

聖母無玷始胎九日敬禮

為準備聖母無玷始胎大慶節，我們藉著九日敬禮增進對聖母之愛，提供一些寶貴的資源。

2025年12月7日

於12月8日教會慶祝童貞聖母瑪利亞大慶節。由於其重要性，我們九天前即開始準備，稱之為聖母無玷始胎九日敬禮。為了善度這九天，我們提供一些福音的經文，及聖施禮華和教宗方濟各的觀點作為你個人的祈禱：我

們可以趁此機會多多學習他們對聖母的熱愛。

聖母無玷始胎是甚麼意思？

從起初，天主創造大地以前，就揀選了來自納匝肋的少女，瑪利亞作為天主聖子耶穌的母親。

「到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：『萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！』她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有甚麼意思。天使對她說：『瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。』」（路加福音1:26-31）

天主為瑪利亞預備了祂要賦於她的使命：祂使她完全美麗、獨特、毫無罪污：換言之，無玷。她自母始就無我

們因原祖父母亞當厄娃的墮落而染有的原罪。

第一日 為了明瞭天主，聖母向天使提問

第二日 然後她回答：願照你的話，成就於我

第三日 於是耶穌，真天主真人在童貞瑪利亞的胎中受孕

第四日 當耶穌在白冷城出生時，聖母瑪利亞用襁褓裹起耶穌聖嬰。

第五日 聖母瑪利亞履行上主的法律

第六日 聖母把耶穌的行為默存在心中

第七日 聖母瑪利亞和耶穌留意到別人的需要

第八日 耶穌把祂的母親交給我們

第九日 耶穌迎接聖母的身體與靈魂去天堂

關於聖母無玷始胎大慶節的更多資源

第一日 為了明瞭天主，聖母向天使提問

「瑪利亞便向天使說：『這事怎能成就？因為我不認識男人。』天使答覆她說：『聖神要臨於你，至高者的能力要庇廕你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。』」（路加福音1:34-35）

聖施禮華

「聖母瑪利亞聽到至高者計劃的時候，提出一個問題以使自己更明白上主要她做甚麼，然後堅定地回應：『願照你的話，成就於我吧！Fiat！』這就是最自由的果實：運用

自由順從天主的決定。」（天主之友，25）

教宗方濟各

「聖母瑪利亞身為一個好母親，教導我們要像她一樣，有能力作出明確的決定……在完全自由的情況下，對天主給她的計劃說『是』……讓我們不要害怕作出生命的承諾，那些與我們一生相關的承諾！如此我們的生命才會豐盛！這就是自由：懷著勇氣、慷慨地作出這些決定。」

想一想

祈求聖母幫助你有一顆像她一樣寬大慷慨的心，容許天主給你的生命作任何安排，即使這意味著要作出一些犧牲，但要知道天主總想把最好的給我們，這樣我們才會幸福喜樂。

第二日 然後她回答：願照你的話，成就於我

「瑪利亞說：『看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！』天使便離開她去了。」（路加福音1:38）

聖施禮華

「別忘了，我的朋友，我們都是小孩子。美名之后瑪利亞收斂心神，正在祈禱。你在這家中可扮演任何你所喜愛的角色：一個朋友，一個僕人，一個旁觀者，或是一個鄰居…我暫時不敢做甚麼，只是躲在你後面，以充滿敬畏的心情觀看事情的經過與發展……『願照你的話成就於我罷！』

（路1:38）就在童貞瑪利亞這句動人的话之後，聖言成了肉身…我還有時間在別人之前向我主說：『耶穌，我愛你。』」

教宗方濟各

「今天是感謝天主的好日子，也問問自己：我是一個說『是』，還是說『不』的人？還是個望而卻步、不回應的人？願天主賜予我們恩寵，去走這條知道如何說『是』的道路。」

想一想

如果想要知道天主對你的旨意，並像聖母般回應，那麼在天主面前靜靜地花些時間閱讀和默想聖經，會有很大的幫助。例如，可以從福音中挑選一段經文，慢慢地細讀，與天主一起聊聊其中敘述的內容（耶穌的姿勢、宗徒們的反應，比喻的含意……）怎樣銜接、融入你今天的生活？

第三日 於是耶穌，真天主真人在童貞瑪利亞的胎中受孕

「達味之子若瑟，不要怕娶你的妻子瑪利亞，因為那在她內受生的，是出

於聖神。她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」

（瑪竇福音1:20-21）

聖施禮華

「路的終點，始於起步。你會發現自己被耶穌的聖愛徹底感化；其實，這正是對聖母瑪利亞的信賴之愛……請你們自己去探索體驗對聖母瑪利亞的孝愛之情；請你們向她暢開心門，把一切喜怒哀樂都交託給她，求她幫助你認識耶穌，跟隨耶穌。」

教宗方濟各

「聖母告訴我們的行為要像她一樣：不要浪費你得到的禮物，要把它珍藏在你的心裡，以便能在聖神的助佑之下成長和結果實。這樣，儘管你們每個人有著各種的限制和不足，都可以在所有地方為基督作見證：家裡、堂區、團體或群組，及你們學習、工

