

# 聖母訪親：教會訓導、聖人

關於瑪利亞往見她的表親依撒伯爾的文章選讀。

2025年5月29日

## 教會的訓導

依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，默西亞的喜樂就也降臨在她身上。她「充滿了聖神……大聲呼喊說：『在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。』」（路1:41-42）

透過一度來自更高超的亮光，依撒伯爾理解到聖母瑪利亞的偉大：比舊約中預示她的雅厄耳和友弟德更加偉大。她在女人中是蒙祝福的，因為她胎中的嬰孩是默西亞耶穌。

依撒伯爾「大聲呼喊」的感嘆顯示出真正的宗教熱情，這種熱情繼續在信友唸的聖母經中迴響著，成為教會對至高者天主在聖母身上完成了的偉大工程的讚美之歌。

在宣稱她「在女人中你是蒙祝福的」時，依撒伯爾指出，聖母瑪利亞的信德就是她蒙祝福的原因：「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」聖母瑪利亞的偉大與喜樂來自她對天主的相信。

鑑於瑪利亞的卓越，依撒伯爾也明白，她的來訪，對她自己來說是多麼榮幸：「吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？」（路1:43）依撒伯爾用「吾主」一詞，顯示她認出瑪利亞的胎兒的尊榮是屬於君王的，

實在是屬於默西亞的。事實上，在舊約中，這個詞語是用來稱呼君王（參閱列上1:13, 20, 21等）和談論默西亞為王時（參閱詠110:1）所用的。

關於耶穌，天使早前這樣說：「上主天主要把祂祖先達味的御座賜給祂。」（路1:32）「充滿了聖神」的依撒伯爾也有同樣的感悟。日後，基督逾越的光榮將會揭示這個稱號的含義，即其超脫性的含義（參閱若20:28；宗2:34-36）。

依撒伯爾那帶著欽佩的感嘆，邀請我們感謝童貞聖母瑪利亞的臨為每一個信友的生命所帶來的、作為恩物的一切。

童貞聖母在訪親中將基督帶到洗者若翰的母親那裡；是那傾注出聖神的基督。依撒伯爾的這句說話充分體現出童貞聖母的中保角色：「你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。」（路1:44）藉著聖神的恩賜，聖母瑪利亞的臨在成為了一個聖神在

五旬節降臨的前奏，確認了她從道成肉身開始，注定會在整個天主救贖的工程中體現出來的參與。

（教宗聖若望保祿二世，1996年10月2日公開接見時的講話）

《聖母讚主曲》（路1:46-55）是一首頌歌，它以金絲銀鏤揭示出聖經中「神貧」anawim的屬靈之性，即是說，那些不但因著遠離一切對財富和權力的偶像崇拜而承認自己是「貧窮」，而且也因著心中那深切的謙卑，那顆擺脫了驕傲的誘惑，敞開以迎接天主的救恩湧進來的心而承認自己是「貧窮」的信友。

「祂……施展大能，驅散那些心高氣傲的人。祂……推下權勢者……舉揚了卑微貧困的人。祂曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。祂曾……扶助了祂的僕人以色列。」

在天主這七個行動中，那激發歷史屬於祂的上主的做事「風格」便顯得突

出了：就是祂偏好於卑微的人。祂的計劃常常隱藏在世人看不見的人間事件之下，這些事件總是讓「心高氣傲、權勢和富有者」得勝。

然而，祂那秘密看不見的力量注定最終會被揭露出來，以表明誰是那些天真正鍾愛的：那些對祂的說話忠信的、敬畏祂的人，「卑微貧困的人」、「饑餓者」、「祂的僕人以色列」；換句話說，是天主子民的團體，他們像聖母瑪利亞一樣，是由「貧窮」的、心靈單純的人所組成的。這「小小的羊群」獲告知不要害怕，因為上主喜歡把祂的天國賜給他們（參閱路12:32）。這首聖頌邀請我們以單純的心，在天主的愛中加入這一小羊群，加入這群天主子民的真正成員。

