

# 讓我們打破自負的鏡子，在謙遜中找到天主

喜樂是知道自己被具體的愛深深愛著。我們若不謙遜，就無法理解天主和我們自己。

2021年12月22日

隨著聖誕節即將到來，教宗方濟各12月22日在梵蒂岡保祿六世大廳的聖誕馬槽前，帶領參加公開接見活動的信眾崇敬耶穌聖嬰，並宣認祂就是天主。在默觀中懇求「謙遜之恩」是確

實找到耶穌的唯一道路，因為謙遜有助於打破自私自利的枷鎖。

教宗帶領眾人祈求道：「上主，願我不驕傲自大、不自得其滿、不把自己當作宇宙的中心。求祢使我謙遜，賜給我謙遜的恩寵。秉持這份謙遜，我才能找到祢。這是唯一的道路。我們若不謙遜，就永遠找不到天主：我們只會找到自己。因為人要是不謙遜，就沒有遠見，他只有一面鏡子，單單注視著他自己，眼裡唯有自己。讓我們懇求上主打破這面鏡子，好使我們看得更遠，看到祂所在的地方。但這必須由祂來做：祂要賜給我們走這條路的謙遜之恩和喜樂。」

教宗回顧了耶穌聖嬰降生的事跡。造物主竟然連個出生的地方也沒有。天使向牧羊人報喜，星辰引領賢士們前行，帶他們看到「那在黑暗中放射光明、照亮每個人的真光」。牧羊人代表了「以色列的窮人」。「這些卑微的人心裡明白自身的匱乏。正因如

此，他們比任何人都信賴天主。恰恰是他們最先享見降生成人的天主子，而這相遇帶給他們深刻的改變」。

至於賢士們的身份，福音並未明說。但教宗解釋道，賢士們來自「東方的遙遠國度，我們會想到當時的巴比倫、阿拉伯和波斯」。他們為了尋找猶太人的君王而踏上旅途。「賢士們代表了外教民族，特別是所有世代以來尋找天主、為此踏上旅途的人」。他們也代表了「有錢有勢的人」，但他們並未對金錢權勢把持不放、受到束縛。「賢士們也可能是世俗邏輯中的大人物，但他們伏小謙遜。為此，他們找到了耶穌，並認出祂來。賢士們謙遜地尋覓、踏上旅途、問路、冒險和犯錯」。

「親愛的弟兄姊妹，唯有謙遜才是引領我們找到天主的道路。同時，正是因為謙遜引領我們走向天主，它也帶我們通往生命的本質、其最真切的意義，以及人生值得善度的最可靠動

機。唯獨謙遜能為我們開啟真理、真喜樂與重要認知的經驗。少了謙遜，我們就無法理解天主和我們自己。」

接著，教宗方濟各強調了在耶穌誕生的白冷岩洞裡窮人的重要性。「誠如聖保祿六世叮囑的那樣，我們必須愛窮人，因為他們是基督的具體標記」。基督奧妙地臨在窮人身上，「在飢餓、口渴、赤身露體、患病和坐監的人身上」。天主先愛了我們，這份愛有血有肉、十分具體。

「這是我們喜樂的緣由：我們被愛著、被尋找。上主尋找我們，好能找到我們、愛我們愛得更深。這是喜樂的緣由：知道我們雖然當之有愧，卻深深被愛，天主始終先愛了我們。那是如此具體的愛，道成肉身並居住在我們中間的愛，我們在聖誕馬槽的聖嬰身上看到的愛。這份愛有名字、有面容：耶穌。耶穌是祂的名字，祂愛的面容是我們喜樂的根源。」

在要理講授結束之際，教宗不僅預祝大家節日愉快、闔家團圓，也期盼眾人「意識到天主為自己而來」。「願人人都說：天主為我而來。若要秉持這意識尋找天主、找到天主、接受天主，就需要謙遜：謙遜地注視那打破自負的鏡子的恩寵，定睛看耶穌，眺望遠處，凝視著天主。祂來到我們中間，以那份帶我們通往希望的急切不安，觸動人心。祝各位有個愉快聖善的聖誕節！」

(梵蒂岡新聞網)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
Rang-Wo-Men-Da-Po-Zi-Fu-De-Jing-Zi-  
Zai-Qian-Xun-Zhong-Zhao-Dao-Tian-  
Zhu/](https://opusdei.org/zht/article/Rang-Wo-Men-Da-Po-Zi-Fu-De-Jing-Zi-Zai-Qian-Xun-Zhong-Zhao-Dao-Tian-Zhu/) (2026年2月20日)