是，如果我熟悉愛，那是因為我曾深深的痛苦過；世上沒

有更好的愛人，比得上那曾深深受苦楚的那一位。

為了愛而做好你的職務，因為你愛，所以你會嚐到被誤解的苦澀、不公平的待遇，別人對你忘恩負義，或別人認為你是失敗者，不過不要緊，你最終會看到你工作的奇妙成果——永生的許諾！（《天主之友》68）

- 召喚向我們揭示存在的真諦。也就是說，依靠信德，我們能掌握人生在世的緣由宗向。我們的生活，無論今昔未來，藉此而煥然一新，是我們前所未有的深度。一切人事的發展變遷都去偽存真，各得其所。我們恍然覺悟天主在引導着我們；我們感到自己正肩負着這個祂託付給我們的使命。（《基督剛經過》45）

2. 什麼是聖化工作？

聖化，簡而言之，就是人與天主的結合。這表示，若只是努力把事情做

好、追求個人成長，最後取得成功或獲得世俗報賞，這樣還是不夠的。若要真正聖化工作，我們必須在其中遇見耶穌：不僅是「為祂而做」，而是「與祂一同去做」，如此一來，我們工作的意義就會徹底改變。這並不意味著工作時口中也要唸著禱詞，而是用具體的行動去愛天主，透過自己的職務去服務他人，一起參與耶穌救贖世界的工程。

對基督徒而言，這是效法天主、與祂結合的方式；更重要的是，這是一條培養德行的道路，幫助人將日後所行都歸向天主。正如教宗方濟各在2013年5月1日的一次公開接見中所說的：「工作是人格尊嚴的基石。若用一個形象比喻來說，工作賦予我們尊嚴，並使我們活出這份尊嚴，讓我們與天主相似——祂過去和現在都在工作、祂始終都在行動。（參若5:17）」

《天主教教理》2427條也教導說：「人的工作是直接從人按照天主的肖

象受造而來，並被召叫，彼此協同、彼此服務，治理大地、延續創造的工程。因此，工作是責任：『誰不願意工作，就不應該吃飯。』（得後3:10）我們以造物主的恩賜及天賦的才能工作，為能光榮天主，並獲得救贖。人藉著辛苦勞力，與納匝肋的木匠，和加爾瓦略山上被釘的耶穌相合；在某種方式下，與天主聖子，在救贖工程上合作。人每天背著十字架，在他被召叫所盡的職務上，表示願意作耶穌的門徒。工作在基督的聖神內可以是聖化的方法，並給現世的事務帶來生機。」

與聖施禮華一起默想

- 以超性的動機去作你日常的專業工作，你便聖化了你的工作。
（《道路》359）
- 因此，我贈給你們這樣一條工作的座右銘：「若想有用，請君服務。」因為要把工作做好，首先要懂得怎樣去做。在業務技能上

不求精通，在工作本分上不求上進的人，就很難說是個品德優秀的人。單有做好工作的願望，還是不夠的，我們必須懂得怎樣做好。若我們真有這份渴望，便會在行動上努力表現出來，採取正確的工作方法，善始善終，絕不虎頭蛇尾，並在竭盡人事方面，力求十全十美。（《基督剛經過》50）

- 你非得痛下磨杵成針的苦功不可！把你的職業工作，放到恰如其份的位置上：職業成就不是目的，只是達到目的的手段而已。在任何情況下，絕不能把它看作是根本性的東西。這一類職業狂的發作，會使你與天主的結合，陷於癱瘓。（《犁痕》502）

3. 同一事實的三個不同面向

聖施禮華蒙受天主特別的召叫，提醒世人：人世間的工作是用來幫助我們成聖的。他特別指出聖化工作的三個

層面或果效：工作本身、工作的人，以及從這份工作中受益的他人。這三者其實是一體的不同面向。那麼，每一個層面代表什麼意思呢？

聖化工作，意味著盡一切所能，把工作做好。這需要持續不斷的努力，善盡自己的才能，勇於創新，並不斷提升工作的品質與水準。「沒有盡好人力的工作，是聖化不了的。馬馬虎虎，潦潦草草的活兒，豈能奉獻給天主呢？！」（《犁痕》493）對聖施禮華來說，「人不應該自囚於物質生產的牢籠。工作是出於愛，是愛的證明，又指向愛。我們不僅在自然界的莊嚴奇妙中看到天主造化的匠心巧手；在自己工作和奮鬥的經驗中也同樣能看到。（《基督剛經過》48）

在工作中聖化自己，意味著將工作視為修鍊德行的地方——像耶穌那樣的德行。使我們變得更像天主，與祂更契合，並像耶穌為救贖我們降生人間一樣，全心為他人做奉獻。

藉由工作聖化他人，則涉及工作的社會性與使徒性層面。工作總是會影響他人，因為工作本身就是一種服務，而服務自然會推動社會的改善與提升。我們都知道，勤勞工作者的榜樣常能感動和鼓舞人心。任何曾接受過優質服務的人都明白，那樣的經驗具有改變人心的力量。受到溫馨良善的專業服務，會讓我們感受到被愛與被尊重，並激發我們也想如此待人。這會形成一種善的循環，把所領受到的好，也回饋出去。

4. 所有的工作都具有同等價值嗎？

在這個世界上，我們常根據工作所需的學歷、難度和技能的要求，以及薪資報酬等，來做職業分類，並據此賦予它們某種「價值」。但天主的邏輯卻截然不同。祂判斷工作的價值，不看社會地位或技術難度，而在於從事那份工作的人是否既正直又有愛心。

在天主眼中，工作不分技術高低或學識才能，每一份工作都具有相同的價

值，也都能為促進社會進步做出貢獻。天主自己就在耶穌基督身上給了我們一個榜樣：耶穌在世的三十年間，過的是隱密且勤奮的木匠生活。對當時的人來說，這或許只是個卑微的行業，但天主卻選擇藉著耶穌的勞動來參與救贖人類的工程，不只是藉祂在十字架上的死亡，更藉祂日復一日的工作。

與聖施禮華一起默想

- 工作——任何工作——見證人的尊嚴；工作見證人從天主手中領受的，宰制萬物的管轄權。工作是人培養品性的良機。工作是人團結合作的樞紐；是人養家糊口的方法；是改進社會，促進人類進步的利器。（《基督剛經過》47）
- 工作已變成一個既蒙救贖，又能救贖的事實，工作不僅成了人類生活的經歷，更成了人類修德成聖的方法與途徑。為此，對我們

而言，工作之為物，既有待聖化，又能夠聖化。（《基督剛經過》47）

- 為了愛天主、愛人靈、為了活出基督徒的召叫，我們得立好的榜樣，這樣才不會叫人懷疑天主子女是軟弱無能的，其生活並不足以啟發他人...，你要努力樹立正直、負責任的榜樣。（《天主之友》70）
 - 不論任何職業都可以成為啟發你同僚、朋友的明燈。所以我常對主業團的會員，現在也對你們說：「如果你對我說某人是個好的基督徒，但卻是個三流的鞋匠，這又有什麼用？」如果他不肯學好手藝，對其漫不經心，他就不能聖化他的工作和把它獻給天主。如同我們浸淫在世俗塵事之中，但卻決定親近主的人，聖化日常工作是真正的靈修關鍵。（《天主之友》61）
-

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/Shi-Mo-Shi-Sheng-Hua-Gong-Zuo/> (2026年
1月22日)