

人性美德和超性美德

主耶穌透過祂行動和教訓，向我們提倡自然及單純這兩個人性美德，而它們也正是我特別喜愛的。.....一般的情形是當人習慣了平凡、普通的生活，不知不覺地就想追尋浮誇、虛假的東西。

2023年4月2日

節錄自載於《天主之友》書中，聖施禮華於1941年9月6日題為《人性美德》的講道，三部分中的第三部分。

平凡的道路

我們一直在談人性美德，或者你們會問：這樣的生活是否要我脫離普通的生活環境，或和日常生活的世界格格不入？當然不是，基督徒並不需要遠離世界。主耶穌透過祂行動和教訓，向我們提倡自然及單純這兩個人性美德，而它們也正是我特別喜愛的。

我們要記著我主像每個人一樣進入世界，祂在巴勒斯坦的一個村莊渡過祂的童年及青少年，祂過著和其他村民一樣的生活。在祂的公開生活中，我們常會聽到主在納匝肋生活的迴響；祂談及工作，關心門徒是否有足夠的休息（參閱谷6：31），接見所有的人，從不拒絕和人傾談，又曾告誡門徒叫他們不要阻止兒童接近祂（參閱路18：16），有時，祂更會用孩子在市集玩耍的比喻（參閱路7：32），這比喻可能和祂兒時的記憶有關。

這樣的生活不是極正常、自然和直截了當嗎？不就是普通的生活嗎？一般

的情形是當人習慣了平凡、普通的生活，不知不覺地就想追尋浮誇、虛假的東西。你如我一樣，一定見過這樣的人；就像有時你看到新摘下來的玫瑰，嬌艷欲滴，正要讚美時，冷不防有人說：「哇！美得無懈可擊，一定是假的！」

自然、簡樸，這兩種美妙的人性美德可以使人易於接收基督的訊息，但所有纏繞不清、複雜的東西，或在個人問題上兜兜轉轉，都會形成一道屏障，阻擋人聽到主的聲音。還記得基督對法利塞人的責備嗎？他們自困於迷宮似的世界，為了捐獻十分之一的薄荷、茴香和蒔蘿，卻放過了法律上最重要的公義、仁愛與信義；他們濾出蚊蚋，卻吞下了駱駝（參閱瑪23：23-24）。

正當的生活，包括未認識基督的人（不是故意不去認識祂）和基督徒，都不應是怪異的。今天我們談及許多的美德：真誠、忠貞、老實、勇敢、

節制、慷慨、鎮定、公正、勤奮、忍耐等等，承認人是有人性的，以上的美德可能難以達到，但並非怪異。如果有人覺得奇怪，那是因為他們視力變得模糊了，他們被隱藏的懦弱及猶豫不決蒙蔽了。

人性美德和超性美德

當一個人勉力增進他的人性美德，他的心已十分接近基督。如果他是基督徒，他會明白天主恩寵帶給他屬神的信、望、愛三德及其他的美德，實在是鼓勵他不要忽略了如此美好的品質，而這些品質他是要和其他人分享的。

我強調所有人性美德都是超性美德的基礎，它們不斷鼓勵我們行事有如正人君子。不過，單擁有這些美德是不夠的，我們必須要實踐「學習行善，*Discite benefacere*。」（依1：17）我們要習慣實踐每種美德；真正做到誠懇、老實、平衡、冷靜及忍耐……因為愛要由行動證明，我們可不能只

是口頭上說愛主，「而要用行動和事實。」（若一3：18）

當一個基督徒奮力爭取這些美德，他的靈魂已在準備接受聖神豐富的恩寵。他的美德因著護慰者在他靈魂內的行動而加強了，護慰者是聖三的第三位，是靈魂甜蜜的訪客[1]，祂帶來以下的禮物：上智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛和敬畏上主（參閱依11：2）。

因此這人就有喜樂和平安（迦5：22），喜樂的平安，一種內在的喜樂，和人性歡愉這美德一起出現。當一切都像在眼前崩潰，但我們卻知道事實並非如此，「因為天主，你是我的勇力。」（詠42：2）如果有天主在我們的靈內寓居，那所有重要的東西，都只是過眼雲煙，而我們在主內，卻能恆久地站穩。

透過虔敬孝愛這份恩賜，聖神幫我們肯定自己是天主的兒女。既是天主的兒女，我們為何憂愁？憂愁只應是自

私的後果，如果我們要為天主而活，我們就不缺歡愉，就算覺得自己常常犯錯，潦倒不堪也仍然歡樂。因為歡愉是祈禱生活的一部份，我們會禁不住歡唱，因我們是活在愛之中，而歌唱是沐浴愛河中的情侶必做的事！

若我們能如此生活，我們就會為世界帶來和平，會使服務天主這種工作充滿魅力，因為「天主愛樂捐的人。」（格後9：7）基督徒是平凡的人，但他們的心充滿喜樂，藉著聖寵，他們不斷去承行天父的旨意，而喜樂就在於此。基督徒不會覺得自己是受害者、被低估了或行動處處受到制肘，反之，他們可以抬起頭來行走，因他們是人，又是天主的兒女。

信德使我們更明白人性美德的意義，其實沒有人應忽略它們。基督徒是不折不扣的凡人，因著天主的恩寵追隨了基督（非憑他們的功勞，而是靠天主的聖寵），他們可向周遭的人傳達這份真正的快樂，那是一份真正服務

他人的精神，只有透過我們救主的心，祂是真天主又真人，perfectus Deus，perfectus homo，才能獲得的。

讓我們轉向聖母瑪利亞，天主最卓越的受造物，求她使我們向善，那我們的人性美德就可和聖寵的生命結合，因而更好地和世上的同工合作，為所有的人帶來平安和快樂。

© Fundacion Studium

備註

[1]聖神降臨繼攄詠

Ryoji Iwata on Unsplash

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Ren-Xing-Mei-De-He-Chao-Xing-Mei-
De/](https://opusdei.org/zht/article/Ren-Xing-Mei-De-He-Chao-Xing-Mei-De/) (2026年3月5日)