opusdei.org

什麼是彌撒中的成聖體？

聖施禮華常說：「彌撒聖祭是天主那無限的瘋狂。」當司鐸「以基督的身分」對著麥麵餅和葡萄酒誦唸成聖體的祝聖詞時，基督在聖體中的臨在就開始了。本文專注於彌撒的這個核心部分。

2025年4月14日

摘要

1. 什麼是彌撒中的「成聖體」？它與實體轉變是否相同？

2. 為什麼成聖體很重要？

3. 它發生在彌撒中的哪個時刻？

4. 誰可以進行成聖體？

5. 彌撒以外可以成聖體嗎？

---

1. 什麼是彌撒中的「成聖體」？它與實體轉變是否相同？

在彌撒禮儀中，「成聖體」指的是一個核心時刻，當司祭藉著基督的話語和祈求聖神，使餅酒轉變成為基督的體血。祝聖後的餅酒形持續多久，基督的臨在就持續多久。（參閱《天主教教理》，1377）教會忠於主的命令，為紀念祂，繼續做祂在受難前夕所做的，直到祂光榮地再來。（參閱

《天主教教理》，1333，《彌撒經書總論》，79d）

藉著祝聖，餅酒發生實體轉變而成為基督的體血。生活的、光榮的基督，祂的體血、連同祂的靈魂和祂的天主性，真正地、真實地、且實體地臨現於祝聖過的餅酒的形下。（參閱《天主教教理》，1413）教會將這種轉變稱為「實體轉變」，因此我們可以恰當地說，透過祝聖儀式，餅酒轉化為基督的體血。

與聖施禮華一起默想

- 我們做不到的，我主卻能做到。耶穌基督，真天主真人，祂臨別贈與我們的不是象徵，而是一個實體。祂本人要親自留下來與我們同在。祂要到聖父那裏去，但祂也要常留人間。祂贈與我們的，不是普通留念的禮品，不是一幀相片，相片日久天長也會褪色發黃，影像模糊，除了同輩人以外，誰也不會對它感興趣。祂

贈與我們的是祂本人，連同祂的體血、靈魂和天主性，真真實實地臨現於餅酒形下。（《基督剛經過》，83）

- Quam oblationem…祝聖的時刻臨近了。現在，基督在彌撒中再一次藉司鐸親自行動：「這就是我的身體」……「這一杯就是我的血」。耶穌與我們同在！餅酒的實體轉變（transubstantiation）重現天主無限聖愛的奇蹟。今天，當那時刻再次出現時，我們不需言辭向我主說：天下沒有任何事物能把我們與祂分開。當祂在脆弱的餅酒外形下，毫無防範地委身交予我們的雙手時，祂已使我們心甘情願地成為祂的奴僕。「求祢讓我們時常因祢而生活，品嚐祢愛的甘飴。」（《基督剛經過》，90）

2. 為什麼成聖體很重要？

成聖體很重要，因為在彌撒中，它是聖體聖事的實在的臨現，基督徒藉此進入「與真正臨在於祝聖後的餅酒中的基督共融。」（教宗方濟各，2018年3月7日的教理講授）正如聖經所記載的，教會從一開始就舉行這件聖事：「他們專心聽取宗徒的訓誨，時常團聚，擘餅，祈禱。」（宗2:42）這個做法回應耶穌基督在最後晚餐中所表達的渴望：「你們要這樣做，來紀念我。」（路22:19；格前11:24-25）耶穌用這些話語來囑咐門徒們領受祂聖事性的臨在的這個恩賜，並重複地這樣做，「直到我再來」（參閱格前11:26）。

聖體聖事不單是提醒人們在歷史中發生過的一件事。它是透過禮儀慶典來「實現」，「紀念基督、祂的生活、祂的死亡和復活、以及祂在父前的代禱。」（參閱《天主教教理》，1341）因此，藉著聖神的德能和基督的話語，在成聖體時，「基督就是如此真實而奧妙地臨現」（《天主教教

理》，1357）在人們中間，使他們能夠與祂共融。正如教宗聖若望保祿二世所強調的：「感恩聖祭，是基督救恩于信友團體中的臨在，也是他們的精神食糧，因此是教會在歷史旅程中最寶貴的財產。」（《活於感恩祭的教會》通諭，9）

與聖施禮華一起默想

- 我們現在必須結束這段祈禱。請你們在靈魂深處親切細味天主的無限美善，意識到基督將親臨這些麵餅中，包括祂的體血、靈魂和天主性。虔誠恭敬地朝拜祂吧！在祂面前重申你們愛的虔誠奉獻。不要怕對祂說你們愛祂。感謝祂日復一日地賞給你們祂慈愛的印證。勉勵自己滿懷信賴之心去領聖體。這愛的奧蹟使我驚奇讚歎，不能自已！在此奧蹟中，我主竟來把我的心靈作為祂的王座，且向我保證，只要我不拋棄祂，祂永遠都不會離開我。

