opusdei.org

神領聖體：天主心中的渴望思念

在這些日子裡，全世界有許多地方都暫時取消公開慶祝感恩聖祭的活動。但我們仍然可以在一天之中，誦唸許多次的「神領聖體」禱文，來表達我們迫不及待的愛。

2021年12月10日

—— 「雖然祂本身無求於人，卻不願與人分離」

—— 平凡生活中的聖人

—— 愛的監牢！

聖施禮華於1912年4月23日那天初領聖體。多年後他滿懷感恩之心地回憶那一天：「耶穌希望讓祂自己成為我心靈的主人。」

在聖體中我們恭領了耶穌，但實際上是祂在接納我們。我們邀請祂進入我們的心室，但卻是祂接納我們進入祂的家室。祂是我們的主人。我們領受祂的渴望，其實只不過是祂對我們的思念的蒼白反映而已。可能我們在一天中多次誦念神領聖體的禱文，實際上祂想與我們每個人建立親密關係的渴望才更為強烈：「我渴望而又渴望，在我受難以前，同你們吃這一次逾越節晚餐。」（路22:15）

我們也希望自己的心因渴望領受祂而燃燒起來，與祂合為一體。讓我們聽一聽阿爾斯的聖維雅納撫慰人心的講道：「神領聖體在靈魂中的作用，就

彷彿一陣春風吹燃即將熄滅的火苗。每當你覺得自己的天主之愛漸趨冷淡時，你就不妨立刻發個神領聖體。」

「雖然祂本身無求於人，卻不願與人分離」

在這些日子裡，在世界各地，我們都發現自己處於某種形式的隔離狀態，有些人也許無法離開家去參與彌撒。在許多地方，也必要暫時取消公開的慶祝感恩聖祭。可是無論如何，我主仍然與我們同在、等待著我們、渴望著我們。我們祈求這種現況能盡快地結束，使我們能透過聖體聖事讓自己的靈魂與祂再度密合不分。我們有些憂心，恐怕這種被迫的缺席可能會冷卻我們的愛心。我們可能已經多年來慣於每天領受祂，現在一方面體會到，自己已有好幾個禮拜被剝奪了參與祂聖事性的臨在。另一方面則體會到，這種實體上的距離，能幫助我們更加珍惜勤領至聖的聖體、溫柔地親近變成麵餅的天主，以及神父的靜默

服務，天主藉著神父的聲音和行動，使祂親臨在場。

這些日子裡，我們深深體會到天主在多大程度上喜樂地與我們同在，還有永恆的上主多麼熱切地等待著我們，因而成為了美好的日子。正如聖施禮華所說。「雖然祂本身無求於人，卻不願與人分離。」（《基督剛經過》84）

平凡生活中的聖人

天主想要賜予我們的聖德，正是在世俗中、在每天的平凡的狀況下都有可能獲得的。也許連年長者都無法記憶起像我們現在所面臨的這種情況。然而，這是我們當下「平凡生活」的一部分，天主希望我們正是在那裡尋求祂。然而做些非常態的事情就不妥當了，好比應該謹慎的待在家裡時，卻冒著上街的風險去尋求祂。要聽從我們的父母，或許是我們的孩子，或者是醫生，當然還有衛生部門，這些都是尋求聖德的人應有的態度。我們要

努力讓自己時時刻刻都活在與天主合而為一的平安之中。

我們會被剝奪參與感恩聖祭的權利有多久是個未知數，但我們必須知道，在天主的眼中自己真誠地渴望領受祂的無窮價值。聖施禮華與世上成千上萬的人分享了一個禱文，是他從一位優秀的皮亞爾會神父那裡學到的：「主，我切望以聖母受孕時，純潔、謙遜和虔敬的心情，及以諸聖人的精神和熱忱，領受祢至聖的聖體。」

聖傅天娜·克瓦爾斯卡寫道，耶穌曾親口對她說，如果我們每天祈禱神領聖體幾次，只需一個月的時間，我們就會發現自己的心完全改變了。我們可以說，這段時間是個擴大我們心扉的天賜良機，伴隨著天主的渴望來發現自己。

這是一個非常大膽的祈禱，因為他想要達到任何受造物所能達到的最高峰。他夢想自己的靈魂能達到聖母瑪利亞的極致，在所有女人中蒙受祝福

的聖母。他渴望使自己的熱忱與諸聖一樣。就像是慶祝一位至尊的貴賓的到來，對他來說，除此之外一切都顯得微不足道。天主成全了他的願望。天主淨化、淬煉了這樣一個祈禱的靈魂。依據人性的說法，天主「滿心喜悅」的看到自己的獨生子和祂的義子彼此這樣相親相愛。在這些日子裡，我們可以試著透過履行我們的普通職責，和經常使用這個簡短的祈禱文，來取悅天主。這不僅能幫助我們從近在咫尺、卻無法親臨的聖體櫃中找到祂，同時也能從家中每天發生的無數瑣碎小事中找到祂。

愛的監牢！

這些日子是為了更透徹地瞭解我們的天主之愛。「二十個世紀以來，祂一直在那裡等候著，自願為我、為每一個人而被關起來。」（《鍊爐》827）當我們發現與人共同生活很挑戰，或者不容易微笑時，如能意識到祂在祂的「愛的監牢」中等待著我

們，會讓我們感到安慰。當我們需要「勒緊腰帶」來度過當下這個危機時、當疾病襲擊時、或可能感到無聊時，意識到我主從未離開過我們，祂臨在於那些與我們一起生活的人中；臨在於那些受苦、或恐懼的人中，會讓我們備受慰藉。當我們在沒有任何考試的情況下必須自主學習；或者當我們在家裡上網工作，在沒有老闆監視下，限制自己使用社交媒體的時間；當我們需要在工作中投入精力，在家裡好好完成每一項工作時，我們是否依靠我主的支援？祂的親近和熱切的鼓勵都是至關重要的。祂使我們的苦痛和渴望成為祂自己的，甚至在我們自己經歷這些之前，祂就這樣做了。

聖若瑟是位大聖人，在他深陷人性的掙扎中的幾個月裡，一直依靠神領聖體給他的滋養。他夢想著聖子會是什麼樣子，並肯定曾與瑪利亞談及此事。他們準備了好幾個月，渴望把祂抱在懷裡。瑪利亞的話語彷彿是絲氣

息，點燃了她配偶的希望之火。若瑟可能目睹了瑪利亞跟自己的胎兒竊竊私語，傾訴希望、擁抱和照顧祂的熱情，以最慈愛之母的情感唱歌給祂聽。我們能確定他們如何一起為聖嬰準備了最完善的接待，天主降生成人。

儘管我們無法在聖事中領受祂，我們每天仍然可以透過電視或網絡參與彌撒、與祂神會，並為祂所賜的一切恩典讚美、感謝祂，包括我們目前茫然無知的一切。

迭戈-扎爾比德亞（Diego Zalbidea）

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/Shen-Ling-Sheng-Ti-Tian-Zhu-Xin-Zhong-De-Ke-Wang-Si-Nian/ (2025年12月12日)