作、服務、娛樂的地方…無論在何處都有天主的旨意引導你們。」

想一想

很多時候，你的母親聖母瑪利亞會建議你：去幫助有需要的人、在你不情願時對人微笑、生氣之後向別人說對不起，諸如此類數不清的情況，也許，還有一些你甚至沒有察覺到的……。為了感謝聖母，可以在你的堂區、學校或者家裡她的畫像旁邊放一束鮮花，給她一個驚喜！

第四日 當耶穌在白冷城出生時，聖母瑪利亞用襁褓裹起耶穌聖嬰。

「若瑟因為是達味家族的人，也從加里肋亞納匝肋城，上猶大名叫白冷的達味城去，好同自己已懷孕的聘妻瑪利亞去登記。他們在那裏的時候，她分娩的日期滿了，便生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裏，因為在客棧中為他們沒有地方。」（路加福音2:1-7）

聖施禮華

「現在，在聖嬰耶穌跟前，我們繼續做個人的省察。我們是否準備好努力嘗試，使自己的生活，成為我們手足和他人的榜樣？我們是否準備好去做另一個基督？光靠言語是不夠的…你是否在每天的日常生活中，活出基督的生活？要履行天主的工作，並不只是一句美麗的話語。而是一個邀請，要我們為了『大愛』而獻出自己。」

教宗方濟各

「聖母瑪利亞在她的生命中遇到許多困難的時刻，從耶穌出生、『客棧中為他們沒有地方』、直到髑髏地。她就像一位親近我們的母親，使我們在逆境前、在我們的軟弱前、在我們的罪孽前不失去勇氣：她給我們力量，並為我們指出她愛子的道路。」

想一想

我們的聖母媽媽永遠不會離棄我們。身為一個好母親，她會告訴耶穌你所有的善行，以及當你軟弱跌倒時，她也能理解。因此我們要學著經常依靠在她的身邊。你知道甚麼是加爾默羅聖衣聖牌嗎？記得要穿戴它，能隨時幫助我們的。

第五日 聖母瑪利亞履行上主的法律

「按梅瑟的法律，一滿了他們取潔的日期，他們便帶着孩子上耶路撒冷去獻給上主……西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：『看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號——至於你，要有一把利劍刺透你的心靈——為叫許多人心中的思念顯露出來。』」（路加福音2:22、34-35）

聖施禮華

「『按梅瑟的法律，一滿了母親取潔的日期，他們便帶著聖嬰上耶路撒冷去獻給上主。』（路2:22）……試想：她—聖潔的瑪利亞猶如污染的人一般地服從這條法律。透過這個榜樣，愚蠢的孩子，你是否已學會不顧個人的任何犧牲，去服從主的聖律呢？」

教宗方濟各

「聖母瑪利亞是一位說『是』的母親。她對上主的計劃說『是』、對上主的關愛說『是』、對上主的旨意說『是』。我們都知道，這個沒有任何優劣或偏私的『是』，是不容易實踐的。西默盎向她預言道：『有一把利劍刺透你的心靈』，而事實確是如此。這就是為何我們這麼愛她。我們在她身上找到一位真正的母親，那個即使在艱難的情況下幫助我們保持信德和希望的母親。」

想一想

聖母瑪利亞，請幫助我用愛心履行我的職責，為愛天主而用功讀書、為他人服務。如果你願意的話，可以放一幅聖母瑪利亞的畫像在身邊，當你遇到困難時、在你學習時、或當你受誘惑而分散注意力時，看一看她的畫像。

第六日 聖母把耶穌的行為默存在心中

「過完了節日，他們回去的時候，孩童耶穌卻留在耶路撒冷，他的父母並未發覺。」

「他們一看見他，便大為驚異，他的母親就向他說：『孩子，為什麼你這樣對待我們？看，你的父親和我，一直痛苦的找你。』耶穌對他們說：『你們為什麼尋找我？你們不知道我必須在我父親那裏嗎？』但是，他們不明白他對他們所說的話。他就同他們下去，來到納匝肋，屬他們管轄。

他的母親把這一切默存在心中。」

(路加福音2:43; 48-51)

聖施禮華

「讓我們仿倣她，與主談心，像一對無話不談的戀人一般，包括最瑣碎的。但不要忘記要以信仰的眼光衡量這些事的輕重及價值，因而找出天主的旨意。」

教宗方濟各

「聖母瑪利亞，請幫助我們明白作為基督門徒的意義.....她的第一個行為是聆聽上主的話.....她跟隨耶穌，聽著祂的一字一句，並將所有事情都默存在心中。她的行為紀錄了天主子所行的奇蹟，以喚醒我們的信德。然而，僅僅聆聽是不夠的，我們要把聽到的話轉化成為具體的行動。」

想一想

天主通過他人的需要向我們說話。請求聖母瑪利亞的幫助，打開你的眼睛和耳朵，以察覺每天不同時刻天主對我們的呼喚，例如當你的父母需要你時；當你在街上遇到有需求的人時；當你發現朋友遇到麻煩時；當有人請你幫忙時……

