opusdei.org

什麼是玫瑰經?

什麼是玫瑰經,它從何而來?下面是關於這個聖母祈禱的一些常見問題的答案。「親愛的年輕人,學習用簡單而有效的誦念玫瑰經向瑪利亞祈禱;親愛的病人,願聖母成為你們在痛苦試煉中的支柱。」(教宗方濟各,2017年5月3日週三公開接見)

2025年10月5日

摘要

什麼是玫瑰經?

這個敬禮是如何及何時開始的?

如何誦念玫瑰經?

為什麼推薦誦念玫瑰經這敬禮?

「玫瑰經是永遠伴隨生命的祈禱,也是單純的人和聖人的祈禱…它是我心中的祈禱。」(教宗方濟各《玫瑰經、心靈的祈禱》一書序言,Shalom出版社)

1. 什麼是玫瑰經?

玫瑰經是一個傳統的天主教祈禱,旨在讚美敬禮瑪利亞·耶穌的母親。最初是由十五個「奧蹟」組成,這些奧蹟憶及耶穌和瑪利亞生活中的喜樂、痛苦和光榮的時刻。2002年,聖若望保祿二世增加了另一奧蹟 — 光明五端,在其中我們默想耶穌的公開生活。

用來誦念這個祈禱的串珠被稱為「玫瑰念珠」。

聖母在《謝主曲》中宣告,「萬世萬代都要稱我有福。」的確,從最早開始,聖母就以「天主之母」的稱號受到崇敬,信徒在任何危難急需時都投靠她的保護。對瑪利亞深刻的敬禮顯現在獻給天主之母的禮儀慶節,和聖母的經文,一如聖政瑰經和和明祖等。 管聖保祿六世的話,它是「整經是一個具體呈現童貞瑪利亞在教會中受到特殊敬禮的祈禱。(《天主教教理》971)

與聖施禮華一同默想

 「以玫瑰經──基督徒最根深蒂 固的熱心敬禮為例,教會鼓勵我 們默想其奧蹟,建同瑪利亞的歡 喜、痛苦、光榮,把主在世吸引 人的生活榜樣,包括三十年的默 默無聞、三年公開傳教及祂的光 榮復活·深刻在我們的心版及想像中。」(《天主之友》299)

•「念玫瑰經,不是只用一張嘴, 一遍又一遍地嘀咕萬福瑪利亞而 已。那是愚誠過度的老媼老翁, 呱啦呱啦念玫瑰經的方式。基督 信友的口禱應是發自內心。如此 一來,念玫瑰經時,我們的心神 思維,才能涵泳於各端奧蹟默觀 神視的境界。」(《犁痕》 477)

•「聖母瑪利亞,是和平之后。教會也這樣向她呼籲。所以,當你的靈魂,或你的家庭,或工作業務上,社會上,或國際上的相處,遇到困擾麻煩時,快向聖中求:Regina pacis, ora pronobis, 和平之后,為我等祈。在你心情不安時,你可曾至少試看?這呼求立竿見影的神效,會使你大吃一驚。」(《犁痕》874)

•「玫瑰經:聖母一生的歡喜、痛苦和榮福·編織成讚頌的冠冕,天上的天使和聖人,以及地上愛慕聖母的人,不停地重複誦念。每天實踐這神聖的敬禮,並把它傳揚開去。」(《鍊爐》621)

2. 這個敬禮是如何及何時開始的?

玫瑰經的起源可以追溯到第九世紀「聖母經」的開始,作為敬禮天主之母瑪利亞的祈禱。據說玫瑰經源自於聖本篤修會,並藉由道明會而得以廣傳。

瑪利亞在天使報喜時,以信德表示同意,並毫不猶疑地保持著此意向,直到十字架下;此後,她的慈母身分便延續到她聖子的兄弟姊妹們身上。跟我可亞和聖神行動的獨特合作為出發點,教會發展出對天主之母的祈禱集中在基督一生的奧蹟上。在表達這祈禱的無數讚美詩和對經中表達這祈禱的經常交替出現:一是「頌揚」上主在祂卑微的使女身上,和透

