opusdei.org

# 忍耐為基督的愛提供 令人信服的見證

教宗表示,基督以忍耐來回應 苦難。因此,"只要為愛天主 而忍耐,無論多麼小,都會得 到天主的賞報"。

## 2024年3月27日

忍耐是耶穌在受難時讓我們看到的那個美德。的確,祂 "溫和且順從地接受了被拘捕、記耳光和不義的判決"。教宗方濟各3月27日逾越三日慶典前夕,在保祿六世大廳主持了週

三公開接見活動,要理講授的主題就 是"忍耐"的德行。

教宗指出,在《福音》的記述中,"基督在彼拉多面前沒有反告指控祂的人,而是忍受兵士們的侮辱、睡汙和鞭笞。祂背負沉重的十字架、寬恕將祂釘在木架上的人,在十字架上不回答人們的挑釁,而是施予慈悲"。這一切都提供給我們一個教志。"耶穌的忍耐不在於祂堅忍地抵抗痛苦,而是一種最大的愛的結晶"。

## 每一份大愛的首要特徵

《聖經》屢次向我們揭示,"天主看到我們的不忠,總是'緩於發怒'(參閱:出三四6;戶十四18)",不宣洩"自己對人的邪惡和罪過的厭惡",而是"每次都隨時以無限的耐心重新開始"。教宗表示,對聖保祿而言,寬恕人的罪是"天主之愛的首要特徵",但這也是"每一份大愛的首要特徵,這愛懂得以善待

惡·不將自己封閉在憤怒和沮喪中· 而是堅韌並重振精神"。

"在忍耐的根基中存有愛,正如聖奧斯定所言:'一個人承受任何苦難的能力越強,在他內的天主之愛就越大'。"

#### 學習忍耐,逆流而上

因此,懂得忍耐的基督徒見證了基督的愛。教宗舉出在日常生活中忍耐的榜樣,如"媽媽和爸爸、勞動者、醫生和護士、病患,他們每天都要默默地以忍耐的聖德來美化這個世界"。可是,"我們通常都不能忍耐。我們需要忍耐,它為我們繼續前行乃是'必要的維生素',但我們本能地缺乏忍耐"。

但如何學會忍耐呢?教宗指出,需要"與當今流行的思維逆流而行",不讓"急於求成"和"全部且立即"來主宰。這種心態"不但不等待情況的成熟,反而使人受到擠壓,強

求即刻發生改變"。教宗告誡說,急於求成和沒有耐心是"靈性生活的敵人",但"天主是愛,愛不會讓人感到疲倦、不會暴躁,也不會下最後通牒,而是曉得等待"。

## 效法耶穌在十字架上的忍耐

#### 放寬眼界

教宗強調,忍耐應得到培養,因此需要"放寬眼界"。例如,不要只盯著

自己的煩惱,而是看到別人更大的痛苦,好能學會承受自己的痛苦,正如《師主篇》所邀請的那樣,"記住,只要為愛天主而忍耐,無論多麼小,都會得到天主的賞報"。教宗最後鼓勵信友們,在受考驗時,需要滿懷信心地敞開心扉,"懷著希望接納天主的新意",因為天主"不會讓我們的期望落空"。

## (梵蒂岡新聞網)

#### **ANSA**

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/article/">https://opusdei.org/zht/article/</a> Ren-Nai-Wei-Ji-Du-De-Ai-Ti-Gong-Ling-Ren-Xin-Fu-De-Jian-Zheng/ (2025 年12月16日)