

青春期少年和幸福！

2022年底，一群十幾歲男孩的父親相約在參加坎帕拉市布加拉研習中心週六的月退省之後見面。他們想要回答的問題是：「我們可以一起做些什麼來幫助我們的兒子成為有德行的人？」我們的答案是成立一個由爸爸們經營的青春期少年俱樂部。

2024年8月29日

當談到男孩俱樂部的名字問題時，大家討論了幾個選擇，最後大多數父親都希望命名俱樂部為「赫里俱樂部」。「赫里Heli」在斯瓦希里語中是「幸福」的意思。我們當然祝福我們的兒子能擁有這種堅實、善良的幸福！

我們的下一個挑戰是弄清楚赫里俱樂部可以為青春期的少年組織哪些活動？來幫助他們走上美德和幸福的道路（我們很在乎不要將它與其他簡單的娛樂混在一起）。哪些活動可以促使這些年輕人在生活的各個領域變得更慷慨呢？

我們從為人之父所受到的主業團培育中，記起主業團創辦人聖施禮華曾向我們提出的一個建議：帶男孩子去拜訪窮人。如果這樣做，孩子們不僅幫助了窮人，同時也可從貧困和艱辛中汲取寶貴的教訓。

就這樣，爸爸們列出了2023年赫里俱樂部每月的活動清單，其中包括拜

訪距離布加拉不到十分鐘步行路程的加丹加貧民窟的窮人；參觀烏干達癌症研究機構的兒童癌症病房，該醫院距離布加拉也只有十分鐘的路程。單子上的還包括了足球和游泳等體育活動、露營過夜以及馬比拉森林之旅等活動。

在赫里俱樂部參觀了加丹加貧民窟之後，一名男孩對那裡的住房和衛生條件之差感到十分驚訝。他問父親：「爸爸，你注意到大多數小房子的進門處，都有一條廢水溝嗎？」他的父親給了他肯定的回應，並藉此機會鼓勵兒子要低聲感謝天主，因為祂賜給祂所願意的人祝福。

在參觀癌症病房時，一個男孩想知道：「這些孩子能夠康復並且順利的回家嗎？」有一位父親回答說我們不能確定，但我們應該為他們身心的健康祈禱。

赫里俱樂部的爸爸們正在繼續推進這些活動。在2024年一月父子過夜營期

間，男孩們也參與了為俱樂部規劃2024年的活動行程。我們的計畫中還有一些有趣的活動，例如父子一起烤肉，甚至可以幫助父親加強與兒子的友誼。

AL

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
Qing-Chun-Qi-Shao-Nian-He-Xing-Fu/](https://opusdei.org/zht/article/Qing-Chun-Qi-Shao-Nian-He-Xing-Fu/)
(2026年1月22日)