

# 若瑟的父愛反映了天主的溫柔慈愛

教宗論述了大聖若瑟為“溫柔的父親”的形象，強調天主愛我們，不因我們是罪人而震驚。

2022年1月19日

教宗方濟各元月19日上午主持了週三公開接見活動，繼續以大聖若瑟為要理講授省思的主題。教宗當天論述了“溫柔的父親”，指出體驗溫柔意味著“正是在我們的貧乏和困苦中感

受到愛和接納” ，以及 “被天主的愛所轉變” 。

教宗提到《父親的心腸》宗座牧函和《路加福音》敘述的慈父的比喻，強調溫柔 “首先不是一種情緒和情感的問題” 。溫柔的經驗在於看到 “天主大能的施展正是經由我們的脆弱” ，上主不去除我們所有的軟弱，而是 “牽著我們的手，幫助我們在軟弱中行走” 。

“溫柔是塵世邏輯中最强勁的事物，是一種意想不到的伸張正義的方式。因此我們絕不可忘記，天主不會因我們的罪過感到震驚，祂比我們的罪過更强而有力。天主是父親、是愛、是溫柔。祂不因我們的罪過、錯誤和跌倒而震驚，卻因我們內心的封閉而震驚，因我們缺乏對祂的愛的信賴而震驚。”

教宗說，在天主之愛的體驗中存有極大的溫柔。想到第一個向耶穌傳遞這個現實的人正是若瑟，我們覺得很甜

美。事實上，天主常是透過人類的經驗讓我們感受到祂的愛。的確，“當以色列尚在童年時，我就愛了他；從在埃及時，我就召他為我的兒子。是我教了厄弗辣因邁步，雙臂抱著他們，是我用仁慈的繩索，愛情的帶子牽著他們，我對他們有如高舉嬰兒到自己面頰的慈親，俯身餵養他們”（歐十一1，3-4）。

教宗指出，“我們可以詢問自己，我們自己是否有過這溫柔的體驗，是否做過溫柔的見證人”。愛和慈悲就如《父親的心腸》宗座牧函所言，是“接觸我們內在脆弱的最佳方式”（2號）。教宗以護士為例，他們溫柔地觸摸病患的創傷，好讓病患不再受傷害。上主也如此，祂以同樣的溫柔觸摸我們的創傷。

“如此說明了與天主的慈愛相遇的重要性，尤其在和好聖事之中經驗祂的真理與慈愛。諷刺的是，魔鬼也會向我們講真相，但只是為了譴責我們。

我們知道來自天主的真理並不譴責，而是接納、懷抱、支持和寬恕我們。”（《父親的心腸》宗座牧函，2號）

教宗勉勵每位基督徒對照大聖若瑟的父親之愛，詢問自己是否接受上主的溫良和慈愛，讓祂將我們轉變為也能給予愛的人。“若沒有這‘溫柔的革命’，我們就會被囚禁在一種不允許我們重新站起來、將拯救與懲罰相混淆的判決中”。

教宗特別提到“正在服刑的我們的弟兄姐妹”，闡明“犯錯的人抵償自己的錯誤是公道的，但犯錯的人能彌補自己的錯誤也更為公道”。“任何判刑總有一個希望的窗口，我們要想到服刑的弟兄姐妹，想到天主對他們的溫柔，就要為他們祈禱，讓他們在那希望之窗找到朝向更美好生活的出路”。

最後，教宗誦念了一篇懇求大聖若瑟的祈禱詞：

大聖若瑟，溫柔的父親，

請你教導我們認識到，我們被愛正是  
因為在我們身上有軟弱之處。

使我們在自己的貧乏與天主之愛的寬  
宏大量之間，不要設置任何阻礙。

請你激發我們領受修和聖事的願望，

得到寬恕並能體貼地愛護我們那些處  
在貧乏中的弟兄姐妹。

請你接近那些有過錯並為此做抵償的  
人；

幫助他們在接受公義的同時，也找到  
能重新開始的慈愛。

教導他們，重新開始的首要方式

乃是真誠地請求寬恕。

阿們。

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Ruo-Se-De-Fu-Ai-Fan-Ying-Liao-Tian-  
Zhu-De-Wen-Rou-Ci-Ai](https://opusdei.org/zht/article/Ruo-Se-De-Fu-Ai-Fan-Ying-Liao-Tian-Zhu-De-Wen-Rou-Ci-Ai) (2026年1月21  
日)