過她而為全人類所行的「大事」;二 是將天主子女的懇求和讚頌託付給耶 穌之母,因為她現在明白了在她內的 人性,與天主子結合為一。

向瑪利亞祈禱的雙重動向在「聖母經」中突顯:「萬福瑪利亞」,天使加俾爾的請安開啟了這祈禱。透過祂的天使作媒介,天主自己向瑪利亞請安。懷著天主對祂卑微使女的尊重,教會大膽地向瑪利亞作同樣的請安,並以天主在她身上所找到的喜樂而歡欣。

「妳充滿聖寵!主與妳同在」:天使的這兩句請安的話彼此互相解釋。瑪利亞充滿聖寵,因為上主與她同在。她充滿的聖寵是祂的臨在,祂是關稅。「你應歡樂…耶路撒學型子…上主自己找到了居所,而瑪利亞上,上主自己找到了居所,而其之權,結約之櫃,此是熙雍,結約之櫃,上主的帳,就是熙雍,結約之櫃,完全將自己,完全將自己,於元滿聖寵」,完全將自己

給與要來住在她內的那一位, 並準備 將祂給與世界。「妳在婦女中受讚 頌,妳的親子耶穌同受讚頌」:在天 使的請安後,我們採用了依撒伯爾的 請安。「充滿聖神」的依撒伯爾,是 萬世萬代中第一個稱瑪利亞為有福的 人 : 「 那信了的人是有福的 」 瑪利 亞在女人中蒙受祝福,是因她信了上 主傳於她的話必要完成。亞巴郎因著 信德而成為「地上萬民」的祝福。因 著信徳,瑪利亞成了信眾之母,地上 萬民都藉著她而獲得本身就是天主的 祝福的那一位:「耶穌——妳胎中之子 應受讚美」。

「天主聖母瑪利亞·為我們祈求…」:我們偕同依撒伯爾大感驚奇:「吾主的母親駕臨我這裡‧這是我那裡得來的呢?」由於瑪利亞將自己的兒子耶穌賞給我們‧她就成為天主之母和我們的母親‧我們就能將我們的憂慮和祈求託付給她:她為我們祈求‧正如就是偕同她委身於天主‧

隨從祂的旨意:「願祢的旨意承 行」。

「求妳在臨終時,為我們罪人,祈求 天主」: 藉著呼求瑪利亞為我們祈 禱,我們自認是可憐的罪人,來投奔 完全聖潔的「仁慈之母」。我們將生 活中的每個「今天」「現在」交託給 她。我們也擴大我們的信賴,將「我 們死亡的時刻」也交付在她手中。願 她在我們臨終時在我們身旁,一如她 曾站在她聖子的十字架下; 願她在我 們出死入牛時,像母親一樣迎接我 們,引領我們到她聖子耶穌基督跟 前,永聚樂園。(《天主教教理》 2674-2677)

與聖施禮華一同默想

•「看:在瑪利亞眼中,我們永遠 是孩子,因她指示孩子進入天國 的途徑,而也只有孩子才能進入 天國呢!(參閱瑪19:14)我們 永不應離開聖母,我們要如何尊 敬她?應不斷親近她,和她談 心,顯示我們愛她,將她在世上的生活默存於心,及告訴她我們這樣做的爭扎及成敗。當我們這樣做的爭扎及成敗。當我們這樣與我們的意義,配為不會所有。 聖母的神聖母性嗎?當師之類, 聖母的神聖母性嗎?當師是與我不會厭倦地神會反覆思為不會厭倦地神會反覆思為所, 基督徒推薦這熱心的敬禮,可敬生 對於一樣,也就是我們信仰的基本奧蹟。」(《天主之友》 290)

3.如何誦念玫瑰經?

