

「聖施禮華真的救了 我的命！」

費爾南多的生命故事。他是葡萄牙夜總會的门警，夢想成為一名軍人，最終透過一部關於主業團創始人的影片而找到了天主。

2023年6月26日

我是費爾南多，住在葡萄牙的Pinhal Novo。我已婚並有一個兒子托馬斯，現年21歲。我是三兄弟中的老二。我受洗並接受了天主教教育。但

是我人生的苦難來得很早。我的父母在我六歲時離婚，父親在我十五歲時早逝。我生命最初那幾年對我的影響是非常強烈而負面的。我放棄了實踐信仰和基督徒的生活方式，走上了一錯再錯的道路。

我念書時總是心不在焉的，高中畢業後我參軍了。那時我的夢想是當一名軍人。我還考慮過想在海軍學院學習電子學。但事實證明那些只是青少年的夢想而已。

同時，我努力不放棄對運動的熱情。我非常很喜歡足球，但更喜歡英式橄欖球。我最終參加了電腦技術課程。所有那一切發生時，我都遠離天主，而且有些不好的同伴。那個時候，說實話，最糟糕的同伴就是我自己。

感謝天主，我總是能復原。我很多夜晚都是在外面鬼混、進出迪斯可舞廳、狂飲老酒，我從未真正成熟地面對生活。有時我們自認為我們是永恆的，完全沒有考慮到天主的存在。

我遇見我的妻子

我在一家小型電子公司上班了十二年，後來轉到一家藥廠的市場研究部門工作，在那裡遇到了我未來的妻子。我們相處得很好，她開始幫我走上正軌。我們墜入了愛河。

我又換了工作，這回去了里斯本的一家德國IT保全公司。在我的生活中，我一直很關注安全的問題。在Pinhal Novo的早期，在我的一群朋友當中，我們聚會時，我總是當「警衛」。當大夥變得失控時，通常在他們喝醉的時候，我就把他們趕出去。我也曾受僱在里斯本大學法學院，維護學生聚會的保安工作。有一次他們甚至邀請我在Alvalade體育場的滾石樂隊音樂會上負責保安。

我決定搬去和我（未來的）妻子同住。因為我們各自都已花了不少錢來養活自己的家庭，不如住在一起減少開銷，在當時那似乎是最合乎常理的事。但是後來，我們有了一個孩子。

我成為父親後，變化更加強烈，我開始忘記「自我」，更多地關注

「他」。我們的孩子變成生活的核心，我們很在乎他的幸福和教育。為了他，也為了我們，我們決定結婚。然而我們難堪的困境，自然不允許天主教婚姻，只能行民事婚姻。

下一站：莫桑比克的卡奧拉巴薩水電站

那是我生命中最恐怖的一段時光，可幸的是我的求生本能為我找到了繼續前進的方法。我狹隘且模糊不清的意識告訴我，每天必須賣命的工作，努力成為一個比前一天更好的人。雖然我參加了幾門高等教育課程，但都無法完成。

2006年，我接受了一個頗具挑戰的工作：負責莫桑比克卡奧拉巴薩水壩的安全工作，該水壩當時是世界第三大水電站。正逢葡萄牙即將把這項目的管理權交還給莫桑比克政府的時刻，

我的團隊必須確保最後階段工作的安全。

我不得不從葡萄牙帶一小隊人跟我去莫桑比克，並在現場僱用了大約20個人。我們在非洲學到了很多東西，並因居民的善良感到慚愧。我們必須學會在高具挑戰性的條件下工作，並且從後勤的角度來看要非常高效，因為大壩位於極偏僻的地方，沒有辦法提供任何東西。

那是艱難困苦的三年：多次的旅行和許多的壓力帶給我嚴重的健康問題。我兩次險些中風，醫生建議我休息。

龍出現在我的生命中

我嗜好電影。在我幾近絕望，並試圖回到葡萄牙休息時，我強迫性地看電影。我喜歡看歷史片，在裡面我可以學到一些東西。一天，在電視頻道裡，放映了一部關於西班牙內戰的電影。不知它從哪裡冒出來的，我也沒有搜尋，偶然發現這部電影「寬恕就

