

opusdei.org

# 讓基督徒希望的種子 結出果實，轉化我們 的心靈

如果我們願意，基督的救世行動能夠轉變我們與天主、與他人，以及與受造界的所有關係。

2025年11月19日

教宗良十四世11月19日在梵蒂岡聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動。他在繼續“耶穌基督——我們的希

望”的要理講授中省思了基督的復活，以及對當今世界所面臨挑戰的影響，特別是在踐行整體生態方面。

要理講授前，在場的大約4萬名信徒聆聽了選自《若望福音》的章節（廿14-16）。福音中寫道，瑪利亞瑪達肋納“說了這話，就向後轉身，見耶穌站在那裡，卻不知道他就是耶穌。耶穌向她說：‘女人，你哭什麼？你找誰？’她以為是園丁，就說：‘先生，若是你把他搬走了，請告訴我，你把他放在哪裡，我去取回他來。’耶穌給她說：‘瑪利亞！’她便轉身用希伯來話對他說：‘辣步尼！’就是說‘師傅。’”

教宗指出，如果我們願意，基督的救世行動能夠轉變我們與天主、與他人，以及與受造界的所有關係。如同瑪利亞在復活節的清晨轉身看到耶穌一樣，我們也必須讓基督徒希望的種子結出果實，轉化我們的心靈，影響我們應對各種問題的態度。

作為耶穌的追隨者，教宗表示，我們被召喚去倡導注重保護人類尊嚴和以整個受造界為核心的生活方式與政策。讓我們祈求恩典，藉著復活的目光來審視我們的奮鬥，並以復活節的希望和喜樂來影響世界。教宗懇求聖神“賜予我們能力以聆聽沒有聲音的人的聲音”。

當天的要理講授結束後，教宗問候了講不同語言的信眾。他用意大利語向講中文的人們致以誠摯的問候，說：“親愛的弟兄姐妹們，我鼓勵你們在各自的團體中宣揚源自基督信仰的希望。我降福大家！”

**( 梵蒂岡新聞網 )**

Vatican Media

---

Rang-Ji-Du-Tu-Xi-Wang-De-Zhong-Zi-  
Jie-Chu-Guo-Shi-Zhuan-Hua-Wo-Men-  
De-Xin-Ling/ (2026年4月15日)