

# 生命中最重要的事

有幾位學生曾對我說：「老師，能夠自我控制的感覺真好。」、「老師，我不是個自由的人，因為我沒有選擇好的。」、「你要注意小事、小細節。」

2023年4月16日

有幾位學生和家長曾對我說：「老師，能夠自我控制的感覺真好。」、「老師，我不是個自由的人，因為我沒有選擇好的。」、「你要注意小

事、小細節。」、「謝謝老師邀請我參加班上的『家長讀書會』。」

## 學為人師忠於天主召叫

感謝天主，召叫我成為祂的女兒，並認識了主業團（Opus Dei），成為團體的成員！我是一名小學教師，因著主業團的培育，讓我更清楚自己在這個社會所扮演的角色，以及與世界的關係。雖然我任教的學校是一般的公立小學，但是在課程中，我以「無縫」的方式融入教會的教導，把我所受到的培育轉化成學生和家長的語言，因此，不論是學生或是家長，甚至是我的同事，都能發展更進一步的人生思考。

「老師，能夠自我控制的感覺真好，」這是班上一位有情緒障礙的孩子，在畢業時的謝卡上寫下的。這位小朋友的母親告訴我，她的孩子很怕自己『不是人』……在兩性教育的課堂上，有別於介紹人體的性器官外，我們先談「人的尊嚴」，藉由認識人

的尊嚴，也讓學生了解到，提升美好人性的重要性。我運用學生討論關於「人性」和「獸性」的內容，讓這個孩子瞭解到，身為人，他是有能力為自己的生命做些什麼的，所以，在屢次的衝突中，他選擇老師們教導他的正確情緒抒發方式，後來，他也成為班上高人氣的學生，並且考上國中的資優班，與一般學生一起學習。

## 循循善誘導入品德教育

在教學當中，我總是在語文課程裡融入德性的課程，例如，文章的內容和「自由」相關，我會利用5-8分鐘的時間，與學生討論和自由相關德性的意義。「老師，我不是個自由的人，因為我沒有選擇好的，」是班上一位總是缺交作業的學生，在一次補交作業時，我隨口問他：「你是個自由的人嗎？」的回答。

我在帶領高年級時，班上的女生們主要負責管理工作，因為女孩子的熱心和注意小細節的特質，為我的工作帶

來很大的幫助，也讓學習的環境更友善、更有效率。男生們則擔任訓練和服務性質的工作，例如，有幾位田徑隊的孩子因為精湛的體育表現，我請他們擔任班上的體育教練。

學生們彼此分工，為班上贏得許多的榮譽，例如：拔河比賽第一名、大隊接力第一名、趣味競賽第一名、馬拉松比賽第一名、籃球比賽第一名等。在教學的過程當中，我總是把信仰中的一些價值觀，融入他們的學習裡，引導他們注意小事、小細節，所以在這些孩子的互動當中，總是會聽到他們互相提醒：「你要注意小事、小細節……。」

在擔任多年高年級的導師後，我接下了學校最年輕的孩子們——一年級，在思考如何做使徒工作的同時，我也把他們的父母納進來，於是在班上成立了「家長讀書會」，我們讀的第一本書是清泉出版社的《羅盤 / Compass》，這是一本關於如何成為

領導型的父母、培育孩子德性的書。家長回應熱烈，更重要的是，他們竟也影響到其他無法參加讀書會的家長。

班上的一位生手媽媽，初見她時，我真的是手足無措，她除了對自己孩子的學習情況無法掌握外，也深受孩子的情緒影響，每次看到她總是紅著眼眶。在她加入班上的家長讀書會一陣子後，她告訴我：「謝謝老師邀請我參加班上的家長讀書會，我現在知道身為家長的身教，以及堅持做『對的事』的重要性……。」她的臉上，也逐漸展現了笑顏與自信。

## 誨人不倦工作聖化一切

聖施禮華在1928年提出「普世成聖」的觀念，為當時是一個先進的想法，後來的梵二大公會議，再次確認了這個教導，為普世教會所認定。自此，他的教導受到歷任教宗所推崇，教宗方濟各在很多場合都提到「鄰家的聖人」（參閱《你們要歡喜踴躍》宗座

勸喻，6-9號) 的概念，並提醒我們「聖德」在這個世代的重要性。我們為做好事，不需要跑到很遠的地方，我們只要在自己的生活周遭，散播天主所賦予我這個角色裡的溫暖與愛，一天比一天地更肖似我們的主耶穌，這就是走在邁向成聖之道了。

在教學生涯中，「女性的角色」、「學校唯一的天主教教師」、「主業團成員」，讓我常自問：我能做些什麼呢？的確，在這個世代，女性的角色經常為一些有心人士所利用，女性的發展、成熟和解放等，不應該是為與男性爭平等的藉口，也不應該被當作和男性強求一致的藉口，這類模仿男性的做法，對女性角色的提升，是不會有結果的。

女性的解放，意味著充分發展女性本身的潛力及開發個人所具備的潛力。天主召喚女性為家庭、社會和教會奉獻，帶來她們特有的、而且只有她們才能貢獻的特質，那就是她們的溫柔

熱情，捨己為人，善於處理具體細節，她們的機智、虔誠、持久的恆心等。

每一位女性，在自己的生活範圍內，只要忠於天主和祂賦予人性的召喚即可，實際上，那也已經充分實踐了女性的使命。天主之母，人類之母瑪利亞，不僅是我們的典範，而且以她的生活實踐，證明了平凡生活，所具有的卓越價值。在我的教學當中，透過我的學生、家長、同事等，每當我看到天主在他們身上的化工，就由衷地感恩天主，感謝主業團！因著主業團的培育，讓我更了解我的信仰、人性和自己，通過內修生活，找到天主賦予萬事萬物輕重緩急的次序和意義。正如《聖經》所說：「事事有時節，天下任何事皆有定時.....工作的人，從勞苦中得了什麼行益？」（訓3:1-9）在工作中，我得到了聖化一切的益處。

轉載自天主教周報（第699期）

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Sheng-Ming-Zhong-Zui-Zhong-Yao-De-  
Shi/](https://opusdei.org/zht/article/Sheng-Ming-Zhong-Zui-Zhong-Yao-De-Shi/) (2026年2月12日)