在基督臨在的安慰下，在聖體的滋養下，我們在現世要忠心耿耿，那麼我們也將在天堂裏與耶穌和聖母同奏凱歌。「死亡！你的勝利在那裏？死亡！你的刺在那裏？.....感謝天主賜給了我們因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。」（《基督剛經過》，161）

- 這是愛的奇蹟。「這確實是天主子女的神糧。」永生聖父的首生子耶穌把自己交付給我們，作我們的神糧。這同一耶穌也在天堂佇候着我們，等待迎接「祂的賓客，同祂一起繼承天父的嗣業的人，作祂隨從的人」。因此，「凡以基督為神糧的人雖死於世，卻享有永生，因為基督就是永生」。

對得享聖體真瑪納神慰的基督徒來說，永福早已始於現世。舊生命已一去不復返了。讓我們棄絕舊我的一切

陳腐，脫胎換骨「使我們的心靈言行，內外一切，煥然一新。」

這就是喜訊，這就是好消息。說是「消息」，因為它宣告我們夢想不到的深情摯愛。說是「好」，因為沒有比與至善的天主結合為一更好的了。這就是喜訊，這就是好消息，因為它以難喻的方式讓我們預嚐天堂的滋味。（《基督剛經過》，152）

3. 它發生在彌撒中的哪個時刻？

教會自起初就一直舉行彌撒聖祭，並且分它為「聖道禮儀」和「感恩禮儀」兩個部分。聖道禮儀包括宣讀和聆聽教會所提供的聖經章節。然後，「感恩禮儀」包括呈獻餅酒、內容包括了成聖體的祝聖詞的感恩祈禱（即感恩經），和領聖體禮。（參閱《天主教教理》，1345-1355）

實體轉變的本質和必要元素是：由小麥製成的麵餅和由葡萄釀成的酒，兩者被稱為「麵餅酒形」；以及由司祭

以基督的身分誦唸的祝聖詞。這祝聖詞是：

祂在受難的前夕，把麵餅拿在祂神聖而可敬的手中，舉目向天，仰望祢—祂的全能天主聖父，感謝讚頌祢，把麵餅分開，交給祂的門徒說：

你們大家拿去吃：這就是我的身體，將爲你們而犧牲。

晚餐後，祂同樣拿起杯來，又感謝了你，交給祂的門徒說：

你們大家拿去喝：這一杯就是我的血，新而永久的盟約之血，將為你們和眾人傾流，以赦免罪惡。你們要為紀念我而舉行這事。（《羅馬彌撒經書》）

藉著基督在建立聖體聖血時所用的說話的力量，以及祂透過司鐸而做的行動，與聖神的德能共融，基督的聖體和聖血就以聖事的方式臨現於餅酒形下。（參閱《天主教教理》，1353）

「基督在聖週四的晚上建立了聖體聖事。祂要每次當司鐸面對酒餅唸成聖體的祝聖詞時，祂的祭獻都能以不流血的方式重新呈現。過去二十個世紀以來，無論是在最卑微的小教堂，或是在最宏偉的大教堂或聖殿，復活後的主已經千百萬次地將自己獻給祂的子民。」（教宗本篤十六世，2008年9月13日於巴黎的講道）

與聖施禮華一起默想

- 我要強調，彌撒是天主的行動，是天主聖三的行動。它不單是人的活動。獻祭的司鐸只是實行我主的願望，為天主的行動提供自己的身體和聲音而已。他不是以自己的名義行事，而是以基督的身分，因基督的名義行動（in persona et in nomine Christi）。（《基督剛經過》，86）

- 聖體的奇蹟不斷重演。聖體具有耶穌本人的一切特徵。祂是真天

> 主真人，是上天下地的主宰，祂竟以最自然而尋常的方式把自己交付給我們，作我們的神糧。天主聖愛等候我們已有二千年之久。這可是一段漫長的歲月，但又不盡然，因為對於戀愛中的人來說，時間轉眼飛逝。

耶穌受到自己愛情的催迫，受到祂願意教我們去愛的渴望的催迫，竟降臨世界，寓身於聖體聖事中永留人間。「祂既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底。」聖若望一開始便用此語來記述逾越節前夕所發生的大事。那時，耶穌「拿起餅來，祝謝了，擘開說：『這是我的身體，為你們而捨的，你們應這樣行，為記念我。』晚餐後，又同樣拿起杯來說：『這杯是用我的血所立的新約，你們每次喝，應這樣行，為紀念我。』」（《基督剛經過》，151）

4. 誰可以進行成聖體？

在每一個禮儀慶典中，所有信友都會積極地參與其中。「聖事慶典的舉行者是整個團體，即基督的身體聯合其元首。」（《天主教教理》，1140）然而，每個成員都蒙召去履行一個特定的角色，因為「每個肢體，都有不同的作用。」（羅12:4）成聖體是由司鐸執行的，司鐸是「基督的一個形象，他宣讀這些話語，但其效力和恩寵是來自天主的。」（金口聖若望，De proditione Iudae homilia 1，6）的確，藉著聖秩聖事，司鐸領受了一種恩寵，使他們能夠舉行各種敬拜的行動，尤其是成聖體，好為其他的信友服務。