玫瑰經以十字聖號開始。在每一端開始時,宣告當天默想的奧蹟。星期一、六默想歡喜奧蹟;星期三、五默想痛苦奧蹟;星期四默想光明奧蹟;星期三、日默想榮福奧蹟。每一端日一遍「天主經」、十遍「聖母經」和一遍「聖三光榮經」組成。當默想完五端奧蹟後,誦念「聖母德敘禱

文」,這是對我們慈母的讚美祈禱。 根據不同地方的傳統,除了這個基本 結構之外,還會加上一些呼求和祈 禱,以表達豐富的民間虔敬之心。

與聖施禮華一同默想

- •「無玷童貞,我自知罪大惡極, 所作所為,無非是天天增加犯罪 而己…」那天,你對我說,這就 是你向聖母談話的方式。對,我 還信心十足地勸你,一定要念致 瑰經。玫瑰經的單調,能淨化克 服我們犯罪的單調!」(《犁 痕》475)
- •「你老是把玫瑰經拖到最後才念,結果弄得根本不念,因為你睏倦了。若是果真沒有其他時間,就在路上念,只要不讓人注意就是了。這樣,還能幫助你意識到天主的臨在。」(《犁痕》478)
- 「我們若能真正認識聖母,超性 的美德會快速在我們內心成長;

讓我們不要害羞,整天向聖母重複簡短的經文及祈求,不用出聲,在心中誦念便可。和玫瑰經一起,基督徒熱心敬禮的德敘之包括了許多對聖母的讚美詞也我們每個人可以想些新的詞句:衷心讚美她,她會瞭解並讚許我們的羞怯——那些不敢大聲詩出來的甜言蜜語。」(《天主之友》293)

4. 為什麼推薦誦念玫瑰經這敬禮?

童貞瑪利亞的玫瑰經是天主教訓導當局所推薦的祈禱;它本身包含了整部福音信息的深度,可以說是福音的撮要。此外,童貞瑪利亞在世上顯現時,也鼓勵誦念它。1917年5月13日,在法蒂瑪的第一次顯現時,瑪利亞說:「每天念玫瑰經,為世界和平和戰爭結束祈禱,」在法蒂瑪的最後一次顯現中,天主之母自稱為「玫瑰經之母」。

教會相信榮福天主之母在天堂繼續行使她的母職,所以基督徒自然而然會轉向她,請求她幫助他們的需要,並 將他們的憂慮託付給她。

歷任教宗都非常重視這個祈禱:良十三世頒布通諭《至高使徒職務》,這是一份非常重要的文件,是他關於玫瑰經的諸多聲明中的第一個,在其中他提出玫瑰經是對抗社會邪魔的有效精神武器。若望保祿二世在2002年10月16日寫了一封牧函《童貞瑪利亞玫瑰經》,其中宣布玫瑰經年,並評論該祈禱的美麗,藉著它可幫助我們「與瑪利亞一起默觀基督」。

與聖施禮華一同默想

- 「玫瑰經是一件有力的武器。使用時,要有信心,你將看到出奇制勝的效果。」(《道路》558)
- 「以智力和研究為武器的人,念 玫瑰經更有效。因為,這個像小 孩懇求媽媽似的,表面似乎單調

的祈禱方式,能夠摧毀一切虛榮 與驕傲的萌芽。」(《犁痕》 474)

•「最後我提議,假如你尚未嘗試的話,你要親身體驗聖母母愛的意義,僅僅提及她是我們的母親,是不夠的,她是你的母親而你是她的孩子,她愛你有如世上唯一的孩子,你要同樣對待她:告訴她所發生的一切、尊敬她、為愛她,你不做,沒有人會代你做或做得比你更好。

我向你承諾,如你朝這方向前進,你會很快發現基督的愛:你發現自己已進入父、子、聖神三位一體不可言喻的生活。你會從中得到力量徹底去實行天主的旨意,又充滿服務眾人的熱忱,你會成為自己夢想的基督徒:常做愛德、正義的工作、快樂強壯、善解人意,以嚴律己。

這是我們唯一希求的信德,讓我們轉向聖母瑪利亞求助,她會伴隨我們,

幫助我們穩步向前。	J	(《天主之
友》293)			

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Shi-Mo-Shi-Mei-Gui-Jing/ (2025年12月13日)