

聖座聖赦院公布禧年 中獲得大赦的規則

聖座聖赦院在公布的《規則》中，指明禧年當中在羅馬和世界上獲得大赦恩典的方式、實施及聖所，尤其是朝聖活動和愛德善工。

2024年9月19日

“大赦是一份禧年的恩寵”，使我們重新發現“天主的仁慈是多麼的浩瀚無垠”。聖座聖赦法院引述教宗方濟各近日頒布的《望德不叫人蒙羞》詔

書，詳細解釋信眾獲得大赦的場所和方式。這份由教宗授予的恩典從今年12月24日開啟聖年時，即可獲得。

大赦與朝聖

《授予大赦的規則》由聖赦院院長德多納蒂斯（Angelo De Donatis）樞機和聖赦院副院長克尼基爾（Krzysztof Nykiel）主教簽名。《規則》首先闡明，“所授予的其它各種大赦在2025年常規禧年中仍舊有效”，因此獲得及實施大赦的例行條件也能“以追思的形式惠及煉獄靈魂”。

聖赦院尤其強調，朝聖活動無疑是獲得大赦的一種途徑，在羅馬“至少前往一座”宗座大殿朝聖，在聖地則至少應到耶路撒冷的聖墓大殿或白冷的聖誕大殿，或納匝肋的聖母領報大殿朝聖。

此外，《規則》說明，禧年當中，“到任何一個禧年聖所”朝聖，

或在“其它教會轄區”、當地主教指定的主教座堂和聖堂參與彌撒、誦念《玫瑰經》、拜苦路，以及在朝聖活動中舉行的其它慶典，都能獲大赦。

《規則》指明在羅馬和世界上其它的朝聖所，如亞西西、洛雷托和龐貝的重要朝聖地和大殿，同時也強調“因重大原因”，如隱修院的修女、病患、服刑人，這些無法參加朝聖活動和慶典的人獲得大赦的方式。

大赦、慈悲善工及懺悔

教宗方濟各在《望德不叫人蒙羞》詔書中表示，“禧年當中，我們將蒙召為處於窘困的許多弟兄姊妹成為希望的可見標記”。遵循這個精神，聖赦院的《規則》表明，大赦也與“慈悲善工和懺悔有關聯”。因此，邀請信眾重新發現神形慈悲善工，探望病患、服刑人、孤獨長者，每次的探訪，即使每天一次，將能獲大赦。

此外，以具體和慷慨的方式“落實懺悔精神，這禧年的精髓”，與獲得大赦緊密相連，尤其要重新發現“守瞻禮五的懺悔價值”，“至少在一天當中”戒除“真實和虛擬”的娛樂活動、“不必要的消費”，而應實施教會指示的守齋、“撥出一筆款項給窮人”或“扶助宗教或社會性質的善工”、有助於捍衛和保護生命、棄嬰、困境中的青年、需要幫助和孤獨的長者、移民，以及奉獻自己的部分時間參加義工服務。

修和聖事

聖赦院的《規則》提到，聖年是體嚐天主寬恕的一個特別時期。因此，《規則》在結束部分為方便辦告解提供空間，授予主教們一系列選擇的可能性，並邀請全體司鐸慷慨奉獻，“盡最大的可能讓信眾享用救恩的途徑”。

《規則》也提示實施方法，如公布“聽告解的時間段”、勉勵司

鐸 “守在告解亭內，規劃固定和經常性的懺悔禮儀慶典”，也應求助於沒有牧靈職責的年邁司鐸。《規則》最後吩咐主教們用心清楚講解獲得大赦的“規定和原則”，這種培育尤其考慮到每個民族的“地區、文化和傳統的環境”。

(© 梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Sheng-Zuo-Sheng-She-Yuan-Gong-Bu-
Xi-Nian-Zhong-Huo-De-Da-She-De-
Gui-Ze/](https://opusdei.org/zht/article/Sheng-Zuo-Sheng-She-Yuan-Gong-Bu-Xi-Nian-Zhong-Huo-De-Da-She-De-Gui-Ze/) (2026年1月21日)