

# 聖富高樹立了溫和福傳的榜樣

教宗讚許聖富高是使徒熱忱的見證人, 為耶穌「失去理智」, 選擇定居在撒哈拉沙漠的圖阿雷格人中間, 從聖體聖事那裡汲取宣揚基督訊息的力量。

2023年10月18日

「今天我要跟你們講述一個以耶穌和最貧困弟兄為其生活熱忱的人。」教宗方濟各10月18日在週三公開接見活

動中向聚集在聖伯多祿廣場的信眾如此說道。教宗口中的人物是聖富高（Charles de Foucauld），他為宣講福音的熱忱作了見證，對每一個人都態度溫和、尋求對話、親切關懷。他的生活以聖體聖事為核心，每天花很多時間朝拜聖體、靜默祈禱，感受到唯有臨在於聖體內的耶穌能使自己接近很多非基督徒的弟兄姊妹。

## 「我為耶穌失去了心」

當天要理講授的標題是「聖嘉祿·富高，在默默無聞的生活中跳躍的仁愛之心」。教宗指出，這位聖人年少時遠離天主，他皈依後如此形容自己，說：「我為納匝肋人耶穌失去了我的心。」

「嘉祿·富高弟兄這番話提醒了我們，福傳的第一步是心懷耶穌，是為祂『失去理智』。若不是這樣，我們就難以藉著生活顯揚祂。相反地，我們恐怕會談論自己、談我們的團體、談倫理道德，或者更糟糕地是，談一

堆規矩，卻不談耶穌，不談祂的聖愛、祂的慈悲。」

為此，教宗鼓勵每個人自問：我的心是否以耶穌為中心，我是否多少為耶穌失去理智？

## **竭盡生命讓人認識耶穌**

聖富高渴望深入認識耶穌，渴望效法祂。因此，這位聖人前往聖地生活，勤讀福音。聖富高越是認識耶穌，就越渴望讓其他人也認識耶穌。教宗說：「我們每個人認識耶穌越多，就會萌生想要讓人認識祂、想要分享這珍寶的心願。」

那麼，該怎麼做呢？教宗提出聖母往見表姐依撒伯爾的榜樣，即：「在靜默中，以芳表、以生活。」如同聖富高所寫的那樣，「我們的整個生命都應該為福音高聲呼喊」。

## **相信聖體聖事的力量**

後來，聖富高決定搬到遙遠的地方，定居在撒哈拉沙漠的圖阿雷格人中間，為這些非基督徒帶去他的友誼，以及福音無聲又溫和的見證。聖人親近那臨在於聖體聖事內的耶穌，將一切託付給祂。

教宗表示，聖富高每天在聖體龕內的耶穌前靜默祈禱十幾個小時，「堅信福傳的力量即在於此，並感受到耶穌使自己接近很多遙遠的弟兄姊妹」。教宗由此問道：「我們是否相信聖體聖事的力量，是否相信我們走向他人、我們的服務即在於此，在朝拜聖體，在祂的起始與成全內？我認為我們失去了朝拜聖體的意識：我們必須予以恢復。」

### **「每個基督徒都是使徒」**

此外，教宗也講述了聖富高靈修的另一個層面，也就是早在梵二大公會議前，這位聖人便相信「每個基督徒都是使徒」，傳揚福音是全體天主子民的責任。這與每一個愛慕耶穌的平信

徒有關。教宗指出，「我們司鐸多麼需要這些信德深厚的平信徒在我們身邊，藉著他們的見證為我們指引道路」。

「聖富高對我們的時代來說是個先知性的人物，他通過溫和的使徒工作見證出宣講福音之美。他感到自己是『所有人的弟兄』，接納每一個人，向我們展現出溫柔的福傳力量。」

**即使只是一個微笑，也很重要**

耶穌的溫柔美善也能通過一個微笑傳達給人。教宗最後邀請每個人反省：「我們是否懷有基督徒的喜樂、基督徒的溫和、基督徒的溫柔、基督徒的憐憫和基督徒的關懷，並將這一切傳給人？」

**（梵蒂岡新聞網）**

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Sheng-Fu-Gao-Shu-Li-Liao-Wen-He-Fu-  
Chuan-De-Bang-Yang/](https://opusdei.org/zht/article/Sheng-Fu-Gao-Shu-Li-Liao-Wen-He-Fu-Chuan-De-Bang-Yang/) (2026年2月3日)