是愛」There be Dragons。起初我以為是一部關於內戰的電影，預示第二次世界大戰中更大的衝突。令我驚訝的是，主題是關於一位神父的生活，與一些相關事件，現在他已是位聖人，主業團的創始人施禮華。

我在谷歌上查詢有關主業團的信息，並找到可以發送詢問的官方網站。我這樣做是希望能更多地了解主業團，並最終能與之取得聯繫。然而我心裡想著：對像我這樣的人來說，很可能是不可能的。

但令我更驚訝的是，幾天後，我竟收到一封來自住在帕爾梅拉主業團成員的電子郵件。第一次會面很重要。我問了他很多問題，了解到如何透過工作尋求聖德，主業團也有適合我的活動。當時我想：「我必須抓緊這個，才能走出自己的這個深坑。」

我開始參加月退省。我喜歡默想，能夠在神父的幫助下，與天主面對面交

談。我開始有了精神上的指導，這才真正改變了我生活中的一切。

40年後我辦了和好聖事

我記得很清楚，2016年的某一天，我意識到自己生活在罪惡之中。那個週末，我去了Pinhal Novo，和我的教區神父談論，因為我們想要舉行天主教婚禮。那時我失業了，手頭很緊。我們只能請寥寥幾個客人。在準備結婚的過程中，我去辦了告解聖事，距離上一次已經四十多年了。這是一次深度的心靈清潔，給了我不可言喻的平靜。

我們結婚後，我看到下一步是準備堅振。我在2017年，與堂區的一些年輕人一起接受了堅振聖事。

從那一刻起，我意識到：我在主業團的培訓，和準備領受聖事時所學到的東西，不能只留給自己。我自願在教區協助第一年和第二年的傳道員，我為這項任務付出了很多努力。

我的妻子說，她意識到我在改變...變得更好。我的兒子托馬斯和我的姐姐也注意到了這個變化。自從我歸化以來，我一直試圖以一個裡外一致、活出信仰的人的身份提供喜樂的見證。

我記得在那之後不久，我在Sintra做了第一次的避靜。在我看來，天主要求我更加的慷慨。記得有一次和神父的談話，當時我問他什麼是克己修行的規劃，克己對我來說，是個很難了解的字。他很有耐心地向我解釋犧牲的意義，並建議我每天做些小小的苦己：按時起床和睡覺，每頓飯都做個小小的犧牲。

培育永無止境，我意識到我必須透過閱讀天主教教理，和其他靈修書籍來加深我對信仰的認識。我開始體會到彌撒的價值，體會到天主每天都在聖體聖事中等候我。我還記得獲得加爾默羅聖母聖衣的那天，並學習對聖母的敬禮。

最近，透過祈禱和我的靈修導師的幫助，我發現了自己在主業團的使命是做一名Supernumerary成員。像第一批基督徒一樣，我們被要求只要愛天主和我們的鄰居，並過著任何天主教徒都應該擁有的虔誠生活。所有這一切，都是為了成為一個更好的人，在天主的眼中，明天一定會比今天更好...

聖施禮華真的救了我的一命。現在，我不能一天不閱讀或不聆聽他的話就過去，這是一種取之不盡、用之不竭的靈感源泉，讓我繼續在旋轉木馬上生活，雖不斷跌倒，但總是會再次站起來。

最大的不同是，現在如果我掉到谷底，只要我抬頭，就可看到很多人向我伸出援手，幫我重新站起來。我喜歡把他們看成驢子，渴望帶領靈魂歸向天主的驢子。我從未在主業團找到任何龍。只發現了喜樂而溫順的驢子，隨時隨地準備著背負重擔。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Sheng-Shi-Li-Hua-Zhen-De-Jiu-Liao-
Wo-De-Ming/](https://opusdei.org/zht/article/Sheng-Shi-Li-Hua-Zhen-De-Jiu-Liao-Wo-De-Ming/) (2026年2月12日)