第七日 聖母瑪利亞和耶穌留意到別人的需要

「第三天，在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裏；耶穌和他的門徒也被請去赴婚宴。酒缺了，耶穌的母親向他說：『他們沒有酒了。』耶穌回答說：『女人，這於我和你有什麼關係？我的時刻尚未來到。』他的母親給僕役說：『他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。』」（若望福音2:1-5）

聖施禮華

「在加納婚宴的歡天喜地中，只有瑪利亞注意到：他們的酒喝光了……。」

成為一個像聖母那樣的靈魂，為了天主充滿服務鄰人的熱情，必然會注意到服務中最小的細節。」

教宗方濟各

「親愛的朋友們，我們來敲聖母瑪利亞的家門。她為我們打開了門，邀請我們進去看她的兒子。現在她請我們『祂無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。』是的母親，我們承諾會作任何耶穌吩咐的事！而且我們滿懷希望的去做，相信天主會給我們充滿喜樂的驚喜。亞孟。」

想一想

當你不知道該怎麼做時，不妨問問我們的聖母：在我這個情況下，妳會怎麼做？我怎樣可以更好？我應該怎麼回應那人與我分享的憂慮？你覺得我對這個困難的反應如何？她會教你如何像耶穌那樣回應。

第八日 耶穌把祂的母親交給我們

「在耶穌的十字架傍，站着他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：『女人，看，你的兒子！』然後，又對那門徒說：『看，你的母親！』就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。」（若望福音19:25-27）

聖施禮華

「Ecce Mater tua！『看，你的母親！』祂將祂的母親給了我們。較早時，他們拿苦艾調和的酒給耶穌喝，祂嚥了嚥，卻不願意喝。（瑪27:34）現在祂渴了……渴望愛，渴望靈魂。Consummatum est——『完成了。』（若19:30）愚蠢的孩子，看，所有這些……祂為你……是為了我承受所有的痛苦，你能無動於衷而不流淚嗎？」

教宗方濟各

「聖母瑪利亞……是位充滿耐心和慈愛的母親，她把我們帶到天主面前，好讓祂能以父親般的憐憫解開我們靈魂的結。我們每個人都有一些這樣的結，我們可以從心靈深處問問自己：我生命中的有甚麼結？『父啊，我的結無法解開！』……我們每個心結，良心的結，都可以被解開的。我有沒有請求聖母瑪利亞的幫助，相信天主的憐憫，去解開這些結，而作出改變？她，深具信德，一定會告訴你：『起來吧，到上主面前去：祂理解你的』。」

想一想

無需從他人的口中，母親就能知道一切關於她自己孩子的事。我們每晚睡覺前，可以唸三遍聖母經，請求聖母保護你和你身心靈的潔淨無瑕及免於罪惡，並學會真正地去愛。

第九日 耶穌迎接聖母的身體與靈魂去天堂

「天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠。」（默示錄12:1）

聖施禮華

「耶穌要祂母親的身體與靈魂都在天堂，於是天庭便以最隆重的盛禮迎接聖母升天。身為孩童的你和我，因拉著瑪利亞美麗的藍色斗篷，也能默觀到這奇異的景象。最神聖的天主聖三以極大的光榮賜與主的愛女，慈母與配偶……」

教宗方濟各

「聖母瑪利亞的天堂之旅始於天使在納匝肋向她宣告天主的旨意時，她回答『是』的時候開始。而實際也是這樣：回答天主的每一個『是』，都是邁向天堂、永生的一步。因為這是天主的希望：祂所有的孩子都擁有豐富

的生命！祂希望我們和祂在一起，在祂的居所裡！」

想一想

大日子到了：我們可以向聖母祝賀，喜悅地慶祝這個節日，也給她獻上一份禮物：一個微笑、熱情地頌唸玫瑰經、和你的兄弟姐妹一起為了她，在家裡做個小小的服務……並記著：母親最喜歡的是看到她的子女相親相愛！

教宗方濟各向無玷聖母的禱文（節錄）

聖母瑪利亞，妳的美無與倫比！

天主聖言藉著妳成為血肉。

求妳幫助我們留意聆聽上主的聲音：

在窮人呼喊時，別讓我們無動於衷；

在病人和需要幫助的人的痛苦前，我們決不心不在焉；

卻願老年人的孤獨和兒童的脆弱令我們心緒不寧。

讓我們永遠愛護並敬重每個人的生命。

聖母瑪利亞，妳的美無與倫比！

在妳內充滿與天主同在的萬福生命的喜樂！

求妳別讓我們失去塵世旅程的意義：

讓信德溫和的光照耀我們的歲月，

望德慰藉的力量指引我們的步伐，

愛德有感染力的炙熱激勵我們的心；

讓我們眾人的雙眼在天主內凝視那有真正喜樂的地方！

Vatican Media

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Sheng-Mu-Wu-Dian-Shi-Tai-Jiu-Ri-Jing-
Li/](https://opusdei.org/zht/article/Sheng-Mu-Wu-Dian-Shi-Tai-Jiu-Ri-Jing-Li/) (2026年1月31日)