這並不表示其他人沒有一個重要的角色，因為「這種全體民眾完整而主動的參與……是信友汲取真正基督精神的首要泉源。」（梵蒂岡第二屆大公會議《禮儀獻章》，14）在這個意義上，儘管信眾不能舉行成聖體的儀式，但他們的角色是基本的。「舉行感恩祭既是整個教會的行為，因此，

每人在感恩祭中，該按他在天主子民裡的身分，完全盡好只屬自己分內的職務。按照這準則，感恩祭中過去有時曾被忽略的某些部分，如今實應加以重視。這天主子民是基督的寶血所贖回、被主所召集、由祂的聖言所滋養的。這子民的被召，是為向天主呈獻全人類的祈求，並藉奉獻基督的祭獻，而在基督內感謝天主救贖的奧蹟。最後，這子民也藉著領受基督的體血，而團結一起。」(《彌撒經書總論》，5)

與聖施禮華一起默想

- 我主耶穌基督，似乎惟恐其他所有的證據還不足以證明祂的仁慈，便建立了聖體聖事，使祂自己常能與我們親密相偕。祂之所以如此，乃是受到愛的推動。祂本身無求於人，卻不願與人分離，這實在是令人難以徹底理解的。至聖聖三愛人如此，把人高舉到聖寵的品位，且按照天主的

> 肖像與模樣造了人。天主把人從罪惡 —— 從亞當的罪，從亞當子孫承襲的原罪，也從人的本罪 —— 中救贖出來，並切願寓居於人的靈魂中：「誰愛我，必遵守我的話，我父也必愛他，我們要到他那裏去，並要在他那裏作我們的住所。」

天主聖三對人的愛，因聖體而卓絕地永留人間。許多年前，我們從教理問答中學到，聖體可被視為一個聖祭，也可被視為一件聖事。而聖體同時在共融聖事中作為祭台上的寶藏，也在聖體櫃中呈現給我們。教會還訂立了另一紀念聖體奧蹟的慶日，紀念在普世聖體櫃中的基督聖體，就是基督聖體聖血節（Corpus Christi）。今天是聖週四，我們在彌撒聖祭和恭領聖體時，同時把注意力聚焦在聖體作為我們的祭獻，和我們的神糧之上。

我正在向你們談及天主聖三對人類的愛。然而，有甚麼比彌撒更能說明這

一點呢？天主聖三在彌撒聖祭中共同一致地行動。因此我喜歡重複集禱經，獻禮經和領聖體後經的結束語。我們向天主聖父祈求：「以上所求是靠祢的聖子，我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，永生永王。阿們。」

在彌撒中，我們持續地向天主聖父祈禱。司鐸代表永恆的大司祭耶穌基督，祂同時又是這聖祭所奉獻的犧牲。聖神的行動雖以奧妙的方式進行，卻確實臨在於彌撒之中。聖若望·達馬森說道：「藉着聖神的德能，麵餅轉化成基督的身體。」（《基督剛經過》，84-85）

5. 彌撒以外可以成聖體嗎？

彌撒是由兩個部分組成，即聖道禮儀和感恩禮儀。這兩部分緊密地互相結合，形成一個崇敬的行動。（教宗方濟各，2017年12月20日關於彌撒聖祭的教理講授）因此，舉行成聖體的禮儀，與彌撒聖祭是密不可分的。「信友在彌撒中，享用天主之聖言和

基督之聖體的聖筵，能使他們獲得教導和滋養。」（《彌撒經書總論》，28）

與聖施禮華一起默想

- 我看到自己好比一隻小鳥，只慣於飛很短的路程，從一棵樹梢飛到另一棵樹梢，或者，最多飛到三樓的陽台。有一天，牠成功地飛到一座樓房的屋頂，（你可不能稱那座樓房為摩天大樓）。

忽然間，有一隻老鷹攫走了我們的小鳥，因為牠以為小鳥是牠的幼雛。在老鷹強而有力的爪下，小鳥被帶到越來越高的天空上，飛越山脈和被白雪掩蓋的山頂，飛越白色的、藍色的、粉紅色的雲層，越來越高，甚至能直望太陽。然後，老鷹放開了小鳥而對牠說：好了，你自己飛吧！

上主，願我永不再靠近地面飛翔。願我經常被聖體裡至聖太陽 ── 基督 ── 的光芒照亮！願我永不停止飛

翔，直到我憩息在祢的心裡。（《鍊爐》，39）

---

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Shi-Mo-Shi-Mi-Sa-Zhong-De-Cheng-Sheng-Ti/ (2025年11月30日)