因此，讓我們接受教會這個偉大的聖師聖安博，在他對《聖母讚主曲》的釋義中向我們發出的邀請：「願瑪利亞的靈魂在每一個人的心內頌揚上

主，願瑪利亞的心神在每一個人的心內歡躍於天主。如果以肉身來說，基督之母只有一個，那麼以信德來說，所有人靈都產出基督。事實上，每一個人靈都在其內接受天主的聖言……瑪利亞的靈魂頌揚上主，她的心神歡躍於天主，因為她的靈魂和心神都奉獻給了聖父和聖子；她以虔敬的愛情欽崇唯一的天主，那萬有都是從祂而來的天主，又欽崇那唯一的、萬有都是藉著祂而存在的主。」（《聖路加福音釋義，2:26-27》）

在聖安博這篇對《聖母讚主曲》的精彩釋義中，我總是特別地被以下那令人驚訝的話語所感動：「如果以肉身來說，基督之母只有一個，那麼以信德來說，所有人靈都產出基督。事實上，每一個人靈都在其內接受天主的聖言。」因此，這個教父聖人在解釋聖母的說話時，邀請我們確保上主能夠在我們自己的靈魂中找到一個讓祂生活的居所。我們不僅必須把祂存留在心裡，而且也必須把祂帶到世界

上，好使我們也能為我們的時代產出基督。讓我們祈求上主幫助我們用聖母瑪利亞的心神和靈魂來讚美祂，並且將基督帶回我們的世界中。

（教宗本篤十六世，2006年2月15日公開接見時的講話）

---

## 聖人的聲音

當天使向童貞女瑪利亞透露他的信息時，他給她一個標誌以贏得她的信任。他告訴她，一個年老不育的女人成為了一個母親，以表明天主能夠做祂著意做的一切。

當瑪利亞聽到這個訊息後，便出發前往山區去。她對天主的說話沒有不相信；她對這個訊息沒有感到疑惑，也沒有對這個標誌產生懷疑。她懷著對她的目標的熱忱，對這個良心上的責任，因快樂而急速地去。

被天主所充滿了的她，除了趕往高處的山區之外，還會趕到哪裡去呢？聖神不是透過緩慢、費勁的努力來前進的。她抵埗所帶來的祝福，以及主的親臨，也很急速地，變得很清晰了：「依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神。」

胎兒在腹中歡躍；母親遂充滿了聖神，但不是先於她的兒子。當兒子被聖神充滿了之後，他才用同一的聖神充滿自己的母親。若翰高興歡躍，而瑪利亞的心神跟著也歡躍鼓舞。當若翰歡喜雀躍時，依撒伯爾就被聖神充滿了。然而我們知道，雖然瑪利亞的心神歡躍，但是她並不需要被聖神所充滿。她那超越我們的理解力的胎兒，在祂母親內的活動也是超越我們的理解力的。依撒伯爾是在懷了若翰的胎之後才被聖神所充滿，然而瑪利亞在懷主的胎之前就已經被聖神充滿了。依撒伯爾說：「那信了由上主傳於她的话必要完成的，是有福的。」

你們也是有福的，因為你們聽了並且相信了。一個相信的人靈，既能懷著，也能產出天主的聖言，以及承認祂的作為。

讓瑪利亞的靈魂在你們每一個人的心中，以頌揚上主的偉大。讓她的心神在每一個人的心中歡躍於上主。基督在肉身上只有一個母親，然而我們所有人都在信德上產出基督。每一個人靈只要保持貞潔、保持純潔和無罪，它的端正不受沾污，就能領受天主的聖言。能夠成功做到這一點的人靈會宣告上主的偉大，正如瑪利亞的靈魂頌揚上主，她的心神歡躍於天主她的救主一樣。我們在另一處讀到：「請你們同我一起讚揚上主。」上主受到讚揚，不是因為人的聲音能夠為天主增添什麼，而是因為祂在我們內受到讚揚。基督是天主的形象，如果人靈行正義和神聖的事，它就會讚揚天主的這個形象，因為人靈是按照天主的肖像而受造的，而人靈在讚揚天主的

形象時，也有份於它的偉大，並且獲得舉揚。

（聖安博，《路加福音註釋》（公元四世紀））

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Sheng-Mu-Fang-Qin-Jiao-Hui-Xun-  
Dao-Sheng-Ren/](https://opusdei.org/zht/article/Sheng-Mu-Fang-Qin-Jiao-Hui-Xun-Dao-Sheng-Ren/) (2026年1月22日)